

PARE LOS GÉRMENES, PÁSELA SANO

Consejos sanos para evitar la propagación de enfermedades



Quédese en casa cuando se enferme.



Lave sus manos a menudo con agua y jabón.



Cubra su boca y nariz cuando tosa o estornude.



Llame a su proveedor medico si se enferma.



Evite tocar sus ojos, nariz y boca.



Tome buena cantidad de líquidos.



Salude de lejos



o choque los puños en vez de dar la mano.



DAVIDSON COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Protecting, Caring, Serving Our County

915 Greensboro Street
Lexington, NC 27292
(336)242-2300