



Preguntas frecuentes sobre COVID-19

Todas las respuestas se basan en las pautas de las 9:00 del 24 de marzo de 2020. Las respuestas se actualizarán cuando nuevas pautas estén disponibles.

Pregunta: ¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

Respuesta: La mayoría de las personas no necesita hacerse la prueba de COVID-19. Al salir de casa para hacerse la prueba puede exponer a alguien más a COVID-19. Las personas con síntomas leves (fiebre y tos) deben permanecer en casa y recuperarse. Llame a su doctor si cree necesitar más ayuda médica. En este momento, la prueba es importante para aquellas personas que están gravemente enfermas, en el hospital, para personas en hogares de ancianos o de atención a largo plazo, y para trabajadores de la salud y primeros auxilios que proveen atención a aquellos con COVID-19.

Pregunta: ¿Qué debo hacer si tengo fiebre, tos, o falta de aliento o dificultad para respirar?

Respuesta: Si tiene fiebre y tos sin tener dificultad para respirar permanezca en casa y recupérese. Si llega a tener o desarrollar dificultad para respirar llame a su proveedor médico. Si no tiene un proveedor médico, hay otras opciones de atención. Novant Health le insta a usar su línea telefónica para COVID-19: 1-877-9NOVANT para obtener información. Wake Forest Baptist Health también tiene un teléfono para COVID: 336-70-COVID

Pregunta: ¿Por qué toma tanto tiempo en saber los resultados de la prueba de COVID-19?

Respuesta: No hay en el momento una prueba rápida de COVID-19 disponible. Cuando alguien es “examinado de COVID-19” su espécimen es enviado a su proveedor médico quien a su vez lo envía a un laboratorio de pruebas. Una vez recibido, el laboratorio hace las pruebas y devuelve los resultados.

Pregunta: ¿Por qué publican ustedes tanta información?

Respuesta: Esta es una situación de rápida evolución, con múltiples factores. Mientras que las recomendaciones de autoprotección siguen constantes (lavado de manos, evitar multitudes, teletrabajo en lo posible), en el Condado de Davidson tomamos la orientación del gobernador, de CDC, y de varias agencias estatales. A nivel local estamos aquí para ayudar a nuestra comunidad a entender el COVID-19 y para compartir la información más actualizada.

Pregunta: ¿Por qué nadie puede decirme cuántos habitantes del Condado de Davidson se han hecho la prueba de COVID-19?

Respuesta: Hay ahora muchas opciones para hacerse la prueba de COVID-19: proveedores de atención médica primaria, hospitales, lugares de pruebas que aparecen repentinamente, Centros Sanitarios con Aprobación Federal (FQHC), y el departamento de salud local. Las leyes estatales requieren que solamente se reporten los resultados positivos, no la cantidad de especímenes recolectados, ni los resultados negativos. Adicionalmente,

los datos sobre enfermedades contagiosas (COVID-19) se reportan a nivel del condado de residencia, muchos de los habitantes de nuestro Condado de Davidson pueden buscar atención médica afuera de nuestras fronteras. Inicialmente cuando las opciones en lugares para tomar las pruebas eran muy limitadas, había datos confiables sobre la cantidad de especímenes presentados y esa información se compartía, pero ese ya no es el caso.

Pregunta: ¿Qué significa presunto positivo?

Respuesta: El término presunto positivo ha venido usándose en un par de maneras en lo relacionado con COVID-19, 1-A una persona que presenta una muestra de espécimen para COVID-19 se le pudo decir cuando se toma la muestra que debe presumirse como positiva y que tome las precauciones necesarias para prevenir la propagación del virus hasta que le reporten que su resultado sea negativo. 2-Cuando un laboratorio de pruebas realiza exámenes por primera vez se le requiere obtener sus resultados confirmados por CDC hasta que se determine que sus pruebas son certeras. Un laboratorio de prueba obtendría resultados positivos que fueron “presuntos” hasta que CDC los confirmara. A medida que continúan las pruebas, los laboratorios ya no necesitarán confirmar con CDC, el Laboratorio Estatal de Salud Pública de Carolina del Norte ya no necesita confirmación de CDC.

Pregunta: ¿Por qué solamente se les obliga a cerrar a algunos negocios?

Respuesta: El gobernador Cooper expidió varias órdenes ejecutivas que incluye el cierre de negocios. El departamento de salud no es responsable por la lista de cierres o por ejecutar las normas. El mensaje de salud pública sigue igual, limitar las salidas de casa para funciones esenciales únicamente.

Pregunta: ¿Qué es “aplanar la curva”?

Respuesta: Aplanar la curva es un término que el estado está usando para describir los esfuerzos para mitigar lo que estamos pasando. Al reducir las interacciones persona a persona, al limitar el tamaño de las reuniones, y la práctica de la distancia física, en vez de ver el alcance máximo de casos (imagine una gráfica informativa con aumento de casos) la curva se aplanará, porque hay menos casos nuevos.

Pregunta: ¿Por qué las escuelas están cerradas y las guarderías abiertas?

Respuesta: La Orden Ejecutiva emitida por el gobernador Roy Cooper cierra todas las escuelas públicas de Kindergarden a grado 12, hasta el 15 de mayo. Esta orden ejecutiva no incluyó guarderías/jardines infantiles. Las guarderías infantiles operan bajo la División del Desarrollo Infantil y Educación Temprana. Es decisión a discreción de cada guardería si quiere permanecer abierta. NC DHHS ha establecido pautas para las guarderías durante COVID-19 y anima a estas instituciones a permanecer abiertas si les es posible para garantizar la presencia de trabajadores esenciales a sus empleos.

Pregunta: ¿Por qué mi empleador me dice que no puedo regresar al trabajo?

Respuesta: El departamento de salud está aquí para proveer orientación a las empresas o negocios, pero cada empresa tiene la autoridad de ejercer sus propias normas sanitarias con sus empleados.

Pregunta: ¿Cuándo puede alguien enfermo regresar a las actividades normales?

Respuesta: Alguien enfermo de COVID-19 o cualquier otra enfermedad debe esperar hasta que al menos hayan pasado 7 días desde que empezaron los síntomas, que haya estado sin fiebre por al menos 3 días sin la ayuda de medicinas, y que otros síntomas se hayan resuelto.

Pregunta: ¿Por qué no han estado en cuarentena compañeros de trabajo de casos de COVID-19?

Respuesta: Según las guías médicas solamente los contactos cercanos (menos de 6 pies de separación por 10 minutos o más) deben excluirse de casos positivos CONOCIDOS. En Carolina del Norte la gran mayoría de pruebas de COVID-19 están resultando negativas, y ahora las pautas son no hacer la prueba en personas con síntomas leves. Ahora que COVID-19 está en la fase de transmisión comunitaria, es más importante que nunca adherirse a las pautas de CDC---lavarse las manos a menudo, solamente salir de casa por razones esenciales, y mantener la distancia física---6 pies de separación.

###