



555-B West Center Street Ext. • Lexington, NC • 27295
211 West Colonial Drive • Thomasville, NC • 27360
Tel: 336.242.2290 • **Fax:** 336.236.7515

Thessia Everhart-Roberts, B.S., M.A.
Director de Servicios para Mayores

DIRECTORIO DE RECURSOS COMUNITARIOS PARA ADULTOS MAYORES

Departamento de Servicios para Personas
Mayores del Condado de Davidson

555-B West Center Street Ext., Lexington, NC 27295
211 West Colonial Drive, Thomasville, NC 27360
336.242.2290

www.co.davidson.nc.us/seniorservices

Email: seniorservices@davidsoncountync.gov • Web: www.co.davidson.nc.us/seniorservices



Revisado el 3/1/26

[illegible]

ÍNDICE

Números de emergencia.....5	Modificaciones y reparaciones del hogar.....48
Números personales 5	Hospicio (sin ánimo de lucro)...51
Líneas de ayuda 24 horas.....6	Vivienda (Senior) 52
Abuso y negligencia 8	Vivienda (temporal) 52
Guardería para adultos / Salud diurna..... 8	Carnés de identificación, licencias, registros.....53
Servicios para adultos.....9	Información y Derivación..... 54
Defensa.....10	Información de seguros..... 57
Recursos Animales.....11	Servicios Legales..... 57
Duelo y Duelo Svs.....13	Recursos LGBTQ 58
Ciegos y con discapacidad visual.....14	Información de Medicaid.....59
Servicios Oncológicos.....16	Sistemas de Alert Médica.....59
Asistencia con la ropa.....16	Centros Médicos 60
Servicios de Comunicación .. 18	Quejas médicas.....61
Formación en Informática 20	Equipamiento médico.....62
Protección al Consumidor 20	Servicios médicos.....64
Asesoramiento..... 21	Información de Medicare.....65
Sordos y con dificultades auditivas 22	Servicios de Salud Mental y Consumo de Sustancias.....66
Demencia y Alzheimer 23	Residencias de ancianos, residencias de ancianos, residencias asistidas
Servicios Dentales 25	Instalaciones 67
Servicios relacionados con la discapacidad..... 26	Nutrición 68
Educación..... 32	Parkinson70
Asistencia de Emergencia..... 33	Cuidado Pastoral 71
Empleo y Formación..... 37	Asistencia con Recetas.....72
Planificación al final de la vida 38	Servicios de Recreación y Autoenriquecimiento..... 75
Gestión financiera 39	Cuidado de Respiro..... 76
Asistencia alimentaria 41	Prestaciones de la Seguridad Social.....77
Fraude y Estafa.....47	Grupos de Apoyo/Cuidadores77
Servicios de Vacaciones..... 47	
Servicios de Cuidado a Domicilio..... 48	

Impuestos	83
Tranquilización telefónica.....	84
Transporte	85
Asistencia de Servicios Públicos	85
Servicios para Veteranos	89
Oportunidades de voluntariado	94
Climatización.....	96
Fundaciones nacionales.....	96

NÚMEROS DE EMERGENCIA

Ambulancia.....	911
Control de Animales.....	336.249.0131
Recursos de Salud Comunitaria y Servicios Humanos.....	211
Asistencia de Directorio.....	411
Incendio.....	911
Condiciones de las carreteras de Carolina del Norte.....	511
Policía.....	911
Control de Envenenamientos.....	800.222.1222
Línea de Vida para Suicidio y Crisis.....	988

NÚMEROS PERSONALES

Hospital: _____

Doctor: _____

Farmacia: _____

Compañía eléctrica: _____

Compañía de Agua: _____

Familiar: _____

Vecino: _____

LÍNEAS DE AYUDA 24 HORAS

Alzheimer's Association

Información y consejos sobre atención y apoyo para quienes sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Línea de Ayuda 24/7: 800.272.3900

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina

American Red Cross-Piedmont Triad Chapter

La Cruz Roja Americana existe para ofrecer atención compasiva a quienes lo necesitan a través de cinco áreas clave de servicio: ayuda en desastres, apoyo a familias militares, sangre que salva vidas, servicios de salud y seguridad, y servicios internacionales.

Teléfono nacional de la línea directa: 800.733.2767 1-800-RED CROSS

Página web local: www.redcross.org/local/north-carolina/about-us/locations/piedmont-triad.html

Página web nacional: www.redcross.org

Daymark Recovery Services

Un proveedor ambulatorio de servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias que ofrece servicios móviles de crisis. Proporciona una intervención en crisis en cualquier parte de la comunidad.

Crisis móvil 24 horas: 866.275.9552

Página web: <https://www.daymarkrecovery.org/services/mobile-crisis-management>

Family Services of Davidson County

Defensores altamente capacitados de la línea de crisis hablan de forma confidencial con cualquier persona que sufra violencia sexual, busque recursos o se pregunte cómo ayudar a un amigo o ser querido. La línea de crisis confidencial las 24 horas ofrece intervención, apoyo, información y derivaciones en casos de violación los 365 días del año.

Línea de crisis 24 horas: 336.243.1934

Página web: www.fsdcc.org

Redes sociales: <https://www.facebook.com/FamilyServicesDavidson/>

Hope4Healers Helpline

Apoyo a los trabajadores sanitarios, a los trabajadores de cuidado infantil y a los primeros intervinientes. Disponible 24/7.

Teléfono: 919.226.2002

Página web: <https://ncmedsoc.org/hope4healers-helpline>

Hope4NC Helpline

Te conecta con soporte gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para personas que experimentan estrés, fatiga emocional, crisis de salud mental o que necesitan simplemente hablar con alguien.

Teléfono: 855.587.3463

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/mental-health-developmental-disabilities-and-substance-abuse/hope4nc>

National Call Center for Homeless Veterans

Ofrece asistencia confidencial y gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para veteranos sin hogar o en riesgo, sus familias y amigos, conectando a los oyentes con consejeros capacitados que ofrecen ayuda inmediata, recursos y derivaciones a servicios locales del VA y programas comunitarios.

Teléfono: 877.424.3838

Página web: www.va.gov/HOMELESS/nationalcallcenter

National Disaster Distress Helpline

Asesoramiento en crisis 24/7 para personas que experimentan estrés emocional relacionado con desastres naturales.

Teléfono: 800.985.5990

Página web: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

National Domestic Violence Hotline

Soporte confidencial 24/7.

Teléfono: 800.799.7233

Texto: 88788

Página web: <https://www.thehotline.org>

National Suicide Prevention Hotline

Ofrece apoyo gratuito y confidencial para personas en situación de apuros, recursos de prevención y crisis. Disponible 24/7

Teléfono: 988

Website: <https://988lifeline.org/>

North Carolina Poison Control Center

Recurso para información sobre envenenamientos, 24/7.

Teléfono: 800.222.1222

Website: <https://www.ncpoisoncontrol.org/>

Peer Warmline

Ofrece apoyo 24/7 para personas que atraviesan problemas de salud mental, angustia emocional, problemas relacionados con el alcohol o las drogas o simplemente necesitan a alguien con quien hablar que entienda. Especialistas en apoyo entre iguales formados.

Teléfono: 855.733.7762

Página web: www.ncdhhs.gov/division/mental-health-developmental-disabilities-and-substance-use-services/crisis-services/peer-warmline

Veterans Crisis Line

Voluntario, confidencial, gratuito y con personal profesional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Número de teléfono de crisis: 988, ext. 1

Texto: 838255

El chat en directo está disponible a través de la página web.

Página web: <https://www.veteranscrisisline.net/get-help/chat>

ABUSO Y NEGLIGENCIA

Davidson County Adult Protective Services

Acepta denuncias de abuso, negligencia y explotación de adultos vulnerables/discapacitados de 18 años y otra vez.

Ubicación: 918 Greensboro Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.236.3057/336.242.2839

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Fuera de horario, fines de semana, festivos: 336.249.0131 - solicita un trabajador social de guardia

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/407/Adult-Protective-Services>

GUARDERÍA PARA ADULTOS / SALUD DIURNA PARA ADULTOS

Carolina Senior Care / PACE Program

Un programa de atención integral para mayores de 55 años.

Ubicación: 802 East Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.746.3500

Número gratuito: 833.223.4476

TTY: 800.735.2962

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00; El acceso a la atención está disponible las 24 horas del día.

Correo electrónico: Info@CarolinaSeniorCare.org

Página web: www.carolinaseniorcare.org

The Life Center of Davidson County

Ofrece guardería y atención sanitaria de calidad para personas mayores y personas con discapacidad.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: www.lifecenterdavidson.com

- **Caregiver Navigation Program**

El Programa de Navegación de Cuidadores en The Life Center es un programa basado en la evidencia para apoyar a los cuidadores a lo largo de su camino como cuidador, proporcionando atención personalizada y personalizada con educación sobre demencia, habilidades para gestionar los retos de cuidado y apoyo para necesidades individuales de los cuidadores.

Teléfono: 336.249.2155

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: www.lifecenterdavidson.com

SERVICIOS PARA ADULTOS - DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE DAVIDSON

Adult Services

The Department of Social Services para Adultos del Davidson County garantiza que los adultos mayores del condado de Davidson reciban asistencia y servicios de calidad que, cuando sea posible, les ayuden a tener una vida más significativa e independiente, y a proporcionar estos servicios de la manera más oportuna y eficiente. Se pone un fuerte énfasis en preservar la dignidad del individuo, mejorar la independencia y asegurarle un nivel óptimo de bienestar físico y emocional. A continuación, consulte los diferentes servicios ofrecidos:

- **Servicios de Colocación para Adultos** – ayuda a adultos o familias a encontrar alojamiento y sanidad adecuados cuando ya no se puede mantener la atención en el hogar.
- **Tutela** – otorgada a personas que son acusadas o han sido declaradas incompetentes. Los servicios incluyen evaluar la necesidad de tutela, localizar a las personas adecuadas para actuar como tutores y asistir a las familias durante el proceso de tutela.
- **Auxiliar domiciliario** – ofrece servicios limitados de gestión del hogar (limpieza ligera, compras, transporte al médico) a personas mayores y/o discapacitadas que no pueden realizar estas tareas por sí mismos.
- **Asistencia especial en el hogar:** los adultos elegibles para Medicaid con cobertura completa, que cumplen los criterios para el nivel de atención en el hogar de adultos, pero deseen permanecer en sus propios hogares y con los servicios adecuados puedan mantener su salud, seguridad y bienestar, pueden recibir ayuda financiera para organizar dichos servicios.
- **Ajuste Individual y Familiar** - Servicios para Adultos Los trabajadores sociales ayudan a las personas mayores a resolver problemas y tomar decisiones positivas para mejorar su calidad de vida utilizando recursos comunitarios y sistemas naturales de apoyo.
- **Licencias y Supervisión** – Los Trabajadores Sociales Especialistas en Hogares para Adultos trabajan en colaboración con la División de Regulación de Servicios de Carolina del Norte (DHSR) para licenciar todas las nuevas Residencias de Cuidado para Adultos en el condado de Davidson. Estos trabajadores sociales también supervisan regularmente las Residencias de Cuidado para Adultos y los Centros de Atención Diurna para Adultos/Centros de Salud Diurna para garantizar el cumplimiento de las normas y estándares establecidos por el estado. Los trabajadores sociales también evalúan las quejas presentadas por o en nombre de los residentes de centros de cuidado para adultos y actúan como defensores de los residentes de residencias para adultos para asegurarse de que estén seguros y reciban la atención adecuada para satisfacer sus necesidades.

Ubicación: 918 Greensboro Street, Lexington, NC 27292 /P.O. Box 788, Lexington, NC 27293

Teléfono: Lexington: 336.242.2839

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/376/Adults>

DEFENSA

AARP

Información y beneficios para miembros de 50 años o más; membresía de primer año tan baja como 15 \$ al inscribirte en la renovación automática; Cuota anual de membresía de 20 dólares por persona. Educa y defiende a las personas mayores. 20% de descuento en cuotas de membresía para militares y veteranos.

Ubicación: 5511 Capital Center Drive, Suite 400, Raleigh, NC 27606

Teléfono: 866.389.5650

Correo electrónico: NCAARP@aarp.org

Página web: www.aarp.org/states/north-carolina/Defensa

Alzheimer's Association

Información y consejos sobre atención y apoyo para quienes sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ubicación: 4600 Park Road, Suite 250, Charlotte, NC 28209

Teléfono: 980.498.7760

Línea de Ayuda 24/7: 800.272.3900

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 15:30 (consultar antes de visitar)

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina

Disability Rights of North Carolina

Disability Rights NC es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) con sede en Raleigh. Su equipo de Abogados, defensores, asistentes legales y personal de apoyo ofrecen servicios de defensa y legales sin coste para personas con discapacidad en toda Carolina del Norte. Se recomienda la cita de admisión. Las citas pueden hacerse a través de la página web o por teléfono.

Ubicación: 801 Corporate Drive Suite 118, Raleigh, NC 27607

Teléfono: 919.856.2195

Número gratuito: 877.235.4210

TTY: 888.735.2962

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.disabilityrightsncc.org

Division of Health Service Regulation-Complaint Hotline

Audita y regula los centros médicos, de salud mental y de atención a adultos, los servicios médicos de emergencia y las cárceles locales para garantizar que se administre una atención segura y adecuada. Las quejas pueden compartirse con esta unidad por teléfono, fax, correo electrónico o postal.

Ubicación: Unidad de Recepción de Quejas, 2711 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699-2711

Teléfono: 800.624.3004 o 919.855.4500

Fax: 919.715.7724

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 12:00; 13:00 - 16:00 (excluyendo festivos estatales)

Correo electrónico: DHRS.ComplaintIntake@dhhs.nc.gov

Página web: <https://info.ncdhhs.gov/dhhs/ciu/filecomplaint.html>

NC Senior Tar Heel Legislature

Promueve la participación ciudadana y la defensa de temas relacionados con el envejecimiento ante la Asamblea General de Carolina del Norte. Hay un delegado en la Legislatura Senior Tar Heel de Carolina del Norte de cada uno de los 100 condados del estado. Los delegados y suplentes deben tener 60 años o más.

El condado de Davidson pertenece a la Región G – Consejo Regional de la Tríada Piedmont.

Ubicación: 1398 Carrollton Crossing, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.904.0300

Página web: www.ncseniortarheellegislature.org

Piedmont Triad Regional Council Area Agency on Aging: Ombudsman Program

Un defensor del pueblo es un defensor de los derechos de los residentes que es responsable de investigar las quejas presentadas por, o en nombre de ellos, residentes de residencias de ancianos y adultos mayores.

Ubicación: 1398 Carrollton Crossing Drive, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.904.0300

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Página web: <https://www.ptrc.org/services/area-agency-on-aging/long-term-care>

Solutions for Independence

Defensa y asistencia para personas con discapacidad.

Ubicación: 7744 North Point Blvd, Winston Salem, NC 27106

Teléfono: 336.767.7060

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.sicilnc.org

RECURSOS ANIMALES

Animal Control

Los agentes de control animal son responsables de proteger al público haciendo cumplir las leyes estatales y ordenanzas locales sobre perros domésticos que corren sueltos, animales callejeros, rabia control e investigación de denuncias por maltrato animal.

Teléfono: 336.249.0131 Solicitudes de trampas: 336.242.2904

Horario: Condado de Davidson: de lunes a viernes, de 8:00 a 22:00

Ciudad de Lexington: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ciudad de Thomasville: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/999/Animal-Control>

Davidson County Animal Alliance

Fundada en 2016, la Alianza Animal del Condado de Davidson es una organización sin ánimo de lucro 501(c3) gestionada por un grupo de voluntarios dedicados. El objetivo es mejorar la vida de los animales de compañía en todo el condado de Davidson. El trabajo se financia íntegramente mediante eventos de recaudación de fondos y donaciones.

Dirección postal: P.O. Box 95, Welcome, NC 27374

Correo electrónico: dcanimalalliance@gmail.com

Página web: <https://dcanimalalliance.org>

Davidson County Animal Shelter

Protege, alimenta y aloja a los animales callejeros, heridos, maltratados o no deseados en el condado. Ofrece vacunas contra la rabia de un año por 5,00 \$ (no es necesario pedir cita, vacunas de lunes a viernes de 12:00 a 16:00).

Ubicación: 490 Glendale Road, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.357.0805

Horario: de lunes a viernes, de 11:00 a 17:00, sábado, de 11:00 a 15:00

Correo electrónico: davidsonanimalshelter@gmail.com

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/149/Animal-Shelter>

Spay and Neuter Instead of Pregnancy (SNIP)

SNIP es una asociación entre Davidson County Animal Alliance y Ruff Love Rescue. Nuestro objetivo es reducir la superpoblación animal en el condado de Davidson ofreciendo servicios de esterilización/castración a bajo coste a los residentes del condado de Davidson. Los servicios son proporcionados por la Clínica Móvil Peaceful Paws. Las clínicas SNIP se celebran el primer y tercer martes de cada mes. Las solicitudes para el servicio pueden encontrarse en línea en la página web o enviando una solicitud por correo electrónico al correo electrónico que se indica a continuación.

Correo electrónico: snip4dc@gmail.com

Página web: www.co.davidson.nc.us/716/spay-and-neuter

Facebook: [SNIPDC](#)

The Humane Society of Davidson County

Defensa de los animales, proporciona asistencia para la esterilización y castración y transporte, y ofrece un enfermo y fondos para lesionados, y una despensa de alimentos para mascotas; Investiga casos de maltrato animal y anfitriones ferias de adopción.

La despensa de alimentos para mascotas está disponible el primer miércoles de cada mes de 11:00 a 13:00.

Ubicación: 1120 Piedmont Drive, Lexington, NC 27292 – solo con cita previa

Dirección postal: P.O. Box 1791, Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.248.2706 - Por favor, deja un mensaje y el voluntario te devolverá la llamada.

Línea de esterilización/castración: 336.237.0131 - Por favor, deja mensaje y el voluntario te devolverá la llamada.

Horario de la tienda de segunda mano Thrifty Paws: viernes, 12:00 - 16:00; Sábado, 10:00 - 14:00

Correo electrónico: thriftpawscdc@gmail.com

Página web: www.hsdccnc.org

SERVICIOS DE DUELO Y DUELO

GriefShare

Un grupo de apoyo GriefShare es un lugar seguro y acogedor donde las personas comprenden las emociones difíciles del duelo. A través de este grupo de 13 semanas, descubrirás qué esperar en los días venideros y qué es "normal" en el duelo. Como no existen etapas ordenadas y ordenadas del duelo, aprenderás formas útiles de afrontar el duelo, en toda su imprevisibilidad, y recibirás un apoyo sólido en cada paso del camino. Gratis hasta unos 20,00 \$ para cubrir el coste de la guía de participantes. Consulta la web para encontrar un grupo en tu zona.

Dirección postal: P.O. Box 1739, Wake Forest, NC 27588

Teléfono: 800.395.5755

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Correo electrónico: info@griefshare.org

Página web: www.griefshare.org

Hospice of Davidson County

El duelo es una respuesta natural a la pérdida, que afecta a las emociones, pensamientos y comportamientos. Los servicios se ofrecen sin coste alguno y están abiertos a la comunidad, incluyendo asesoramiento individual para el duelo, actividades de duelo y memoriales, grupos creativos de asesoramiento, apoyo al duelo para niños en edad escolar y un grupo de apoyo mensual.

Ubicación: 200 Hospice Way, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.475.5444

Página web: <https://www.hospiceofdavidson.org/services-programs/grief-programs/>

Hospice of the Piedmont

Ofrece servicios de apoyo al duelo para sus pacientes, sus familias y cuidadores a través de su Centro de Terapia de Duelo. A través de la escucha compasiva y técnicas probadas para la sanación, los profesionales de Hospicio siguen caminando codo con codo contigo, demostrando que no estás solo y que llegarán días mejores. Todos los servicios de apoyo y asesoramiento para el duelo son gratuitos. Consulta la página web o llama para más información.

Ubicación: 1801 Westchester Drive, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.889.8446 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofthepiedmont.org/programs/grief-counseling/>

Hospice of Randolph: (Afiliado de Hospice of the Piedmont)

Ubicación: 416 Vision Drive, Asheboro, NC 27203

Teléfono: 336.672.9300 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofrandolph.org>

Trellis Supportive Care, Winston-Salem, Salisbury

Ofrece servicios individualizados y grupales de asesoramiento para el duelo en 13 áreas de servicio del condado.

Ubicación: 101 Hospice Lane, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.768.3972

Ubicación: 301 South Main St, Suite 105, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.637.7645

Departamento de Terapia de Duelo. Teléfono: 336.331.1300

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.trellissupport.org/>

CIEGOS Y CON DISCAPACIDAD VISUAL

En-Vision America

Proporciona ScriptAbility, que incluye etiquetas de prescripción en braille, letra grande y hablada. Pregunta a tu farmacia si pueden configurar recetas con etiquetas de ScriptAbility. La instalación inicial puede durar una semana, luego las recetas más tarde pueden ser dispensadas rápidamente. Las farmacias Walmart que se indican a continuación ofrecen este servicio.

Walmart - 1585 Liberty Drive, Thomasville, NC 27360; Teléfono: 336.474.2264

Walmart - 160 Lowes Blvd, Lexington, NC 27292; Teléfono: 336.249.8481

Walmart - 3475 Parkway Village Court, Winston Salem, NC 27127; Teléfono: 336.771.1011

Walmart - 323 S. Arlington Street, Salisbury, NC 28144; Teléfono: 704.639.9804

Walmart - 26285 South Main Street, High Point, NC 27263; Teléfono: 336.869.9644

Página web: www.envisionamerica.com

EyeCare America

EyeCare America es un programa público de la Academia Americana de Oftalmología. Su objetivo es proporcionar a personas sin seguro o con seguro insuficiente de 18 años o más acceso a exámenes médicos de la vista. Esto lo hace emparejando a los pacientes con un oftalmólogo voluntario en su zona.

EyeCare America cubre: un examen médico de la vista, sin coste de bolsillo, y hasta un año de visitas de seguimiento con el oftalmólogo voluntario para cualquier diagnóstico de condición durante el examen médico inicial

Para ser elegible para EyeCare America, debe cumplir estos criterios: ciudadano estadounidense o residente legal, mayor de 18 años, no pertenecer a una HMO o PPO, ni tener seguro privado ni beneficios a través del Departamento de Asuntos de Veteranos, no haber sido visto por un oftalmólogo en tres o más años, ni haber sido visto por un oftalmólogo voluntario de EyeCare America en el pasado.

Este programa no cubre el coste de gafas, medicamentos recetados, servicios hospitalarios ni tarifas de otros profesionales médicos.

Dirección postal: P.O. Box 7424, San Francisco, CA 94120-7424

Teléfono: 877.887.6327

Horario: de lunes a viernes, de 11:00 a 17:00 hora del Este

Página web: www.aao.org/eyecare-america

Correo electrónico: eyecareamerica@aao.org

NC Accessible Books and Library Services

Los libros y revistas que circulan están especialmente diseñados para personas que no pueden usar materiales impresos habituales debido a una discapacidad visual, física o lectora. Debes completar una solicitud para utilizar este servicio. Las solicitudes se pueden encontrar en la página web.

Ubicación: 109 East Jones Avenue, Raleigh, NC 27601

Teléfono: 984.236.1100

Teléfono gratuito: 888.388.2460

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (excluyendo festivos estatales)

Correo electrónico: ncabls@ncdcr.gov

Charla con un asesor de lectura online: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30 (excluyendo festivos estatales)

Página web: <https://statelibrary.ncdcr.gov/lbph>

NC Lions Foundation

Atiende a personas ciegas o con discapacidad visual en Carolina del Norte

- *Los bastones blancos están disponibles gratuitamente cada dos años (pueden aplicarse requisitos de elegibilidad)*
- *Préstamos de ayudas visuales cuando están disponibles, incluyendo lupas y lectores de pantalla*
- *Programas de campamento de verano de una semana ofrecidos de mayo a julio*
- *Becas para hijos de padres ciegos o con discapacidad visual*
- *Cribados oculares gratuitos para niños en escuelas, guarderías y colegios privados de todo el estado*
- *Asistencia financiera para cirugías oculares que cumplan los requisitos*

Llama para conocer disponibilidad de programas y requisitos adicionales.

Ubicación: 7062 Camp Dogwood Drive, Sherrills Ford, NC 28673

Dirección postal: P.O. Box 39, Sherrills Ford, NC 28673

Teléfono: 828.478.2135

Teléfono gratuito: 800.662.7401

Página web: nclf.org

Services for the Blind, Davidson County

Ofrece una variedad de servicios a personas ciegas o con discapacidad visual en todo el espectro de la pérdida visual, para ayudar con la atención ocular médica (MEC), mantener la independencia en el hogar y la comunidad, así como conseguir y mantener un empleo competitivo mediante formación y adaptaciones. La formación en concienciación y sensibilidad sobre discapacidad está disponible sin coste alguno.

Ubicación: 918 Greensboro St., Lexington, NC 27292

Dirección postal: PO Box 788, Lexington, NC 27293-0788

Contacto: Santana Boyd, trabajadora social

Teléfono: Condado de Davidson, 336.242.2390

Correo electrónico: Santana.boyd@dhhs.nc.gov

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/vision-loss>

Services for the Blind, Winston-Salem District Office

Ofrece servicios a personas con discapacidad visual, ciega y sordoceguera para ayudarles a alcanzar sus objetivos de independencia y empleo. A través de la rehabilitación profesional, ayudan a personas ciegas, sordocegas y con discapacidad visual a encontrar o mantener un empleo o volver al trabajo.

Ubicación: 450 West Hanes Mill Rd. Winston Salem, NC 27105

Teléfono: 336.896.2227

Página web: www.ncdhhs.gov/divisions/services-blind

SERVICIOS DE CÁNCER

American Cancer Society

Financia y realiza investigaciones sobre el cáncer, comparte información experta, apoya a los pacientes y los esfuerzos de prevención.

Línea de soporte 24/7: 800.227.2345

El correo electrónico y el chat en vivo están disponibles a través de la página web.

Página web: www.cancer.org

Cancer Services of Davidson County

Servicios Oncológicos ofrece apoyo emocional, físico y financiero a pacientes con cáncer en el condado de Davidson. Los grupos de apoyo se celebran 2-3 veces al mes los martes a las 12:00 y los jueves a las 18:00. Consulta la web para ver las fechas de los grupos de apoyo.

Ubicación: 25 W. Sixth Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.7265

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 17:00, viernes, de 9:00 a 12:00

Página web: www.cancerservicesofdc.org

ASISTENCIA CON LA ROPA

First Reformed UCC

Armario de ropa

Ubicación: 104 East Center Street, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.248.2617

Horario: lunes, 16:00 - 19:00

Página web: www.frucc.org

High Rock Church-Hope 4 Humanity

El armario de ropa abre una vez al mes durante el día y una vez al mes durante la tarde (los horarios y fechas varían).

Consulta el calendario de la web y/o la página de Facebook para conocer fechas y horarios. Puedes llamar al número de teléfono que aparece abajo para pedir cita.

Ubicación: 135 Lowes Boulevard, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.237.1126

Página web: www.hrclex.life

Mt. Zion Wesleyan Church Clothes Closet

Ropa gratuita para familias necesitadas. The Clothes Closet es un ministerio de alcance de la Iglesia Wesleyana Mt. Zion que sirve a las familias de nuestra comunidad proporcionando ropa gratuita. Por favor, traiga un documento de identidad válido con foto. Los adultos **deben estar presentes** para hacer sus propias compras. Los menores de 18 **años no** necesitan estar presentes.

Ubicación: 222 Mt. Zion Church Road, Thomasville, NC (en el sótano de The Haven, frente a la iglesia)

Horario: Abierto dos veces al mes, segundo y cuarto miércoles de cada mes de 18:30 a 20:00 (Visitas limitadas a una vez cada 3 meses, cerradas en verano)

Página web: www.mtzionwesleyan.com

South Davidson Family Resource Center in Denton

El armario de ropa está disponible una vez al mes.

Llama para más información.

Ubicación: 292 South Main Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 1197, Denton, NC 27239

Horario: de lunes a miércoles, de 8:30 a 12:00

Teléfono: 336.859.5399

Correo electrónico: director@southdavidsonfrc.com

Página web: www.southdavidsonfrc.com

Sunnyside Ministry

Armario de ropa: disponible una vez cada 30 días.

Ubicación: 319 Haled Street, Winston-Salem, NC 27127 Teléfono: 336.724.7558

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 11:00, de lunes a jueves, de 13:00 a 15:00

Página web: <https://sunnysideministry.org/>

SWIRL-Spiritual Women Inspired, Redeemed and Loved.

Atendiendo las necesidades físicas y espirituales de la comunidad. Los servicios incluyen la provisión de centros de calentamiento y refrigeración diurna durante climas extremadamente fríos o calurosos.

Ayuda con alimentos de emergencia, artículos de aseo, abrigos, guantes, bufandas, trineo y mantas.

Esta agencia actúa como centro de recursos para ayudar a conectar a quienes lo necesitan en la comunidad con sus agencias asociadas que mejor pueden satisfacer esas necesidades.

Ubicación: 403 East Center St. Lexington, NC 27292

Horario: lunes, martes, miércoles, viernes; 10:00 - 16:00

Teléfono: 336.225.3260 o 910.322.3455

The Father's Storehouse

Los Ministerios Padre's Storehouse ofrecen programas mensuales a familias necesitadas. El programa incluye un invitado invitado, cajas de comida, ropa, artículos para el hogar, muebles, higiene, cortes de pelo, productos de limpieza, duchas, tiendas de campaña, mantas, etc. También sirven comida.

Llama al 336.475.4357 para recibir un mensaje detallado y las fechas del programa de ese mes.

También puedes consultar la página web para ver el horario de los programas ofrecidos.

También lleva la información requerida que aparece en el mensaje automático.

Ubicación: 609 National Hwy, Thomasville, NC 27360

(enfrente de la iglesia metodista unida Unity y a dos manzanas de Thomasville Inn)

Dirección postal: P.O. Box 2371, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.475.HELP (4357)

Horario: Llama y escucha el mensaje grabado para las fechas de los programas de ese mes.

Correo electrónico: TheFathersStore@aol.com

Página web: www.thefathersstorehouse.com

SERVICIOS DE COMUNICACIÓN

Assurance Wireless Lifeline Program

Assurance Wireless es un programa federal de asistencia Lifeline que ofrece servicio de telefonía móvil gratuito o con descuento (T-Mobile) cada mes a quienes cumplen los requisitos. Si participas en algún programa de asistencia gubernamental selecto como Medicaid, SSI, cupones de alimentos o SNAP, podrías hacerlo Califica para este servicio.

Puedes traer tu propio teléfono, o puedes proporcionar un smartphone básico.

Solo hay una cuenta por hogar.

Llama o consulta online la elegibilidad.

Dirección postal: P.O. Box 818, Killeen, Texas 76540

Teléfono: 888.321.5880

Página web: www.assurancewireless.com

CapTel Carolina del Norte

CapTel utiliza tecnología de reconocimiento de voz para mostrar leyendas literales de la conversación en la pantalla del teléfono, permitiendo que la persona escuche y lea todos los comentarios. Los residentes de bajos ingresos pueden optar a recibir un teléfono CapTel sin coste alguno a través del Servicio de Distribución de Equipos de la División de Servicios para Sordos y Personas con Discapacidad Auditiva de Carolina del Norte. Las personas que no puedan escuchar por teléfono también pueden ser elegibles para recibir un teléfono CapTel basado en internet sin coste alguno, con un certificado firmado de pérdida auditiva por su audiólogo o médico.

Instalación gratuita. Puede usar una línea telefónica estándar o internet.

Teléfono: 800.233.9130

Horario: acceso 24/7 excepto festivos

Página web: <https://www.captel.com/states/north-carolina/>

CaptionCall

CaptionCall es un servicio de subtítulo telefónico financiado por el gobierno federal diseñado para ayudar a las personas con pérdida auditiva a comprender las conversaciones telefónicas con mayor claridad. El servicio ofrece un teléfono especial con una pantalla grande y fácil de leer que muestra subtítulos en directo de lo que dice el llamante, como los subtítulos en televisión. CaptionCall está disponible sin coste alguno para personas con pérdida auditiva que necesiten subtítulos para usar el teléfono de forma eficaz.

El servicio está financiado por la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) como parte de un programa nacional de Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones.

Teléfono: 980.403.8440

Página web: <https://sorenson.com/captioncall/>

ClearCaptions

ClearCaptions ofrece subtítulos telefónicos que permiten al usuario leer las palabras pronunciadas en una llamada. Los productos y servicios de ClearCaptions son gratuitos para los usuarios cualificados como coste de retransmisión a través del Título IV de la Ley Americana de Personas con Discapacidad. Un especialista profesional será enviado a tu domicilio para organizar el programa. Requiere una conexión fiable a internet en casa. Puedes llamar, chatear en directo en la web o completar el formulario en la web.

Teléfono: 855.520.8939

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 22:00; Sábado y domingo, de 8:00 a 19:00

Página web: <https://clearcaptions.com/>

Relay North Carolina

Servicio estatal que conecta a usuarios de teléfono estándar con personas sordas, con discapacidad auditiva o sordociegas mediante TTYs.

Voz: 800.735.0341

TTY: 800.735.0533

Horario: acceso 24/7

Correo electrónico: captioning@t-mobile.com

Página web: www.relaync.com

SafeLink Wireless Lifeline Program

Ofrece servicios gratuitos de telefonía móvil a los hogares elegibles. Los requisitos de elegibilidad e ingresos deben cumplirse y variar según el estado. Un servicio de Tracfone Wireless, Inc., una empresa de Verizon. Limitado a una persona por hogar y no transferible. Correspondencia: SafeLink Wireless, Sede Corporativa de Verizon, Una Forma de Verizon, Basking Ridge, NJ 07920

Teléfono: Para apoyo para inscripciones y cambios de planes: 800.SafeLink (723.3546)

Texto: AYUDA para 611611

Horario: de lunes a sábado, de 8:00 a 22:00, domingo de 8:00 a 19:00

Página web:

<https://www.safelinkwireless.com/Enrollment/Safelink/en/Web/www/default/index.html#!/newHome>

FORMACIÓN INFORMÁTICA

Davidson County Senior Services

Se imparten clases de tecnología para residentes del condado de Davidson a partir de 55 años en las ubicaciones de Lexington y Thomasville. Por favor, llame para informarse del horario actual. Se requiere preinscripción para asistir a clase.

Ubicación de la oficina de Lexington: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Oficina de Thomasville Ubicación: 211 W. Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.co.davidson.nc.us/SeniorServices

Davidson-Davie Community College

Por favor, llama o visita la página web para consultar el horario de los cursos de informática que se ofrecen.

Ubicación: 297 DCC Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.249.8186

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.davidsondavie.edu>

PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

AARP

Información y beneficios para miembros de 50 años o más; membresía de primer año tan baja como 15 \$ al inscribirte en la renovación automática; Cuota anual de membresía de 20 dólares por persona. Educa y aboga por los mayores de edad. 20% de descuento en las cuotas de membresía para militares y veteranos. Ofrece noticias actualizadas sobre protección frente a fraudes, estafas, retiradas de productos y noticias sobre seguridad de productos para consumidores.

Ubicación: 5511 Capital Center Drive, Suite 400, Raleigh, NC 27606

Teléfono: 866.389.5650

Línea de ayuda de la Red de Vigilancia contra el Fraude: 877.908.3360

Correo electrónico: NCAARP@aarp.org

Página web: <https://states.aarp.org/north-carolina/>

Better Business Bureau (BBB) of Central and Northwest NC

Proporciona información verificada e imparcial sobre negocios a través de las valoraciones y reseñas del BBB.

Ubicación: 529 College Road, Suite G, Greensboro, NC 27410

Teléfono: 336.852.4240

Horario de teléfono: de lunes a viernes, de 10:30 a 14:30

Horario de oficina: de lunes a viernes de 9:30 a 15:30 (Por favor, llame con antelación para asegurarse de que el personal esté disponible en persona. Puedes enviar una solicitud de ayuda a través de la web).

Página web: <https://www.bbb.org/local-bbb/bbb-serving-central-and-northwest-north-carolina>

NC Attorney General

Protege a los ciudadanos de Carolina del Norte contra el crimen y el fraude al consumidor. Puedes presentar una queja en línea a través de la página web.

Ubicación: 9001 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699

Teléfono de Asistencia al Consumidor: 919.716.6400 (para presentar una queja o solicitar recursos para las víctimas)

Línea directa de llamadas automáticas: 844.866.7626 (para reportar llamadas automáticas)

Estafas: 877.566.7226

Página web: <https://www.ncdoj.gov/>

NC Department of Insurance

Responde preguntas sobre cuestiones relacionadas con seguros relacionadas con el coche, salud, viviendas/inquilinos, responsabilidad civil, vida/anualidades, discapacidad, suplemento de Medicare, cuidados a largo plazo, odontología, visión, hospital, accidente, enfermedades específicas y otras coberturas.

Ubicación: 3200 Beechleaf Court, Raleigh, NC 27604

Dirección postal: 1201 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699

Teléfono: 855.408.1212

Página web: www.ncdoi.gov

ASESORAMIENTO

CareNet Counseling – Atrium Health Wake Forest Baptist

Ofrece asesoramiento específico para personas mayores sobre cuestiones como el duelo, la depresión, los conflictos familiares, la ansiedad, la salud, el crecimiento espiritual y más.

Ubicación: 403 South Hawthorne Road, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.716.0855

Página web: www.carenetnc.org

Daymark Recovery Services

Un proveedor ambulatorio de servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias que ofrece terapia individual, grupal y familiar para niños y adultos, evaluaciones y medicación psiquiátrica, servicios intensivos de conducción bajo los efectos del alcohol y ambulatorios, servicios intensivos a domicilio para niños, evaluaciones especializadas y servicios avanzados de acceso y emergencias sin cita durante el horario laboral habitual.

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ubicación: 1104A South Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2450

Crisis móvil 24 horas: 866.275.9552 (Los servicios de crisis móviles permiten a alguien realizar una intervención en crisis en cualquier parte de la comunidad).

Línea de ayuda para suicidios 273-TALK: 800.273.8255

Página web: <https://www.daymarkrecovery.org/locations/davidson-center>

Monarch

El Acceso Abierto de Monarch ofrece acceso el mismo día a la atención para nuevos pacientes, presenciales o virtuales, que buscan tratamiento por enfermedades mentales o trastornos por consumo de sustancias.

Para más información o para iniciar servicios: [Open Access for New Patients - Monarch](#)

El Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT) de Monarch es un equipo de varios tipos diferentes de profesionales de la salud mental que se centran en un plan individualizado de recuperación.

[Assertive Community Treatment Team \(ACTT\) - Monarch](#)

Ubicaciones más cercanas para el recinto: 4140 N. Cherry St., Winston Salem, NC 27105 y 3200 Northline Ave., Greensboro, NC 27408

Para comenzar los servicios, llame a: 866.272.7826

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (cerrado para comer de 12:00 a 13:00 todos los días)

Página web: <https://monarchnc.org>

RHA Health Services

RHA ofrece apoyos integrales en salud conductual, incluyendo servicios de salud mental y servicios de consumo de sustancias.

Ubicación: 310 N. Main St. Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.422.1100

Horario de oficina: 8:30 - 16:30

Entradas sin cita previa: martes y jueves, de 9:00 a 15:00 (Cerrado para comer de 12:30 a 13:00).

Página web: <https://rhahealthservices.org/>

SORDOS Y CON DIFICULTADES AUDITIVAS

Services for the Deaf & Hard of Hearing of Davidson County

Puedes completar una consulta online para obtener más información.

Ubicación: 8 Franklin Street, Lexington, NC 27292

Videoteléfono: 336.899.7059

Horario: martes a jueves, de 8:00 a 15:00; Viernes de 10:00 a 14:00

Correo electrónico: info@sdhhd.org

Página web: www.sdhhd.org

Enlaces a la organización:

Division of Services for the Deaf & Hard of Hearing– www.ncdhhs.gov/divisions/dsdhh

Eastern North Carolina School for the Deaf (Wilson) - www.encsd.net

Hearing Loss Association of North Carolina - www.nchearingloss.org

North Carolina Association of the Deaf - <http://www.ourncad.org/>

North Carolina Black Deaf Advocates (Página web Nacional) - www.ncbda.org

North Carolina Registry of Interpreters for the Deaf - <https://northcarolinairid.org/>

North Carolina School for the Deaf (Morganton) - www.ncsd.net

North Carolina Employment and Independence for People with Disabilities – [https://www.ncdhhs.gov/divisions/eipd/](http://www.ncdhhs.gov/divisions/eipd/)

NC Division-Services for the Deaf & HOH (consigue un audífono gratis cada 6 años)

DSDHH puede ayudar a defender los derechos y necesidades de personas sordas, con dificultades auditivas o sordo/ciegos y asistir con necesidades de comunicación, recursos comunitarios, información, consulta y educación a agencias comunitarias. Un consumidor puede obtener un (1) audífono o un (1) teléfono amplificado/accesible. Se deben cumplir los requisitos y se prefiere que la persona revise los requisitos financieros con un representante de la oficina.

Centro Regional de Greensboro:

Ubicación: 415 North Edgeworth Street, Suite 175, Greensboro, NC 27401

Teléfono: 743.867.0620 Número gratuito (voz): 888.467.3413

Teléfono de vídeo: 336.429.5644

TTY: 743.867.0639

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00; (también puede dejar un mensaje de voz las 24 horas del día para recibir una llamada de vuelta).

Página web: www.ncdhhs.gov/dsdhh/rrc/greensboro/greensboro.htm

Recursos adicionales

Los siguientes proveedores pueden ayudar a personas con discapacidades auditivas o del habla:

Belton Hearing Aid Center	www.belton.com	336.249.2889
Communication Access Partners, Inc.	www.capincusa.com	336.993.4200
Relay NC (TTY)/disponibilidad 24 horas	www.relaync.com	800.735.2962 o 711
Relay NC (voz)/disponibilidad 24 horas	www.relaync.com	877.735.0341 o 711

****Llame a los Servicios para Personas Mayores del Condado de Davidson para obtener una lista de audífonos adicionales y recursos de financiación
336.242.2290**

DEMENCIA Y ALZHEIMER

Alzheimer's Association

Información y consejos sobre atención y apoyo para quienes sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ubicación: 4600 Park Road, Suite 250, Charlotte, NC 28209

Teléfono: 980.498.7760

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 15:30 (consultar antes de visitar)

Línea de Ayuda 24/7: 800.272.3900

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina

Duke Dementia Family Support Program

Un servicio gratuito para familias de Carolina del Norte que cuidan a alguien con un trastorno de la memoria o deterioro cognitivo.

- Las consultas personalizadas ayudan a las familias a abordar preguntas, preocupaciones y decisiones relacionadas con sus seres queridos. Las consultas están disponibles por teléfono, correo electrónico, Zoom o presencialmente.
- Facilita grupos de apoyo y programas educativos.
- NC Project C.A.R.E. – consulta de atención y oportunidad de respiro a corto plazo para socios de cuidado con familiares que viven con demencia en casa.

Teléfono principal: 919.660.7510

Página web: www.dukefamilysupport.org

Correo electrónico: DDFSP@duke.edu

The Life Center of Davidson County

La misión de The Life Center of Davidson County, Inc. es proporcionar atención diurna de alta calidad a adultos mayores y con discapacidad, y ayudar a mejorar la calidad de vida de ellos y sus cuidadores, ofreciendo apoyo, alivio, respiro y asesoramiento. Sirviendo tanto a los participantes como a sus familias de todas las zonas del condado de Davidson.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: www.lifecenterdavidson.com y caregiversofdc.com

- **Cognitive Navigation Station**

La Estación de Navegación Cognitiva en The Life Center ofrece muchos servicios diferentes para apoyar a personas que viven solas con demencia, a cuidadores de personas con demencia y a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que tienen alto riesgo de desarrollar demencia y a sus cuidadores. Ofrecen formación, educación sobre demencia, manejo de síntomas conductuales, derivaciones, gestión de casos y más.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155 Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: <https://www.lifecenterdavidson.com/cns/>

- **Caregiver Academy (organizada por Hospice of Davidson County, The Life Center, Atrium Wake Forest Baptist Health, Davidson County Senior Services)**

Reuniones trimestrales; La ubicación varía.

Teléfono: 336.249.2155

Página web: <http://www.lifecenterdavidson.com/caregiver-academy/>

- **Family Caregiver Support Group**

El tercer miércoles de cada mes, de 14:00 a 15:00

Teléfono: 336.249.2155 para registrarse

Página web: <http://www.lifecenterdavidson.com/event/family-caregiver-support-group-2/>

- **Early-Stage Alzheimer's Disease and Dementia Support Group**

El tercer martes de cada mes, de 10:00 a 11:00

Teléfono: 336.249.2155

Correo electrónico: cpyle@lifecenterdavidson.com

Página web: <https://www.lifecenterdavidson.com/support-groups/>

Grupos de Información o Apoyo

Alzheimer's Association www.alz.org/northcarolina 800.272.3900, línea de ayuda 24 horas
Atrium Health Wake Forest <https://www.wakehealth.edu/Condition/a/Alzheimers-Disease>
Dementia Alliance of NC <https://dementianc.org/> 919.832.3732
Caregiver Action Network www.caregiveraction.org 855.227.3640

SERVICIOS DENTALES

Dental Lifeline Network

*El programa de servicios dentales donados ofrece tratamientos dentales gratuitos e integrales a las personas más vulnerables del país, con discapacidad, personas mayores o médicamente frágiles. Los solicitantes deben cumplir **uno** de los siguientes criterios: mayores de 65 años, discapacidad permanente o necesidad de atención dental médica. Los voluntarios ofrecen un tratamiento integral a los pacientes elegibles. No se proporcionan servicios de emergencia ni tratamientos estéticos.*

Lista de espera larga – actualmente no sirvo en el condado de Davidson debido a la larga lista de espera.

*Si tienes **documentación de un médico** que indique que no puedes recibir tratamiento médico esencial debido a tu condición dental, puedes solicitar el programa incluso si tu condado está cerrado. Si eres un **veterano** que cumple con los requisitos anteriores, por favor solicita el programa aunque tu condado esté cerrado.*

Contacto: Carrie Hebert, coordinadora de DDS

P.O. Box 1654, Cary, NC 27512

Teléfono: 919.677.9001 Número gratuito: 800.650.9001

Página web: www.dentallifeline.org/north-carolina/

ECU School of Dental Medicine

Community Service Learning Center-Davidson County

El profesorado, los estudiantes y los residentes ofrecen servicios dentales generales integrales para adultos, niños y pacientes con necesidades especiales. Se requieren citas. La atención dental se ofrece a un coste reducido para personas con ingresos bajos y sin seguro dental. También se aceptan Medicaid y la mayoría de los planes de seguro dental. Ofrece un programa de tarifa reducida solo por solicitud. Los nuevos pacientes deben llamar para ser incluidos en la lista de vacantes en el horario.

Ubicación: 1235 Davidson Community College Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.236.0165

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.ecu.edu/cs-dhs/dental/pc-davidsoncounty.cfm

Kintegra Family Dentistry-Lexington

Las tarifas de descuento están disponibles al completar la solicitud de escala ajustable.

Ubicación: 32 Kirkwood Ave. Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.243.3201 (clínica dental)

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 17:00 (cerrado de 12:00 a 13:00), viernes de 7:00 a 15:00.

Página web: <https://www.kintegra.org/kintegra-family-dentistry-lexington/>

North Carolina Dental Society Foundation Missions of Mercy

El programa ofrece clínicas dentales portátiles gratuitas que se imparten durante dos días los viernes y sábados de 6:00 a 16:00, cada una en una ciudad anfitriona de Carolina del Norte. Los programas de clínica rotan por todo el estado cada año. La mayoría de las clínicas aceptan clientes sin cita, mientras que algunas solo son con cita previa. Por favor, consulta la página web para obtener detalles de cada clínica.

Ubicación: 1600 Evans Road, Cary, NC 27513

Teléfono: 919.234.4027

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 17:00; Viernes, 8:00 – 12:00

Teléfono gratuito: 800.662.8754

Correo electrónico: acochran@ncdental.org

Página web: [https://www.ncdental.org/member-center/getinvolved/ncdsf-missions-of-mercy-\(mom\)](https://www.ncdental.org/member-center/getinvolved/ncdsf-missions-of-mercy-(mom))

SERVICIOS RELACIONADOS CON LA DISCAPACIDAD

Alzheimer's Association

Información y consejos sobre atención y apoyo para quienes sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ubicación: 4600 Park Road, Suite 250, Charlotte, NC 28209

Teléfono: 980.498.7760

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 15:30 (consultar antes de visitar)

Línea de Ayuda 24/7: 800.272.3900

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina

Assistive Technology Device Financing

El Programa de Financiación Alternativa de Self-Help Credit Union ofrece préstamos a bajo interés para tecnología de asistencia que aumente la independencia y la participación en el hogar, el trabajo, la escuela y la comunidad. Los préstamos AFP pueden utilizarse para comprar audífonos, ordenadores adaptados, modificaciones para vehículos o hogares, aparatos visuales y otros dispositivos según la discapacidad, necesidades y objetivos de cada persona.

Ubicación: 301 West Main Street, Durham, NC 27701

Teléfono: 980.296.6793 (Tammy Pereboom)

Centro de Llamadas: 800.966.7853

Página web: <https://www.self-help.org/personal/loans/other-loans/assistive-technology-loans>

CAP/DA (Community Alternative Program for Disabled Adults)

Supportive Care Solutions atiende a adultos discapacitados de 18 años o más en el condado de Davidson, elegibles para Medicaid y deben cumplir otros requisitos. Alternativa a la colocación en residencias; Permitir que los beneficiarios elegibles reciban atención en el hogar en lugar de ir a una residencia de ancianos.

Ubicación: 56 West Salisbury Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 668, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5555

Correo electrónico: LisaMatney@SCSolutions.org o MelissaSwink@SCSolutions.org

Página web: www.scsolutions.org

Careforth

¿Estás cuidando de un ser querido en casa que tiene Medicaid? Si es así, podrías ser elegible para el Cuidado Coordinado, un nuevo programa de coaching y apoyo para cuidadores disponible para beneficiarios de Medicaid con la exención CAP/C (niños) o CAP DA (adultos). Esto incluye a adultos mayores y personas con discapacidad en todos los condados de Carolina del Norte, incluido el condado de Davidson. El programa de "Cuidado Coordinado" de Careforth ofrece apoyo continuo (tanto financiero como a través del personal de apoyo) para ti, como cuidador, mientras cuidas a tu ser querido en casa. Incluye pagar al cuidador residente una asignación libre de impuestos para cuidar al beneficiario del CAP. Fue aprobado por la Asamblea General de Carolina del Norte y financiado al 100% por Medicaid de Carolina del Norte. Los cuidadores reciben una asignación económica, apoyo continuo de un coach profesional y acceso a una aplicación móvil segura para conectarte con tu coach.

Persona de contacto: Tara Smith, gestora de cuentas

Celda de trabajo: 704.793.3440

Correo electrónico: tasmith@careforth.com

Página web: www.careforth.com

Disability Rights of North Carolina

Disability Rights NC es una organización sin ánimo de lucro 501(c)3 con sede en Raleigh. Su equipo de abogados, defensores, asistentes legales y personal de apoyo ofrece servicios de defensa y legales de forma gratuita para personas con discapacidad en toda Carolina del Norte. Se recomienda la cita de admisión.

Las citas pueden hacerse a través de la página web o por teléfono.

Ubicación: 801 Corporate Drive Suite 118, Raleigh, NC 27607

Teléfono: 919.856.2195

Número gratuito: 877.235.4210

TTY: 888.735.2962

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.disabilityrightsncc.org

Division of Employment and Independence for People with Disabilities

Ofrece una variedad de servicios, incluyendo orientación, rehabilitación, modificaciones en el hogar y el vehículo, formación en habilidades, compra de ciertos equipos, asistencia en actividades de ocio y servicios de asistencia personal, entre muchos otros si es elegible.

Proceso de solicitud de servicios.

Ubicación: 2201 Brewer Road, Winston Salem, NC 27127

Teléfono: 336.968.3230

Teléfono de vídeo: 336.245.4103

TTY: 336.784.2717

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.ncdhhs.gov/eipd

Duke Energy – Medically Essential Program

El Programa Médicamente Esencial es un programa de Duke Energy que reconoce a clientes con necesidades médicas especiales. Este programa se creó para ayudar a garantizar un manejo cuidadoso de las cuentas cuando la desconexión del servicio eléctrico por una factura atrasada podría afectar negativamente al bienestar de un ocupante.

Para ayudar a garantizar un manejo sensible de los clientes Médicamente Esenciales sujetos a desconexión por impago, se colocarán indicadores en sus cuentas y en el contador.

Teléfono: 800.777.9898

Horario: 7:00 – 19:00

Página web: <https://www.duke-energy.com/home/billing/special-assistance>

Easter Seals of North Carolina

Ayuda a personas con discapacidades y desafíos de salud mental, así como a sus familias, a vivir, aprender, trabajar y divertirse en sus comunidades.

Ubicación: 5171 Glenwood Avenue Suite 211, Raleigh, NC 27612

Teléfono: 919.865.8606

Número gratuito: 800.662.7119

Correo electrónico: info@eastersealsucp.com

Página web: www.easterseals.com

First in Families of North Carolina/Southern Piedmont

Apoya a personas con discapacidades intelectuales del desarrollo, incluyendo lesiones cerebrales traumáticas, y a sus familias en toda Carolina del Norte.

Teléfono: 704.702.8797

Correo electrónico: ccarroll@fifnc.org

Página web: www.fifnc.org

Independent Living for People with Disabilities- NC Independent Living Rehabilitation Program

Los servicios pueden incluir modificaciones en el hogar y el vehículo, orientación y asesoramiento, ingeniería de rehabilitación, formación en habilidades de vida independiente y la compra de ciertos equipos (sillas de ruedas eléctricas y manuales, salvaescaleras, sistemas de seguimiento).

La vivienda no tiene por qué ser propiedad del comprador, pero el propietario debe dar un permiso por escrito antes de que se puedan realizar las modificaciones. Los requisitos para la asistencia también se basan en los requisitos de ingresos. Puede ser elegible si la persona tiene una discapacidad significativa que limita severamente su capacidad para vivir de forma independiente.

Estos servicios deben ser capaces de mejorar la capacidad de vivir de forma independiente.

Ubicación: 2201 Brewer Road, Winston Salem, NC 27127

Teléfono: 336.968.3230

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/disability-services/independent-living-for-people-with-disabilities>

Monarch

Monarch apoya a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en diversos entornos, como en su propio hogar, en casa de sus padres, en la escuela o en el lugar de trabajo. El apoyo comunitario proporcionado se basa en las necesidades de cada persona y en sus sueños y metas individuales para mejorar sus vidas.

- Servicios de Desarrollo de Habilidades a Domicilio
- Vida comunitaria y servicios de apoyo
- Servicios de Vida Asistida
- Servicios de Asistencia Personal
- Servicios de Cuidado Personal
- Servicios de Redes Comunitarias
- Servicios de Respiro para Cuidadores

Para solicitar más información: [Monarch Long Term Services & Supports Interest Form](#)

Tanto para la salud mental (MH) como para las discapacidades intelectuales/del desarrollo (IDD):

La Gestión de Cuidados Personalizados de Monarch es un servicio de Medicaid en Carolina del Norte, disponible mediante derivación de Organización de Atención Gestionada para personas con enfermedades mentales, trastornos por consumo de sustancias y/o discapacidades intelectuales y del desarrollo.

Para más información: [Tailored Care Management - Monarch](#)

Teléfono: 866.272.7826

Página web: <https://monarchnc.gov>

NC Assistive Technology Program

Proporciona demostración de dispositivos, pruebas de dispositivos, préstamos a corto plazo y reutilización de tecnología de ayuda; La financiación está disponible a través de las 20 ubicaciones de la Cooperativa de Crédito de Autoayuda.

Ubicación: Medical Plaza-Miller, 131 Miller Street, Winston Salem, NC 27103

Teléfono: 984.301.8323

Contacto: Samantha Westrich (Por favor, llame para concertar una cita)

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Elegibilidad: Debe ser residente de Carolina del Norte; No hay requisito de edad; No hay requisito de ingresos

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/eipd/north-carolina-assistive-technology-program>

NC Division of Employment and Independence for People with Disabilities

La División de Empleo e Independencia para Personas con Discapacidad es una agencia estatal que ayuda a personas con discapacidad de 14 años o más a alcanzar sus objetivos de empleo e independencia.

Oficina local: 414 Piedmont Drive, Lexington, NC 27295

Teléfono de la oficina: 336.867.6180

Número gratuito: 877.727.4508

Jefe de Unidad: David Hiller

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (excluyendo festivos estatales)

Página web: www.ncdhhs.gov/eipd

NC License Plate Agency

Cartel de discapacidad o matrícula

Ubicación de Lexington

27 Plaza Parkway, Lexington, NC 27292

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 (excepto festivos estatales)

Ubicación de Thomasville

1650 Liberty Drive, Suite 500, Thomasville, NC 27360

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 (excepto festivos estatales)

Centro de Atención al Cliente del DMV: 919.715.7000

Página web: <https://www.ncdot.gov/dmv/title-registration/license-plates/Pages/disability-placards-plates>

Parkinson Association of the Carolinas

La Asociación de Parkinson de las Carolinas (PAC) sirve como recurso para las personas con Parkinson y sus familias a través de la educación, la divulgación comunitaria y el apoyo directo, empoderando a quienes viven con Parkinson para que puedan vivir lo mejor de sí mismos hoy en día.

Ubicación: 2101 Sardis Road North, Suite 102, Charlotte, NC 28227

Dirección postal: P.O. Box 1465, Matthews, NC 28106

Teléfono: 980.245.2786

Número gratuito: 866.903.7275

Correo electrónico: pac@parkinsonassociation.org

Página web: <https://www.parkinsonassociation.org/>

Parkinson's Foundation

La Fundación Parkinson se esfuerza por mejorar la vida de las personas que viven con la enfermedad de Parkinson (EP) mejorando la atención y promoviendo la investigación hacia una cura. Contacta con la Línea de Ayuda de la Fundación Parkinson para obtener una lista de programas, grupos de apoyo y derivaciones a un especialista en Parkinson cerca de ti.

Línea de ayuda: 800.473.4636 (Horario: 9:00 – 19:00)

Correo electrónico: Helpline@parkinson.org

Capítulo local: 984.364.2030

Correo electrónico para el capítulo local: carolinas@parkinson.org

Página web: <https://www.parkinson.org/carolinas>

RHA Health Services: Passages – Psychosocial Rehabilitation Program (PSR)

Passageways es uno de los programas de rehabilitación psicosocial (PSR) de la RHA. Los componentes clave del PSR incluyen la autodefensa, el cuidado personal, las habilidades para la vida diaria y el descubrimiento de oportunidades laborales.

Ubicación: 310 N. Main St. Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.422.1100

Horario: 8:00 - 14:00 (programa diurno)

Página web: <https://rhahealthservices.org/>

Social Security Administration**Ubicación de Salisbury**

1840 Jake Alexander Boulevard West, Salisbury, NC 28147

Teléfono: 877.405.3157

TTY: 704.636.4394

Horario: lunes, martes, jueves, viernes, 9:00 – 16:00, miércoles 9:00 – 12:00

Ubicación de Winston-Salem

1370 Lockland Avenue, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 877.402.0828

TTY: 336.722.8411

Horario: Lunes, martes, jueves y viernes, 9:00 a 16:00, miércoles 9:00 a 12:00

Oficina Nacional

Teléfono: 800.772.1213 (disponible las 24 horas para información grabada)

Debe llamar entre lunes y viernes, de 8:00 a 19:00 para hablar con un representante

Teléfono gratuito TTY: 800.325.0778

Página web: www.ssa.gov

Solutions for Independence

Defensa y asistencia para personas con discapacidad.

Ubicación: 7744 North Point Blvd, Winston Salem, NC 27106

Teléfono: 336.767.7060

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.sicilnc.org

The ARC of Davidson County, Inc.

Una organización de defensa y apoyo directo para personas de todas las edades con discapacidades intelectuales y del desarrollo; residencias grupales, programas de día, descanso, apoyos al empleo, otros servicios individuales.

Ubicación: 1900 South Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.2842

Fax: 336.224.2173

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Página web: www.arcdavidson.org

The Job Accommodation Network (JAN)

Orientación gratuita, experta y confidencial sobre adaptaciones laborales y cuestiones laborales con discapacidad. La asistencia está disponible tanto por teléfono como en línea.

Teléfono: 800.526.7234

TTY: 877.781.9403

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 18:00

Correo electrónico: jan@askjan.org

Página web: www.askjan.org

EDUCACIÓN

AARP

Información y beneficios para miembros de 50 años o más; membresía de primer año tan baja como 15 \$ al inscribirte en la renovación automática; Cuota anual de membresía de 20 dólares por persona.

Educa y defiende a las personas mayores. 20% de descuento en las cuotas de membresía para militares y veteranos. Proporciona información educativa y clases sobre salud y bienestar, cuidados, empleo, planificación financiera, formación informática y más.

Ubicación: 5511 Capital Center Drive, Suite 400, Raleigh, NC 27606

Teléfono: 866.389.5650

Correo electrónico: NCAARP@aarp.org

Página web: <https://states.aarp.org/north-carolina/>

Alzheimer's Association

Información y consejos sobre atención y apoyo para quienes sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ubicación: 4600 Park Road, Suite 250, Charlotte, NC 28209

Teléfono: 980.498.7760

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 15:30 (consultar antes de visitar)

Línea de Ayuda 24/7: 800.272.3900

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina

Davidson County Senior Services

Ofrece programas educativos para residentes del condado de Davidson a partir de 55 años.

Ubicación de la oficina de Lexington: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Thomasville Ubicación de la oficina: 211 W. Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: www.co.davidson.nc.us/SeniorServices

Davidson Davie Community College

Por favor, llama o visita la página web para consultar el horario de los cursos ofrecidos.

Ubicación: 297 DCC Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.249.8186

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.davidsondavie.edu

NC Cooperative Extension – Davidson County Office

Ubicación: 301 East Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2080

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://davidson.ces.ncsu.edu/>

Partners Health Management

Health Education and Aging Resource Team (HEART)

Ofrece formaciones gratuitas sobre salud mental para adultos geriátricos y demencia a partes interesadas de la comunidad en 15 condados.

Teléfono: 704.884.2505

Correo electrónico: heart@partnersbhm.org

Página web: <https://www.partnersbhm.org/geriatric-adult-specialty-team/>

ASISTENCIA DE EMERGENCIA

American Red Cross – Piedmont Triad Chapter

La Cruz Roja Americana existe para ofrecer atención compasiva a quienes lo necesitan a través de cinco áreas clave de servicio: ayuda en desastres, apoyo a familias militares, sangre que salva vidas, servicios de salud y seguridad, y servicios internacionales.

Ubicación: 1501 Yanceyville Street, Greensboro, NC 27415

Teléfono: 336.333.2111 (Solo con cita previa)

Teléfono nacional de la línea directa: 800.733.2767 1-800-REDCROSS

Servicio de Comunicaciones de Emergencia: 877.272.7337

Página web local: www.redcross.org/local/north-carolina/about-us/locations/piedmont-triad.html

Página web nacional: www.redcross.org

Cooperative Community Ministry (CCM) in Thomasville

Ayuda financiera para el alquiler, los servicios y ayuda con los depósitos una vez al año por hogar.

La asistencia financiera es solo con cita previa.

Despensa de alimentos: Lunes/martes/jueves/viernes, 10:00-13:00, miércoles CERRADO

Comidas servidas 2-3 veces por semana los martes/jueves/viernes de 18:00 a 19:00.

Llama antes para consultar el horario de las comidas.

Ubicación: 10 West Guilford Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.476.1842

Correo electrónico: batkins@ccmtville.org

Página web: www.ccmtville.org

Davidson County First Home Ministry (formerly Crisis Ministry of Davidson County)

Sirve a los hambrientos y sin hogar con ropa, comida y refugio.

Banco de ropa: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Banco de alimentos: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

El refugio para adultos está abierto las 24 horas.

Llama para obtener más información sobre el refugio familiar (Casa Génesis).

Responsables de casos de refugios para adultos: Jennifer Bowden y Amanda Little

Gestora de casos familiares: Jennifer Boden

Directora Ejecutiva: Ashley Phillips

Ubicación: 107 East First Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.6684

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <http://dcfirsthope.org>

Davidson County Firefighters – Free Smoke Alarms

Detectores de humo – deben ser instalados por el departamento de bomberos. Jefe de Bomberos de la ciudad de Lexington: 336.248.3933

Jefe de Bomberos del Condado de Davidson: 336.242-2896

Subjefe de bomberos de la ciudad de Thomasville: 336.475.5545

Fairgrove Family Resource Center

Solo residentes de Thomasville; Ayudar con los servicios atrasados y el alquiler/hipoteca.

Solo con cita previa.

Se requiere prueba de dirección e ingresos, identificación con foto y tarjeta de la seguridad social para la solicitud.

Ubicación: 159 Myrtle Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.7217

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 13:00

Correo electrónico: fairgrovefamily@fgfrc.org

Página web: www.fgfrc.org

Midway Global Methodist Church

La iglesia metodista Midway ofrece servicios de apoyo esenciales para personas y familias necesitadas dentro de la comunidad local. Sus ofertas están adaptadas para abordar necesidades inmediatas como la inseguridad alimentaria y las dificultades financieras para viviendas y servicios. **Despensa de alimentos:** Acceso a alimentos esenciales para familias que enfrentan inseguridad alimentaria. **Apoyo financiero:** Apoyo caso por caso con el alquiler y las facturas de electricidad para los residentes que viven en un radio de cinco millas de la iglesia. Esta ayuda está limitada a una vez al año por familia. **Requisito de residencia:** La asistencia para las facturas está disponible exclusivamente para quienes residen en un radio de cinco millas de la ubicación de la iglesia para garantizar el apoyo de la comunidad local. **Contacto para apoyo:** Se anima a las personas a contactar directamente con la iglesia para discutir su situación y determinar su elegibilidad.

Ubicación: 9795 Old US 52, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.764.0990

Horario de oficina: de lunes a jueves, de 8:00 a 13:00

Página web: midwaymethodist.org

Salvation Army of Davidson County

Proporciona ayuda financiera de emergencia cuando hay fondos disponibles (puede ayudar con el alquiler actual o atrasado, hipoteca, electricidad y agua). Debe tener DNI, prueba de ingresos, comprobante de facturas y algo que muestre cuál fue tu emergencia reciente (que indique por qué te has retrasado con las facturas). También ofrece ministerios para mujeres, servicios estacionales, servicios de desastre, Centro Juvenil Red Shield, cocina comunitaria y asistencia alimentaria.

Ubicación: 314 W. 9th Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.481.7324 ext. 2 (Erica Trail-Trabajadora Social)

Correo electrónico: Erica.Trail@USS.SalvationArmy.org

De lunes a viernes, de 8:00 a 12:00, entrada en cita de 13:00 a 16:00 (solo con cita previa)

Página web: www.salvationarmycarolinas.org/davidsoncounty

South Davidson Family Resource Center in Denton

La despensa de alimentos y la ayuda financiera requieren una revisión de ingresos.

La despensa de alimentos y el armario de ropa están disponibles una vez al mes.

Llama para más información.

Ubicación: 292 South Main Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 1197, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5399

Horario: de lunes a miércoles, de 8:30 a 12:00

Correo electrónico: director@southdavidsonfrc.com

Página web: www.southdavidsonfrc.com

Sunnyside Ministry

Asistencia de emergencia para servicios públicos y alquiler solo para partes del norte del condado de Davidson. Llama primero para saber si corresponde a tu lugar de residencia. Se puede completar la solicitud online o recogerla en la oficina.

Una vez completado y entregado, un miembro del personal se pondrá en contacto contigo para concertar una cita/entrevista en una fecha posterior.

Debe presentar un aviso de desahucio, un aviso de ejecución hipotecaria o un aviso de desconexión a la entrevista.

Ubicación: 319 Haled Street, Winston-Salem, NC 27127

Teléfono: 336.724.7558

Horario: de lunes a viernes; 9:00 - 11:00 am, de lunes a jueves; 13:00 - 15:00

Página web: <https://sunnysideministry.org/>

SWIRL: Spiritual Women Inspired, Redeemed and Loved.

Atendiendo las necesidades físicas y espirituales de la comunidad. Los servicios incluyen la provisión de centros de calentamiento y refrigeración diurna durante climas extremadamente fríos o calurosos.

Ayuda con alimentos de emergencia, artículos de aseo, abrigos, guantes, bufandas, trineo y mantas.

Esta agencia actúa como centro de recursos para ayudar a conectar a quienes lo necesitan en la comunidad con sus agencias asociadas que mejor pueden satisfacer esas necesidades.

Ubicación: 403 East Center St. Lexington, NC 27292

Horario: lunes, martes, miércoles, viernes; 10:00 - 16:00

Teléfono: 336.225.3260 o 910.322.3455

The Father's Storehouse

Los Ministerios Padre's Storehouse ofrecen programas mensuales a familias necesitadas.

El programa incluye un ponente invitado de ánimo, cajas de comida, ropa, artículos para el hogar, muebles, higiene, productos de limpieza, duchas, tiendas de campaña, mantas, etc.

Los programas se ofrecen cuatro veces al mes y durante estos programas se sirve la comida.

Llama al 336.475.4357 para recibir un mensaje detallado y las fechas de los programas ofrecidos.

También puedes consultar la web para ver el horario de los programas ofrecidos.

Por favor, trae la información requerida que aparece en el mensaje automático.

Lunes: 8:30 - 11:00 - desayuno gratis

Cajas de comida disponibles los lunes de 10:00 a 12:00

Ubicación: 609 National Hwy, Thomasville, NC 27360.

(enfrente de la iglesia metodista unida Unity y a dos manzanas de Thomasville Inn).

Dirección postal: P.O. Box 2371, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.475.HELP (4357)

Horario: Llama y escucha el mensaje grabado para las fechas de los programas de ese mes.

Correo electrónico: TheFathersStore@aol.com

Página web: www.thefathersstorehouse.com

EMPLEO Y FORMACIÓN

Davidson Works/ NC Works/ Career Center

Mayores de 16 años; búsqueda de empleo y talleres disponibles sin elegibilidad para ingresos; la formación, prácticas, aprendizajes, becas tienen requisitos de ingresos; servicios para veteranos; colabora con Urban League (asistencia de 55+ edades).

Ubicación: 719 West Center Street, Lexington, NC 27292 (alojado en Goodwill Center)

Teléfono: 336.236.8021

Horario: de lunes a jueves, de 8:30 a 12:00, de 13:00 a 16:30, viernes, de 8:30 a 12:00

Correo electrónico: DavidsonCounty@NCWorks.gov

Página web: www.NCworks.gov

Goodwill Career Connection Center

Ofrece evaluaciones de habilidades, orientación profesional, clases de formación en habilidades, navegación profesional, redacción de currículums y cartas de presentación, asistencia con solicitudes, ordenadores con acceso a internet de alta velocidad, simuladores de entrevistas y reinserción de proyectos.

No hay requisitos de elegibilidad y el servicio es gratuito.

Ubicación: 719 West Center Street, Lexington NC 27292

Teléfono: 336.236.8021

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Página web: <https://www.goodwillnwc.org/location/goodwill-wdc-davidson-county>

NC Division of Employment and Independence for People with Disabilities

La División de Empleo e Independencia para Personas con Discapacidad es una agencia estatal que ayuda a personas con discapacidad de 14 años o más a alcanzar sus objetivos de empleo e independencia.

Oficina local: 414 Piedmont Drive, Lexington, NC 27295

Teléfono de la oficina: 336.867.6180

Número gratuito: 877.727.4508

Contacto: David Hiller

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (excluyendo festivos estatales)

Página web: www.ncdhhs.gov/eipd

Winston-Salem Urban League

El Programa de Empleo por Servicio Comunitario para Mayores (SCSEP) es un programa de formación laboral y de servicio comunitario para estadounidenses mayores. Autorizado por la Ley de Estadounidenses Mayores, el programa ofrece formación para personas mayores desempleadas y de bajos ingresos de 55+.

Ubicación: 201 West 5th Street, Winston-Salem, NC 27101

Teléfono de la oficina: 336.717.1247

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Contacto del condado de Davidson: Dawn Barrett

Teléfono: 704.594.4724

Correo electrónico: dbarrett@wsurban.org

Página web: <https://wsurban.org>

PLANIFICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA

Begin the Conversation

Una iniciativa educativa para ayudar a las personas a hablar y documentar sus deseos de atención anticipada.

Teléfono: 877.473.4103

Página web: www.begintheconversation.org

Got Plans?

Promueve la planificación anticipada de la atención para que las comunidades estén educadas y participen en el proceso.

Teléfono: 888.876.3663

Página web: www.gotplans123.org

Hospice of Davidson County

Apoya a pacientes, familias y miembros de la comunidad durante el proceso de planificación anticipada de la atención, proporcionando educación, orientación y notarización, ayudando a garantizar que se comprendan y respeten los deseos individuales.

Ubicación: 200 Hospice Way, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.475.5444 Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.hospiceofdavidson.org

Hospice of the Piedmont

Ayuda a pacientes y familiares durante el proceso de planificación.

Ubicación: 1801 Westchester Drive, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.889.8446 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofthepiedmont.org>

Hospice of Randolph: (Afiliado de Hospice of the Piedmont)

Ubicación: 416 Vision Drive, Asheboro, NC 27203

Teléfono: 336.672.9300 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofrandolph.org>

Novant Health – Advance Directives - Free

Recursos gratuitos - Directivas Anticipadas (Poder Notarial Sanitario y Testamento Vital).

Ubicación: 207 Old Lexington Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.476.2499 oficina del capellán

Trellis Supportive Care, Winston Salem and Salisbury

Ubicación de Winston-Salem: 101 Hospice Lane, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.768.3972

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Salisbury Ubicación: 301 South Main St, Suite 105, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.637.7645

Horario del Departamento de Asesoramiento: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.trellissupport.org/>

GESTIÓN FINANCIERA

AARP

Información y beneficios para miembros de 50 años o más; membresía de primer año tan baja como 15 \$ al inscribirte en la renovación automática; Cuota anual de membresía de 20 dólares por persona.

Educa y defiende a las personas mayores. 20% de descuento en cuotas de membresía para militares y veteranos.

Proporciona recursos para crear un presupuesto, gestionar deudas, ahorrar e invertir, impuestos, planificación de la jubilación y más.

Ubicación: 5511 Capital Center Drive, Suite 400 Raleigh, NC 27606

Teléfono: 866.389.5650

Correo electrónico: NCAARP@aarp.org

Página web: <https://states.aarp.org/north-carolina/>

Davidson County Community Action

Ayudar a la gente. Cambiando vidas. Su misión es ayudar a familias de bajos ingresos a salir de la pobreza conectando a las personas con recursos comunitarios, animando a las personas para que se ayuden a sí mismas y llamando la atención sobre la desigualdad en el condado de Davidson.

Ubicación: 911 S. Talbert Blvd. Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 389 Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.249.0234

Horario: septiembre – mayo: de lunes a jueves, de 7:30 a 17:30, viernes de 7:30 a 11:30

Mayo – Septiembre: de lunes a jueves, de 7:00 a 18:00, viernes cerrado

Las solicitudes de asistencia al programa están disponibles en línea y se aceptan presencialmente durante el horario de lunes a jueves, de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 16:00

Correo electrónico: dcca@dccainc.org

Página web: <http://www.davidsoncommunityaction.com/>

Davidson County Transitional Services (DCTS)

Ayuda a las personas a alcanzar el éxito individual cada día a través de servicios de consultoría, educación, gestión financiera y derivación, conectándolas con una red de apoyo colaborativa en tiempos de transición.

Ubicación: 11 Farmview Road, Thomasville, NC 27360

Dirección postal: P.O. Box 632, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.472.0625

Horario: martes y jueves, de 10:00 a 17:00 (llamar para cita previa).

Las citas deben hacerse con una semana de antelación.

Citas de emergencia solo por derivación.

Correo electrónico: dctransitionalservices@dctsinc.org

Página web: <https://dctsinc.org/>

Family Services of the Piedmont – Consumer Credit Counseling

Asesoramiento presupuestario individual, educación financiera, asesoramiento hipotecario inverso, asesoramiento en vivienda, paquetes de recursos. Pueden aplicarse tasas.

Ubicación: The Slane Center, 1401 Long Street, Highpoint, NC 27262

Teléfono: 336.373.8882 o 336.889.6161 (High Point)

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.fspcares.org/cccs/>

Financial Pathways of the Piedmont – Senior Financial Care Program

Programa de gestión de fondos para personas mayores de 60 años. Este programa ofrece asesoramiento presupuestario, asesoramiento crediticio, gestión de deudas, educación financiera, prevención de ejecuciones hipotecarias, información sobre fraude y robo de identidad, programa de propiedad de vivienda y programa de beneficiarios representativos. Las citas presenciales son gratuitas.

Ubicación: 7820 North Point Boulevard, Suite 100, Winston-Salem, NC 27106

Atención Financiera para Mayores Teléfono Directo: 336.896.1328

Teléfono de la oficina principal: 336.896.1191

Número gratuito: 888.474.8015

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@FinancialPaths.org

Página web: www.financialpaths.org

Greater Vision Outreach Ministry (Self-Sufficiency Program)

El Ministerio de Alcance de Visión Mayor ayuda a satisfacer las necesidades físicas y espirituales esenciales de las familias trabajadoras que atraviesan dificultades económicas mientras buscan alcanzar la autosuficiencia.

Les ayudamos proporcionando un servicio directo y derivando a otros recursos comunitarios. Se ofrecen una clase de finanzas y una clase de presupuesto.

Ubicación: Baptist Children's Home of NC, 11 Farmview Rd., Thomasville, NC 27360

Teléfono: 866.904.0060

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Correo electrónico: greatervisioninfo@bchfamily.org

Página web: <https://www.bchfamily.org>

Home Solutions of Davidson County

Home Solutions ofrece talleres y sesiones de asesoramiento individuales para presupuestación, construcción de crédito, prevención de ejecuciones hipotecarias, asistencia en el pago inicial, prevención de estafas y fraudes, asesoramiento en vivienda y alquiler, educación sobre préstamos hipotecarios, derechos y responsabilidades de inquilinos y propietarios, entre otros.

Ubicación: 21 West Second Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.236.1675

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Página web: www.homesolutionsdcnc.org

ASISTENCIA ALIMENTARIA

Abbotts Creek Missionary Baptist Church

Despensa de alimentos – Trabajo hecho con amor. Requiere identificación con foto.

Ubicación: 2817 Abbotts Creek Church Road, High Point, NC 27265

Teléfono: 336.869.8410

Horario: 1er y tercer lunes de cada mes, de 18:00 a 19:00 – recoger comida en caja

Central UMC (United Methodist Church)

Hay bolsas de comida disponibles para quienes lo necesiten durante el horario de oficina de la iglesia los martes y jueves de 8:30 a 11:30 a.m.

Ubicación: 276 West First Street, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.3502

Página web: <https://centralumcdenton.com>

Cooperative Community Ministry

Debe residir en el condado de Davidson. Se requiere identificación o prueba de residencia.

Ubicación: 10 West Guilford Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.476.1842

Banqueta de alimentos: lunes/martes/jueves/viernes, 10:00 - 13:00, miércoles - CERRADO

Comidas servidas: 2-3 veces por semana los martes/jueves/viernes, de 18:00 a 19:00.

(llama antes para el horario de las comidas)

Correo electrónico: batkins@ccmtville.org

Página web: www.ccmtville.org

Davidson County Community Action

Ayudar a la gente. Cambiando vidas. Su misión es ayudar a familias de bajos ingresos a salir de la pobreza conectando a las personas con recursos comunitarios, animando a las personas para que se ayuden a sí mismas y llamando la atención sobre la desigualdad en el condado de Davidson.

Ubicación: 911 S. Talbert Blvd. Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 389 Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.249.0234

Horario: septiembre – mayo: de lunes a jueves, de 7:30 a 17:30,

Viernes, 7:30 – 11:30

Mayo – septiembre: de lunes a jueves, de 7:00 a 18:00,

Cerrado el viernes

Las solicitudes de asistencia al programa están disponibles en línea y se aceptan presencialmente durante el horario de lunes a jueves, de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 16:00

Correo electrónico: dcca@dccainc.org

Página web: <http://www.davidsoncommunityaction.com/>

Davidson County First Hope Ministry (Formerly Crisis Ministry of Davidson County)

Sirve a los hambrientos y sin hogar con ropa, comida y refugio.

Banco de ropa: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Banco de alimentos: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

El refugio para adultos está abierto las 24 horas.

Llama para obtener más información sobre el refugio familiar (Casa Génesis).

Responsables de casos de refugios para adultos: Jennifer Bowden y Amanda Little

Gestora de casos familiares: Jennifer Boden

Directora Ejecutiva: Ashley Phillips

Ubicación: 107 East First Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.6684

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <http://dcfirsthope.org>

Denton Wesleyan Church

Ofrece una comida comunitaria gratuita el tercer jueves de mes a las 17:30.

Ubicado en el nivel inferior, en la Sala Roja.

Puedes tomar o comer en el lugar.

Si no puedes asistir físicamente a la comida comunitaria, hay servicio de entrega disponible.

Llama a la oficina de la iglesia para solicitar la entrega de comidas. Consulta la página web para el menú mensual.

Ubicación: 16345 NC Hwy 109, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.4565

Página web: www.dentonwesleyanchurch.com

Fairgrove Family Resource Center

Las familias elegibles deben completar la solicitud acudiendo al centro.

Los clientes pueden venir cada 30 días para conseguir una caja de comida.

Ubicación: 159 Myrtle Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.7217

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 13:00

Correo electrónico: fairgrovefamily@fgfrc.org

Página web: www.fgfrc.org

First Assembly of God Project Love Ministry

Distribución de comida una vez al mes. Otras veces solo con cita previa.

Solicitud única para completar para el 2nd Harvest Food Bank.

Horario: Cada tercer sábado, de 9:30 a 11:30

Ubicación: 382 Walser Rd. Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.249.0443

First Baptist Church

Comida comunitaria gratuita el cuarto miércoles de cada mes a las 18:00

Ubicación: 11 Randolph Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.476.6131

Página web: www.thomasvillefirst.com

First Reformed UCC (United Church of Christ)

Sábado - comida caliente, 12:00 - 13:00 (Siéntate y come o te llevas contigo)

Lunes - cena gratis, 17:30 - 18:30

Ubicación: 104 East Center Street, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.248.2617

Página web: www.frucc.org

Grace Episcopal Church – Grace Food Ministries

Almuerzo del domingo, 12:45 – 13:45

Ubicación: 419 S. Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249-7211

Página web: www.gracelexingtonnc.org

Greater Things Outreach Center Food Pantry (solo residentes del condado de Davidson)

Una despesa de elección del cliente que proporciona alimentos para la preparación de comidas en casa para los residentes del condado de Davidson. Se aceptan nuevos clientes durante el horario de distribución.

Aparca en la parte trasera del edificio y camina hasta la puerta principal para registrarte y pedir un número. Después, vuelve a tu vehículo y conduce hasta la puerta lateral del edificio para mostrar tu número y coger la comida.

Debe llevar identificación con foto y prueba de dirección para usted y para todas las personas que viven en su hogar, incluidos los niños (factura de servicios, tarjeta de Medicaid, correo gubernamental o información bancaria; no se puede aceptar correo personal ni carné de conducir como prueba de residencia).

Para niños que viven en tu casa menores de 18 años: tarjeta de Medicaid, historial escolar con dirección actual o su certificado de nacimiento.

Los clientes pueden elegir entre comprar ellos mismos o recibir una caja preempaquetada. También hay servicios de servicio en coche disponibles.

Ubicación: 6282 Old Hwy 52, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.619.0171

Horarios de distribución de alimentos: martes, 16:30 – 18:00 (no se puede entrar después de las 18:00)

Jueves, de 17:30 a 19:00 (no se puede entrar después de las 19:00)

Correo electrónico: gtocfood@gmail.com

Página web: www.gtocfood.org

He Cares

Desayuno gratuito con bolsas los sábados de 8:00 a 9:00 de la mañana.

Ubicación: 12 West Guilford Street, Thomasville, NC 27360

High Rock Church – Hope 4 Humanity

La despensa de alimentos abre una vez al mes durante el día y una vez al mes durante la tarde (los horarios y fechas varían).

Consulta el calendario de la web y/o la página de Facebook para conocer fechas y horarios.

Los alimentos varían de un mes a otro.

Puedes llamar al número de teléfono que aparece abajo para pedir cita.

Ubicación: 135 Lowes Boulevard, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.237.1126

Página web: www.hrclex.life

Journey Church of Lexington

Desayuno gratis el primer domingo de mes a las 10:00 de la mañana.

Ubicación: 61 Biesecker Rd, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.843.4053

Página web: <http://thejourney.church/>

Macedonia United Methodist Church – Friends Feeding Friends

Recoge las comidas preparadas el primer y tercer miércoles de cada mes.

Estas cenas para llevar se distribuyen en un servicio de autoservicio entre las 16:00 y las 17:30

También sirven desayunos en bolsitas fuera de la iglesia los lunes y jueves de cada semana de 8:00 a 9:30 de la mañana.

Caja de bendiciones con varios objetos también disponibles.

Ubicación: 10890 NC-8 Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.798.3097

Midway Global Methodist Church

La Iglesia Metodista Midway ofrece servicios de apoyo esenciales para personas y familias necesitadas dentro de la comunidad local. Sus ofertas están adaptadas para abordar necesidades inmediatas como la inseguridad alimentaria y las dificultades financieras para viviendas y servicios.

Despensa de alimentos: Acceso a alimentos esenciales para familias que enfrentan inseguridad alimentaria.

Apoyo financiero: Apoyo caso por caso con el alquiler y las facturas de electricidad para los residentes que viven en un radio de cinco millas de la iglesia. Esta ayuda está limitada a una vez al año por familia.

Requisito de residencia: La asistencia para las facturas está disponible exclusivamente para quienes residen en un radio de cinco millas de la ubicación de la iglesia para garantizar el apoyo de la comunidad local.

Contacto para apoyo: Se anima a las personas a contactar directamente con la iglesia para discutir su situación y determinar su elegibilidad.

Ubicación: 9795 Old US 52, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.764.0990

Horario de oficina: de lunes a jueves, de 8:00 a 13:00

Página web: visita midwaymethodist.org

North Lexington Baptist Church

Despensa de alimentos Ubicación: 201 Mize Road, Lexington, NC 27295

Horario de la despensa de alimentos: martes, 14:30 - 17:00, viernes, 9:00 - 10:00

Teléfono de divulgación: 336.248.6285, lunes/martes/miércoles/viernes

Elegibilidad: Se requiere identificación

Correo electrónico: office@nlbcfaith.com

Página web: www.nlbcfaith.org

Open Hands of North Carolina – Loaves & Fishes Ministry

Nuestro Ministerio de Panes y Peces (Banco de Alimentos) está ubicado en la Iglesia Metodista Unida Trinity, en 900 South Main Street, Lexington, Carolina del Norte.

Usa la entrada trasera que da al estadio.

El horario de Loaves & Fishes es de 9:30 a 12:00 los sábados.

Open Hands ofrece desayuno los lunes, miércoles y viernes en la ubicación de 1st Street.

Bolsas de comida de emergencia en la calle (una vez a la semana).

Apoyo emocional, devociones 9:15 de lunes a jueves.

Estudio bíblico los miércoles a las 14:00.

Los pañales para niños están disponibles de lunes a jueves (una visita cada 30 días).

Lavadora/secadora disponible una vez a la semana para quienes viven en la calle, productos de higiene, acceso al ordenador y ayuda con identificaciones.

Se esfuerzan por servir a la población sin hogar y marginada.

Ubicación de la oficina de recogida: 100 East 1st Street, Lexington, NC 27295

Dirección postal: P.O. Box 409, Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.242.6142

Horario de oficina: de lunes a jueves, de 9:00 a 15:00

Correo electrónico: openhandsDC@gmail.com

Página web: openhandsfnc.org

Pastor's Pantry – Food Pantry

Ubicación: 307 North State Street, Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 2051, Lexington, NC 27293

Horario: de lunes a jueves, de 11:00 a 15:00

Teléfono: 336.249.8824, Ext. 303

Elegibilidad: 60+ edad salvo que la necesidad sea inmediata de alimentos de emergencia; directrices de ingresos y gastos, así como identificación de identidad.

Correo electrónico: pantry.coordinator@pastorspantry.org

Página web: www.pastorspantry.org

Salvation Army of Davidson County

Proporciona asistencia comunitaria en cocina y alimentación.

Ubicación: 314 W. Ninth Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.481.7324, ext. 2

Correo electrónico: Erica.trail@uss.salvationarmy.org

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 12:00 pm sin cita previa; Solo cita de 13:00 a 16:00

Ofrece almuerzo gratuito: de lunes a viernes, de 11:30 a 12:30

Ofrece desayuno gratuito: martes y jueves, 8:30 – 9:30

Página web: www.salvationarmycarolinas.org/davidsoncounty

Sisters of Hope

*Independientemente de en dónde estés en el camino de la vida, no tienes que recorrerlo solo. Sisters of Hope NC Inc. es un grupo de apoyo para mujeres que ofrece recuperación de toda la vida: Rediscovery Soul Care, coaching y mentoría; Pequeños grupos para apoyo, amor y esperanza. Ofrecen comida física y espiritual con todas las mujeres, incluidas aquellas que están en transición en el refugio para mujeres, que están sin hogar y en el Centro Correccional del Norte de Piedmont. Cena dominical servida en **Cooperative Community Ministry** de Thomasville cada tercer domingo de 17:00 a 18:00.*

Teléfono: 743.202.7284

Correo electrónico: SISTERSOFHOPEINC01@gmail.com

Página web: www.sistersofhopeinc.com

Facebook: www.facebook.com/people/sisters-of-hope-NC

South Davidson Family Resource Center (Denton)

Ubicación: 292 South Main Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 1197, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5399

Elegibilidad: La despensa de alimentos y la asistencia financiera requieren revisión de ingresos; Despensa de alimentos y armario de ropa disponibles una vez al mes.

Horario: lunes a miércoles, de 8:30 a 12:00

Correo electrónico: director@southdavidsonfrc.com

Página web: www.southdavidsonfrc.com

Sunnyside Ministry

Programa de despensa de alimentos y armario de ropa disponibles una vez cada 30 días.

Ubicación: 319 Haled Street, Winston-Salem, NC 27127

Teléfono: 336.724.7558

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 11:00, de lunes a jueves, de 13:00 a 15:00

Página web: <https://sunnysideministry.org/>

The Father's Storehouse

Los Ministerios Padre's Storehouse ofrecen programas mensuales a familias necesitadas. El programa incluye un ponente invitado de ánimo, cajas de comida, ropa, artículos para el hogar, muebles, higiene, productos de limpieza, duchas, tiendas de campaña, mantas, etc. Los programas se ofrecen cuatro veces al mes y durante estos programas se sirve la comida. Llama al 336.475.4357 para recibir un mensaje detallado y las fechas de los programas ofrecidos. También puedes consultar la web para ver el horario de los programas ofrecidos. Por favor, trae la información requerida que aparece en el mensaje automático.

Lunes: 8:30 - 11:00 - desayuno gratis

Cajas de comida disponibles los lunes de 10:00 a 12:00

Ubicación: 609 National Hwy, Thomasville, NC 27360.

(enfrente de la iglesia metodista unida Unity y a dos manzanas de Thomasville Inn).

Dirección postal: P.O. Box 2371, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.475.HELP (4357)

Horario: Llama y escucha el mensaje grabado para las fechas de los programas de ese mes.

Correo electrónico: TheFathersStore@aol.com

Página web: www.thefathersstorehouse.com

Upper Room Food Pantry

Ubicación de la despensa: 11219 Highway 8, Lexington, NC 27292

Horario: lunes y miércoles, 8:30 - 12:00

West Davidson Food Pantry, Least of These Ministries, Inc.

Despensa de alimentos en autoservicio.

Ubicación: 4600 W Old US HWY 64, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.787.4357

Elegibilidad: Debe residir en el código postal 27295 (o parte del 27299); Debe tener necesidades económicas.

Por favor, traiga un documento de identidad con foto o una tarjeta Second Harvest y un correo para confirmar la dirección.

Horario: lunes, 12:00 – 14:00, martes, 15:30 – 17:30

Correo electrónico: westdavidsonfoodpantry@gmail.com

FRAUDE Y ESTAFA

Better Business Bureau (BBB) of Central and Northwest NC

Consulta con ellos para encontrar un negocio de integridad.

Ubicación: 529 College Rd., Suite G, Greensboro, NC 27410

Teléfono: 336.852.4240

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 15:30

Página web: <https://www.bbb.org>

Davidson County Sheriff's Department – Non - Emergency

Teléfono: 336.249.0131 Centralita

Federal Trade Commission (FTC)

Estafas de internet/teléfono de la policía, estafas de identidad, cheques falsos.

Para presentar una queja, visita la página web.

Página web: <https://www.ftc.gov>

NC Department of Justice

Teléfono: 877.5.NO. ESTAFA (877.566.7226); 919.716.6400

Página web: <https://ncdoj.gov/>

SERVICIOS FESTIVOS

South Davidson Family Resource Center

Acepta solicitudes para regalos navideños para personas mayores (The Giving Tree).

Ubicación: 292 South Main St.; P.O. Box 1197, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5399

Horario: de lunes a miércoles, de 8:30 a 12:00

Thanksgiving Meal of the Journey Church of Lexington

Ubicación: 61 Biesecker Rd, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.843.4053

Página web: <http://thejourney.church/>

SERVICIOS DE ATENCIÓN A DOMICILIO

CAP/DA – Supportive Care Solutions

El programa especial de Medicaid permite a quienes tienen 18+ años que se enfrentan a una residencia de ancianos la posibilidad de quedarse en el hogar. Ofrece un paquete de servicios para satisfacer necesidades individuales.

Ubicación: 56 West Salisbury Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 668, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5555

Correo electrónico: LisaMatney@SCSolutions.org o MelissaSwink@SCSolutions.org

Página web: www.scsolutions.org

Davidson County Senior Services In-Home Aide Program

Ofrece apoyo a adultos del condado de Davidson a partir de 60 años que necesitan ayuda con el baño y el cuidado personal. Los auxiliares también pueden ayudar con las actividades diarias como vestirse, ir al baño, moverse, preparar comidas, tareas básicas del hogar, transporte esencial y otras tareas rutinarias aprobadas. También se ofrece un cuidado de respiro limitado para proporcionar alivio a los cuidadores principales no remunerados de alguien que requiere atención las 24 horas. Por favor, llame para obtener detalles y requisitos de elegibilidad.

Ubicación: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: www.co.davidson.nc.us/SeniorServices

****Llama Davidson County Senior Services para obtener la lista de agencias locales de atención domiciliaria 336.242.2290**

MODIFICACIONES Y REPARACIONES DEL HOGAR

Habitat for Humanity ReStore

Habitat for Humanity ReStores son tiendas sin ánimo de lucro de mejoras para el hogar y centros de donación que venden muebles nuevos y de segunda mano al público, accesorios para el hogar, materiales de construcción y electrodomésticos a una fracción del precio de venta al público.

Ubicación: 221 S. Main Street, Lexington, NC 27295

Horario: martes a viernes, de 10:00 a 17:00; Sábado, 10:00 – 15:00

Teléfono: 336.249.4307

Página web: <https://habitatoflexingtonnc.net/>

Helping Hands Community Outreach

Organización que ayuda a personas mayores con suministros para discapacitados, rampas accesibles para discapacitados, mobiliario reutilizado, limpieza de tormentas y reparaciones de terrazas/porches en el sur del condado de Davidson.

Teléfono: 336.460.0831 (Llama y deja un mensaje y alguien se pondrá en contacto contigo)

Home Solutions of Davidson County

Ofrece un programa de reparaciones urgentes para personas mayores, discapacitadas y/o veteranos que necesitan reparaciones en el hogar o modificaciones de accesibilidad (incluye, pero no se limita a: barras de agarre, reparación de suelos, climatización, electricidad, fontanería y reparaciones de tejado). Home Solutions también colabora con grupos de voluntarios para ofrecer reparaciones y modificaciones adicionales.

Elegibilidad: 62+ años, discapacitado (en caso de discapacidad) o veterano; debe ser propietario de una casa; Basado en ingresos

Ubicación: 21 West Second Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.236.1675

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Correo electrónico: jimmy@homesolutionsdcnc.org

Página web: www.homesolutionsdcnc.org

Independent Living for People with Disabilities – NC Independent Living Rehabilitation Program

Los servicios pueden incluir modificaciones en el hogar y el vehículo, orientación y asesoramiento, ingeniería de rehabilitación, formación en habilidades de vida independiente y la compra de ciertos equipos (sillas de ruedas eléctricas y manuales, salvaescaleras, sistemas de seguimiento).

La vivienda no tiene por qué ser propiedad del comprador, pero el propietario debe dar un permiso por escrito antes de que se puedan realizar las modificaciones.

Los requisitos para la asistencia también se basan en los requisitos de ingresos. Puede ser elegible si la persona tiene una discapacidad significativa que limita severamente su capacidad para vivir de forma independiente.

Estos servicios deben ser capaces de mejorar la capacidad de vivir de forma independiente.

Ubicación: 2201 Brewer Road, Winston Salem, NC 27127

Teléfono: 336.968.3230

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/disability-services/independent-living-for-people-with-disabilities>

North Carolina Baptist Aging Ministry (NCBAM)

Conecta a adultos de 65+ años con voluntarios de la iglesia para rampas para sillas de ruedas, barras de agarre, detector de humo y/o trabajos ligeros en el jardín. La agencia solicita que las personas se pongan en contacto directamente con ellas o, si una trabajadora social las remitiendo, la persona que solicita los servicios debe estar con el trabajador social en el momento de la derivación.

Dirección: 201-A Idol Street, Thomasville, NC 27360

Elegibilidad: 65+

Teléfono: 877.506.2226

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Página web: www.ncbam.org

N.C. U.S. Department of Agriculture (USDA) Rural Development

Préstamos y subvenciones para reparación de viviendas unifamiliares. Este sitio se utiliza para evaluar la probabilidad de que los posibles solicitantes sean elegibles para recibir asistencia en el programa. Para ser elegible para muchos préstamos USDA, los ingresos del hogar deben cumplir ciertas normas. Además, la vivienda a reparar debe estar situada en una zona rural elegible definida por el USDA.

Ubicación: 847 Curry Drive, Suite 104, Asheboro, NC 27205

Teléfono: 336.308.1667

Contacto: Brandon Wiley

Elegibilidad: Varía según el condado; Ingresos, # en el hogar, puntuación crediticia y estado crediticio pueden aplicarse; Edad 62+ puede ser considerada para subvenciones o préstamos; A partir de 61 años es por préstamo.

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Página web: <https://www.rd.usda.gov/nc>

Piedmont Triad Regional Council (PTRC) – Housing Rehabilitation Program

Asiste a personas elegibles en los condados de Alamance, Davidson, Guilford (fuera de los límites de la ciudad de Greensboro), Montgomery, Randolph, Caswell, Rockingham, Yadkin, Stokes y Surry. Si tu hogar necesita reparaciones graves, podrías optar a asistencia para la rehabilitación del hogar a través de este programa.

Ubicación: 1398 Carrollton Crossing Drive, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.904.0338

Elegibilidad: Debe tener 62 años + o discapacidad, o ser un familiar del propietario, o un propietario que viva en una vivienda con peligros de pintura base de plomo y niños menores de 6 años.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.ptrc.org/services/community-development

Piedmont Triad Regional Council (PTRC) – Weatherization Assistance Program

El programa de climatización ayuda a residentes de bajos ingresos, ancianos o con discapacidad mejorando la eficiencia energética. Asisten a personas elegibles en los condados de Alamance, Caswell, Davidson, Forsyth, Guilford, Person, Randolph y Rockingham.

Los participantes no tienen que ser propietarios de su hogar para ser elegibles; Los inquilinos deben contar con permiso por escrito de su casero.

La climatización es un programa GRATUITO para propietarios.

Por favor, llama o visita la página web para conocer los requisitos específicos de elegibilidad.

Se aplican las directrices de ingresos.

Ubicación: 1398 Carrollton Crossing Drive, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.904.0338

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.ptrc.org/weatherization

HOSPICIO (SIN ÁNIMO DE LUCRO)

Hospice of Davidson County

Proporciona atención compasiva, profesional y experta a los pacientes y a sus seres queridos. El equipo interdisciplinar ofrece atención médica experta, manejo especializado del dolor y apoyo emocional y espiritual integral a personas con enfermedades graves, con servicios disponibles en domicilios de pacientes, centros de cuidados a largo plazo y en la Hinkle Hospice House.

Ubicación: 200 Hospice Way, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.475.5444

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.hospiceofdavidson.org

Hospice of the Piedmont

Hospice of the Piedmont es un proveedor de cuidados paliativos, cuidados paliativos y servicios de apoyo al duelo para pacientes, sus familias y cuidadores. Los pacientes que enfrentan una enfermedad que limita la vida reciben atención médica, emocional y espiritual especializada a través de sus programas.

La mayoría de sus pacientes son atendidos en sus propios hogares, pero también atienden a pacientes en residencias de ancianos, hospitales y en su propio centro de internado de 18 camas, Hospice Home at High Point.

Ubicación: 1801 Westchester Drive, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.889.8446 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofthepiedmont.org>

Hospice of Randolph: (Afiliado de Hospice of the Piedmont)

Ubicación: 416 Vision Drive, Asheboro, NC 27203

Teléfono: 336.672.9300 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofrandolph.org>

Trellis Supportive Care, Winston Salem y Salisbury

Ubicación de Winston-Salem: 101 Hospice Lane, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.768.3972

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Salisbury Ubicación: 301 South Main St, Suite 105, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.637.7645

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Departamento de Terapia de Duelo, Teléfono: 336.331.1300

Página web: <https://www.trellissupport.org/>

VIVIENDA (SENIOR)

****List available from Davidson County Senior Services**

Teléfono: 336.242.2290

Correo electrónico: seniorservices@davidsoncountync.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/1027/community-resources.com>

Lexington Housing Authority

Administra los vales bajo el programa de vales de elección de vivienda del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU., que incluye vales de elección de vivienda y vales basados en proyectos.

Las solicitudes se realizan solo online.

Ubicación: 1 Jamaica Drive, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.8936

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 17:00; Viernes, de 8:00 a 12:00.

Página web: <http://lha-nc.org/>

Thomasville Housing Authority

Administra los vales bajo el programa de vales de elección de vivienda del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU., que incluye vales de elección de vivienda y vales basados en proyectos.

Responsable de gestionar y mantener tres complejos de viviendas que atienden a familias de bajos ingresos, personas mayores y miembros discapacitados de la comunidad.

Ubicación: 201 James Avenue, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.475.6137

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 17:00,

(Cerrado de 12:00 a 13:00 cada día para comer)

Viernes de 8:00 a 12:00 solo llamadas, sin citas.

Se puede acudir sin cita previa para solicitar la solicitud los martes y jueves, de 8:00 a 16:00 en la oficina

Página web: www.thomasvilleha.org

VIVIENDA (TEMPORAL)

Davidson County First Hope Ministry (anteriormente Crisis Ministry of Davidson County)

Sirve a los hambrientos y sin hogar con ropa, comida y refugio.

Banco de ropa: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Banco de alimentos: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

El refugio para adultos está abierto las 24 horas.

Llama para obtener más información sobre el refugio familiar (Casa Génesis).

Responsables de casos adultos de refugios: Jennifer Bowden y Amanda Little

Gestora de casos familiares: Jennifer Boden

Directora Ejecutiva: Ashley Phillips

Ubicación: 107 East First Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.6684

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <http://dcfirsthope.org>

The Father's Storehouse (refugio solo estacional)

Los Ministerios Padre's Storehouse ofrecen refugio temporal para mujeres y niños durante los meses de invierno, así como programas mensuales para familias necesitadas.

El refugio funciona desde diciembre hasta finales de marzo.

Llama al 336.475.4357 para recibir un mensaje detallado y las fechas del programa de ese mes.

También puedes consultar la web para ver el horario de programas ofrecidos.

Por favor, trae la información requerida en un mensaje automático.

Ubicación: 609 National Hwy, Thomasville, NC 27360

(enfrente de la iglesia metodista unida Unity y a dos manzanas de Thomasville Inn).

Dirección postal: P.O. Box 2371, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.475.HELP (4357)

Horario: Llama y escucha mensajes grabados para las fechas de los programas de ese mes.

Correo electrónico: TheFathersStore@aol.com

Página web: www.thefathersstorehouse.com

Unity UMC (refugio solo estacional)

Atiende a personas sin hogar durante los meses de invierno. Solo hombres.

Ubicación: 608 National Highway, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.991.6675

Correo electrónico: ljohnston@wnccumc.net

Facebook: [Unity Winter Men's Shelter](#)

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN, LICENCIAS Y REGISTROS

Driver's License Office

Se recomienda cita previa. Se atienden sin cita previa de apertura a cierre.

No hay pruebas de conducción disponibles después de las 16:00.

Ubicación en Lexington:

2314 South Main Street, Lexington, 27292

Teléfono: 336.248.5179

Horario: de lunes a viernes, de 7:00 a 17:00

Horario de citas: de lunes a viernes, de 7:00 a 12:00

Ubicación en Thomasville:

1650 Liberty Drive, Suite 500, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.7334

Horario: de lunes a viernes, de 7:00 a 17:00

Horario de citas: de lunes a viernes, de 7:00 a 12:00

Elegibilidad: requisitos de elegibilidad para identificación o carné de conducir más tasa;

Edad 18+ Permiso de conducir normal o permiso de aprendizaje.

Página web: <https://www.ncdot.gov/dmv/Pages/default.aspx>

Licencia Real ID de Carolina del Norte y tarjetas de identificación – Tener una Real ID es obligatorio si vuelas o visitas con frecuencia bases militares, prisiones/juzgados federales u otras instalaciones federales.

INFORMACIÓN Y DERIVACIÓN

211

NC 211 es un servicio de información y derivación proporcionado por United Way of North Carolina y gestionado localmente por United Way of Davidson County. Las familias e individuos pueden llamar al 2-1-1 o al 1.888.892.1162 para recibir información gratuita y confidencial sobre servicios de salud y humanos dentro de su comunidad. Este servicio está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, y ofrece servicios multilingües.

Teléfono: 888.892.1162

Horario: 24/7 marcando el 211

Página web: <https://www.nc211.org/>

AARP

Información y beneficios para miembros de 50 años o más; membresía de primer año tan baja como 15 \$ al inscribirte en la renovación automática; Cuota anual de membresía de 20 dólares por persona.

Educa y defiende a las personas mayores. 20% de descuento en cuotas de membresía para militares y veteranos.

Ubicación: 5511 Capital Center Drive, Suite 400, Raleigh, NC 27606

Teléfono: 866.389.5650

Correo electrónico: www.local.aarp.org/NC/

Página web: <https://states.aarp.org/north-carolina/>

Benefits CheckUp

Benefits CheckUp es un servicio gratuito del Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (NCOA). El Programa de Revisión de Beneficios ayuda a identificar beneficios que podrían ahorrar dinero y cubrir los costes de los gastos diarios. Después de que el solicitante responda a las preguntas de la página web que aparece a continuación, se le proporcionará un informe que describe los programas para los que puede ser elegible. La página web también ayuda a acceder a solicitudes en línea para programas de prestaciones.

También se pueden concertar citas en los Centros de Mayores del Condado de Davidson en Lexington o Thomasville para realizar una revisión de beneficios con uno de los especialistas en recursos y beneficios.

Ubicación en Lexington: 555-B West Center St. Ext., Lexington, NC 27295

Ubicación de Thomasville: 211 West Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Página web: www.benefitscheckup.org

Cognitive Navigation Station

La Estación de Navegación Cognitiva en The Life Center ofrece muchos servicios diferentes para apoyar a personas que viven solas con demencia, a cuidadores de personas con demencia y a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que tienen alto riesgo de desarrollar demencia y a sus cuidadores. Ofrecen formación, educación sobre demencia, manejo de síntomas conductuales, derivaciones, gestión de casos y más.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: <https://caregiversofdc.com/nccare360-partnership/>

Davidson County Public Library System

Los recursos informativos en línea están disponibles en la página web. Tecnología asistiva y adaptativa disponible: teclados con letras grandes, ratones de ordenador trackball, mesas accesibles para sillas de ruedas, lectores de lápiz portátiles.

Página web: www.co.davidson.nc.us/library

Davidson County Public Libraries

Denton Library

Ubicación: 310 West Salisbury Street, Denton, NC 27239-0578

Teléfono: 336.859.2215

Horario: Lunes/jueves, 9:00 – 20:00

Martes/miércoles, 9:00 – 18:00

Viernes, 9:00 – 17:30

Sábado, 10:00 – 14:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/282/Denton-Public-Library>

Lexington Library

La Sala de Genealogía/Historia Local de la Biblioteca Pública de Lexington ayuda a la comunidad con la investigación familiar y de la historia local.

Ubicación: 602 S. Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2040

Horario: De lunes a jueves, de 9:00 a 20:00

Viernes, 9:00 - 17:30

Sábado, 9:30 – 15:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/284/Lexington-Public-Library>

North Davidson Library

Ubicación: 559 Critcher Drive, Welcome, NC 27374

Teléfono: 336.242.2050

Horario: Lunes/jueves, 9:00 – 20:00

Martes/miércoles, 9:00 – 18:00

Viernes, 9:00 – 17:30

Sábado, 10:00 – 14:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/287/North-Davidson-Public-Library>

Thomasville Library

Ubicación: 14 Randolph St., Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.474.2690

Horario: De lunes a jueves, de 9:00 a 20:00

Viernes, 9:00 – 17:30

Sábado, 9:30 – 15:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/290/Thomasville-Public-Library>

West Davidson Library

Ubicación: 246 Tyro School Road, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.853.4800

Horario: Lunes/jueves, 9:00 – 20:00

Martes/miércoles, 9:00 – 18:00

Viernes, 9:00 – 17:30

Sábado, 10:00 – 14:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/291/West-Davidson-Public-Library>

Davidson County Senior Services

DCSS ayuda a los adultos mayores a encontrar los recursos que necesitan para envejecer en el hogar,

Ubicación en Lexington: 555-B West Center Street Ext., Lexington, NC 27295

Ubicación de Thomasville: 211 West Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/337/Senior-Services>

Davidson County Transitional Services (DCTS)

Ayuda a las personas a alcanzar el éxito individual cada día a través de servicios de consultoría, educación y derivación, conectándolas con una red de apoyo colaborativa en tiempos de transición.

Ubicación: 11 Farmview Road, Thomasville, NC 27360

Dirección postal: P.O. Box 632, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.472.0625

Horario: martes y jueves, de 10:00 a 17:00

Llama para pedir cita. Las citas deben hacerse con una semana de antelación.

Citas de emergencia solo por derivación.

Correo electrónico: dctransitionalservices@dctsinc.org

Página web: <https://dctsinc.org/>

DC Connect, Inc.

DC Connect sirve como puerta de entrada a los recursos comunitarios para todos; sin embargo, la población objetivo son los residentes del condado de Davidson que están experimentando personas sin hogar, consumo de sustancias y/o tras su encarcelamiento.

Ayuda a conectar a las personas con recursos relacionados con vivienda, servicios, inseguridad alimentaria, ayudas gubernamentales (Medicaid, CIP, LIEAP...) y más.

Ubicación: 302 West 2nd Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.243.3222

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 17:00, viernes de 8:00 a 13:00.

Página web: www.dcconnectinc.org

Solutions for Independence

Defensa y asistencia para personas con discapacidad.

Ubicación: 7744 North Point Blvd, Winston Salem, NC 27106

Teléfono: 336.767.7060

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.sicilnc.org

The Job Accommodation Network (JAN)

Orientación gratuita, experta y confidencial sobre adaptaciones laborales y cuestiones laborales para personas con discapacidad; La asistencia está disponible tanto por teléfono como en línea.

Teléfono: 800.526.7234

TTY: 877.781.9403

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 18:00

Correo electrónico: jan@askjan.org

Página web: www.askjan.org

INFORMACIÓN SOBRE SEGUROS

Affordable Care Act

Teléfono: 800.318.2596

TTY: 855.889.4325

Horario: 24/7 (excepto festivos)

Página web: www.healthcare.gov

Seniors' Health Insurance Information Program (SHIIP)

Asesora a beneficiarios y cuidadores de Medicare sobre Medicare, suplementos de Medicare, Medicare Advantage, Medicare Parte D y seguros de cuidados a largo plazo.

Ubicación: 302 West 2nd Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.243.3232 (pide ayuda de SHIIP)

Correo electrónico: ncshiip@ncdoi.gov

Página web: <https://www.ncdoi.gov/consumers/medicare-and-seniors-health-insurance-information-program-shiip>

SERVICIOS LEGALES

Legal Aid of NC, Inc.

Se puede ofrecer asistencia legal en las siguientes situaciones:

- *Vivienda: ejecución hipotecaria, desahucio, vivienda subvencionada, reparaciones, servicios, etc.*
- *Cuestiones de consumo como el cobro de deudas*
- *Prestaciones públicas: Medicaid, cupones de alimentos, Programa de Ingreso de Seguridad Suplementaria, Seguro de Discapacidad de la Seguridad Social y más*
- *Abuso y negligencia, incluyendo explotación financiera*
- *Prestación por desempleo*
- *Embargo indebido*
- *Beneficios para veteranos*
- *Testamentos (solo para propietarios)*
- *Poder Notarial (Poderes Notariales) y Testamentos Vitales*

Línea de Ayuda Legal para Seniors-Citas iniciales: 877.579.7562

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 11:00; 13:00 - 15:00

Elegibilidad: 60+; Debe llamar para pedir cita

Página web: www.legalaidnc.org

NC Department of Labor

Hace cumplir diversas leyes establecidas por la Asamblea General de Carolina del Norte.

Ubicación: 4 West Edenton Street, Raleigh, NC 27601

Dirección postal: 1101 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699

Teléfono: 800.NCLABOR (1.800.625.2267)

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.nclabor.com

NC Lawyer Referral Service

El Servicio de Referencia de Abogados de Carolina del Norte es un servicio público sin ánimo de lucro patrocinado por la Fundación de la Asociación de Abogados de Carolina del Norte.

Ubicación: Colegio de Abogados de Carolina del Norte, 8000 Weston Parkway, Cary, NC 27513

Elegibilidad: Los abogados que participen en el LRS aceptan cobrar un máximo de 50 dólares por los primeros 30 minutos de la consulta inicial. Tras los primeros 30 minutos, pueden cobrar su tarifa habitual. Debes contactar con este servicio en línea.

Página web: <https://www.ncbar.org/public/find-an-nc-lawyer/>

RECURSOS LGBTQ

Gay/Lesbian/Bisexual/Transgender Support Groups

Proporciona información y recursos para personas transgénero, parejas y amigos de personas transgénero.

Página web:

<https://durham.nc.networkofcare.org/mh/services/subcategory.aspx?cid=9276&k=Gay/Lesbian/Bisexual/Transgender%20Support%20Groups&tax=PN-8100.4500-240>

IMPAQT GSO

La misión es mejorar el bienestar emocional y social de la comunidad LGBTQIA+ promoviendo la inclusión y construyendo recursos, espacios seguros y eventos sociales.

Dirección postal: P.O. Box 29272, Greensboro, NC 27429

Teléfono: 919.597.0069

Correo electrónico: info@greensboropride.org

Página web: <https://www.impaqtgso.org/pride>

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) de Lexington, NC

PFLAG es una organización sin ánimo de lucro que presta servicio al condado de Davidson. PFLAG apoya, educa y defiende como padres y amigos de miembros lesbianas y gays de la comunidad. reunión grupal cada tercer jueves de mes, de 18:30 a 19:30 en First Reformed UCC (104 E. Center Street, Lexington).

Correo electrónico: info@pflaglexingtonnc.org

Página web: <https://sites.google.com/view/pflaglexingtonnc/home>

INFORMACIÓN DE MEDICAID

Davidson County Department of Social Services

Servicios Sociales determinan la elegibilidad para varios Programas de Asistencia Médica basándose en una variedad de directrices, principalmente en las áreas de ingresos, recursos económicos, condiciones de vivienda y, en algunos casos, condiciones médicas.

El programa de Beneficiarios Calificados de Medicare (MQB) proporciona el pago de la prima de Medicare para quienes tienen Medicare Parte B y cumplen con las directrices de ingresos y recursos del programa.

Ubicación: 913 Greensboro St., Lexington, NC 27292

P.O. Box 788 Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.242.2500

Cómo solicitar Medicaid:

- **En línea a través de epass.nc.gov**

Una vez que completes y envíes tu solicitud, se asignará un trabajador social que se pondrá en contacto contigo por teléfono o correo para completar el proceso de entrevista, explicarte los servicios de Medicaid, solicitar información para determinar la elegibilidad y revisar tu información.

- **Completar una solicitud de Medicaid en papel**

Una vez recibida la solicitud, se te contactará por teléfono o correo para completar el proceso de entrevista y tendrás tiempo para proporcionar toda la información necesaria para determinar la elegibilidad.

- **Presencial en la oficina de DSS**

Las solicitudes pueden presentarse en persona, sin cita previa. Te reunirás con un trabajador social de Medicaid para completar la solicitud, el proceso de entrevistas y determinar cualquier información necesaria para determinar la elegibilidad.

- **Teléfono**

Puede llamar al DSS local para solicitar que se complete una solicitud telefónica.

Tenga en cuenta que una solicitud no se considera completa hasta que sea firmada por el solicitante o representante autorizado.

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/424/Medical-Assistance-Medicaid>

Medicaid Customer Service Center

Información sobre proveedores y beneficiarios sobre las políticas y procedimientos de Medicaid.

Teléfono: 888.245.0179

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (cerrado por festivos estatales)

Página web: <https://www.medicaid.ncdhhs.gov/contacts>

SISTEMAS DE ALERTA MÉDICA

****List available from Davidson County Senior Services**

Teléfono: 336.242.2290

Correo electrónico: seniorservices@davidsoncountync.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/1027/community-resources.com>

CENTROS MÉDICOS

Atrium Health Wake Forest Baptist High Point Medical Center

Ubicación: 601 North Elm Street, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.878.6000

Número de emergencia 24/7: 336.878.6009

Horario: 24/7

Ofrece visitas por vídeo de atención de urgencias disponibles a través de la página web.

Página web: <https://www.wakehealth.edu/Locations/Hospitals/High-Point-Medical-Center>

Atrium Health Wake Forest Baptist Lexington Medical Center

Ubicación: 250 Hospital Drive, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.5161

Horario: 24/7

Ofrece visitas por vídeo de atención de urgencias disponibles a través de la página web.

Página web: <https://lexington.wakehealth.edu/locations/hospitals/Lexington-Medical-Center>

Atrium Health Wake Forest Baptist Medical Center – Winston-Salem

Ubicación: Medical Center Boulevard, Winston-Salem, NC 27157

Teléfono: 336.716.2011

Número de urgencias 24/7: 336.716.9253

Horario: 24/7

Ofrece visitas por vídeo de atención de urgencias disponibles a través de la página web.

Página web: www.wakehealth.edu

Med First Primary and Urgent Care

Ubicación: 1033 Randolph Street, Suite 32, Thomasville, NC 27360

Teléfono: Para citas: 833.378.1071/Para oficina 336.860.0843

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 16:00; Viernes, 8:00 – 12:00

Página web: www.thinkmedfirst.com/locations/medfirst-primary-urgent-care-of-thomasville

Novant Go Health Urgent Care

Ubicación en Lexington:

1977 Cotton Grove Road, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.443.6041

Horario: de lunes a domingo, de 8:00 a 20:00

Ahora dispone de visitas virtuales a través de la página web.

Página web: <https://www.gohealthuc.com/novant/locations/lexington>

Ubicación en Thomasville:

1122 Randolph Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.481-0739

Horario: de lunes a domingo, de 8:00 a 20:00

Ahora dispone de visitas virtuales a través de la página web.

Página web: <https://www.gohealthuc.com/novant/locations/thomasville>

Novant Health Forsyth Medical Center

Ubicación: 3333 Silas Creek Parkway, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.718.5000

Teléfono de urgencias: 336.718.2293

Horario: 24/7

Página web: www.novanthealth.org/forsyth-medical-center.aspx

Novant Health Rowan Medical Center

Ubicación: 612 Mocksville Avenue, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.210.5000

Horario: 24/7

Página web: www.novanthealth.org/rowan-medical-center.aspx

Novant Health Thomasville Medical Center

Ubicación: 207 Old Lexington Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.2000

Horario: 24/7

Página web: www.novanthealth.org/thomasville-medical-center.aspx

Pinnacle Urgent Care

Ubicación: 1201 Cotton Grove Road, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.565.5001

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 20:00; Sábado y domingo, de 8:00 a 17:00

Página web: www.pinnacleurgentclinic.com

QUEJAS MÉDICAS

Medical Review of North Carolina

El Programa de Unidad de Revisión Médica de la División de Vehículos de Motor de Carolina del Norte evalúa a los conductores cuando existen preocupaciones de que ciertas condiciones médicas puedan afectar su capacidad para conducir un vehículo de forma segura. La edad avanzada por sí sola no puede ser la única razón para una evaluación médica. Se puede solicitar un formulario de evaluación médica a través de la página web. Un equipo de profesionales médicos con licencia realiza revisiones exhaustivas de los historiales médicos y declaraciones junto con los registros de conducción, y decide qué restricciones, si las hay, deben imponerse al carné de conducir.

Teléfono: 800.722.0468 o 919.715.7000

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.ncdot.gov/dmv/license-id/license-suspension/medical-review-program/Pages/default.aspx>

North Carolina Medical Board

Por quejas médicas. No hay visitas sin cita. Se requiere cita para reunirse con el personal del NCMB.

Dirección: 3127 Smoketree Court, Raleigh, NC 27604

Dirección postal: P.O. Box 20007, Raleigh, NC 27619-0007

Teléfono: 800.253.9653

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

La información sobre cómo obtener un formulario de reclamación se encuentra en la página web.

Página web: <https://www.ncmedboard.org/resources-information/consumer-resources/complaint-process>

EQUIPOS MÉDICOS Y ARMARIOS DE PRÉSTAMOS

Cancer Services of Davidson County

Proporciona una variedad de equipos (en préstamo) y suministros a sus pacientes.

Ubicación: 25 W. Sixth Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.7265

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 17:00; Viernes, 9:00 – 12:00

Página web: www.cancerservicesofdc.org

Helping Hands Community Outreach

Organización que ayuda a personas mayores con suministros para discapacitados, rampas accesibles para discapacitados, mobiliario reutilizado, limpieza de tormentas y reparaciones de terrazas/porches en el sur del condado de Davidson.

Teléfono: 336.460.0831 (Llama y deja un mensaje y alguien se pondrá en contacto contigo)

Independent Living for People with Disabilities – NC Independent Living Rehabilitation Program

Los servicios pueden incluir modificaciones en el hogar y el vehículo, orientación y asesoramiento, ingeniería de rehabilitación, formación en habilidades de vida independiente y la compra de ciertos equipos (sillas de ruedas eléctricas y manuales, salvaescaleras, sistemas de seguimiento).

La vivienda no tiene por qué ser propiedad del comprador, pero el propietario debe dar un permiso por escrito antes de que se puedan realizar las modificaciones. Los requisitos para la asistencia también se basan en los requisitos de ingresos. Puede ser elegible si la persona tiene una discapacidad significativa que limita severamente su capacidad para vivir de forma independiente.

Estos servicios deben ser capaces de mejorar la capacidad de vivir de forma independiente.

Ubicación: 2201 Brewer Road, Winston Salem, NC 27127

Teléfono: 336.968.3230

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/disability-services/independent-living-for-people-with-disabilities>

North Carolina Assistive Technology Exchange Post

Proporciona tecnología de apoyo donada para su reutilización, préstamos a largo plazo y una lista mensual de equipos médicos estatales para donación o venta.

Contacto: Charryse Parker - Coordinadora de Admisión de NCATP

Dirección física: 3080 Hammond Business PL #101, Raleigh, NC 27603

Teléfono: 919.855.3564

Correo electrónico: Charryse.Parker@dhhs.nc.gov

North Carolina Assistive Technology Program

Proporciona demostración de dispositivos, pruebas de dispositivos, préstamos a corto plazo y reutilización de tecnología de ayuda; La financiación está disponible a través de las 20 ubicaciones de la Cooperativa de Crédito de Autoayuda.

Ubicación: Medical Plaza-Miller, 131 Miller Street, Winston Salem, NC 27103

Teléfono: 984.301.8323

Contacto: Samantha Westrich (Por favor, llame para concertar una cita).

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Elegibilidad: Debe ser residente de Carolina del Norte; No hay requisito de edad; No hay requisito de ingresos

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/eipd/north-carolina-assistive-technology-program>

North Carolina Baptist Aging Ministry (NC BAM)

Proporciona equipamiento médico duradero que les ha sido donado. Estos artículos están disponibles para clientes 65+ y sin coste adicional. Por favor, llame para ver si hay equipo disponible.

Los artículos deben recogerse en la ubicación de Thomasville.

Ubicación: 201A Idol Drive Thomasville, NC 27360

Teléfono: 877.506.2226

Horario: lunes a viernes, 9:00 a 16:00

Página web: <https://ncbam.org>

Tyro Methodist Church

Armario de préstamo hospitalario que puede proporcionar artículos para préstamo, como andadores, andadores, sillas de ducha, sillas de mesilla, sin coste adicional.

Ubicación: 4484 S NC HWY 150, Lexington NC 27295

Teléfono: 336.853.7459

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 12:00

Sitio web: www.tyro.church

SERVICIOS MÉDICOS

Atrium Health Wake Forest Baptist J. Paul Sticht Center on Aging and Rehabilitation

El Centro J. Paul Sticht de Envejecimiento y Rehabilitación es un centro clínico y de investigación geriátrica de última generación que reúne especialistas de las áreas de psiquiatría, medicina de rehabilitación, gerontología y geriatría. El centro es la primera instalación del mundo en incorporar bajo un mismo techo la atención geriátrica aguda, la atención transicional, la psiquiatría, la rehabilitación y la investigación clínica. El Centro J. Paul Sticht sobre Envejecimiento Saludable y Prevención del Alzheimer – uno de los primeros centros sanitarios centrados en geriatría del mundo – lleva a cabo una amplia gama de programas clínicos, de rehabilitación, bienestar e investigación de vanguardia para ayudar a los mayores y sus familias a comprender y abordar los desafíos físicos, mentales, sociales y emocionales únicos que acompañan al envejecimiento.

Ubicación: Medical Center Boulevard, G Floor, Winston-Salem, NC 27157

Recepción: 336.713.8030

Nombramientos/Unidad Geriátrica: 336.713.8250

Administración: 336.713.8570

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.wakehealth.edu/Locations/Facilities/Sticht-Center-on-Aging-and-Rehabilitation>

Davidson County Health Department

El departamento de salud ofrece educación sanitaria, cribados generales de salud para adultos y vacunaciones. Su página web también contiene un enlace a recursos comunitarios en su página principal.

Ubicación: 915 Greensboro Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2300

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.co.davidson.nc.us/200/health

Kintegra Family Medicine - Lexington

*Kintegra Health es un proveedor comunitario centrado en la familia que ofrece atención sanitaria, educación sanitaria y servicios preventivos , **sin tener en cuenta la capacidad de pago.***

Ubicación: 420 N. Salisbury Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.243.7475

Horario: lunes/martes/miércoles, 8:00 – 17:00, jueves, 8:00 - 20:00,
(Cerrado de 13:00 a 14:00 para comer)

Viernes, 8:00 – 13:00

Página web: www.kintegra.org/Kintegra-family-medicine-Lexington/

Kintegra Family Medicine - Thomasville

*Kintegra Health es un proveedor comunitario centrado en la familia que ofrece atención sanitaria, educación sanitaria y servicios preventivos , **sin tener en cuenta la capacidad de pago.***

Ubicación: 611 Randolph Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.474.4585

Horario: lunes/martes/miércoles, 8:00 - 17:00, jueves, 8:00 - 20:00,
(Cerrado de 13:00 a 14:00 para comer)

Viernes, 8:00 - 13:00

Sitio web: www.kintegra.org/Kintegra-family-medicine-Thomasville/

INFORMACIÓN DE MEDICARE

Seniors' Health Insurance Information Program (SHIIP) Local Office

Asesora a beneficiarios y cuidadores de Medicare sobre Medicare, suplementos de Medicare, Medicare Advantage, Medicare Parte D y seguros de cuidados a largo plazo.

Ubicación: 302 West 2nd Street, Lexington, NC 27292

Teléfono 336.243.3232

Correo electrónico: ncshiip@ncdoi.gov

Página web: <https://www.ncdoi.gov/consumers/medicare-and-seniors-health-insurance-information-program-shiip>

Seniors' Health Insurance Information Program (SHIIP) State Office

Departamento de Seguros de Carolina del Norte

Ubicación: 325 N. Salisbury Street, Raleigh, NC 27603

Teléfono: 855.408.1212

Página web: <https://www.ncdoi.com/shiip/Default.aspx>

Social Security Administration

Ubicación de Salisbury

1840 Jake Alexander Boulevard West, Salisbury, NC 28147

Teléfono: 877.405.3157

TTY: 704.636.4394

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, 9:00 - 16:00

Miércoles, 9:00 – 12:00

Ubicación de Winston-Salem

1370 Lockland Avenue, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 877.402.0828

TTY: 336.722.8411

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, 9:00 - 16:00

Miércoles, 9:00 – 12:00

Oficina Nacional

Teléfono: 800.772.1213 (disponible las 24 horas para información grabada)

Debe llamar entre lunes y viernes, de 8:00 a 19:00 para hablar con un representante.

Teléfono gratuito TTY: 800.325.0778

Página web: www.ssa.gov

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

Alcohol Drug Council of NC (ADCNC)

Apoyo para la adicción al alcohol o las drogas.

Ubicación: 1121 Sítus Ct., Suite 360, Raleigh, NC 27606 (Oficina Administrativa)

Teléfono: 800.688.4232

Página web: <https://www.alcoholdrughelp.org>

Daymark Recovery Services

Un proveedor ambulatorio de servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias que ofrece terapia individual, grupal y familiar para niños y adultos, evaluaciones y medicación psiquiátrica, servicios intensivos de conducción bajo los efectos del alcohol y ambulatorios, servicios intensivos a domicilio para niños, evaluaciones especializadas y servicios avanzados de acceso y emergencias sin cita durante el horario laboral habitual.

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ubicación: 1104-A South Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2450

Crisis móvil 24 horas: 866.275.9552 (Los servicios móviles de crisis permiten a alguien intervenir en cualquier lugar de la comunidad) Línea de ayuda para suicidios 273-TALK: 800.273.8255

Página web: <https://www.daymarkrecovery.org/locations/davidson-center>

Daymark Recovery Services Facility Based Crisis

Se trata de una residencia residencial para adultos, con 16 camas y 24/7, que ofrece atención hospitalaria para personas que están atravesando una crisis de salud mental o consumo de sustancias o que pueden necesitar servicios de desintoxicación.

Ubicación: 1104-B South Main Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.300.8826

Página web: <https://www.daymarkrecovery.org/locations/fbc-davidson>

Monarch

El Acceso Abierto de Monarch ofrece acceso el mismo día a la atención para nuevos pacientes, presenciales o virtuales, que buscan tratamiento por enfermedades mentales o trastornos por consumo de sustancias. Para más información o para iniciar servicios: [Acceso Abierto para Nuevos Pacientes - Monarch](#) El Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT) de Monarch es un equipo de varios tipos diferentes de profesionales de la salud mental que se centran en un plan individualizado de recuperación.

[Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo \(ACTT\) - Monarch](#) Ubicaciones más cercanas para el recinto: 4140 N. Cherry St., Winston Salem, NC 27105 y 3200 Northline Ave., Greensboro, NC 27408 Para comenzar los servicios llame a: 866.272.7826

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (cerrado para comer de 12:00 a 13:00 todos los días) El Centro de Crisis Basado en Instalaciones de Monarch en Lumberton acepta derivaciones de todos los condados de Carolina del Norte. El Centro 24/7 apoya a adultos que atraviesan una crisis de salud mental o trastorno por consumo de sustancias en un entorno seguro y protegido. Para más información o para hacer una referencia online:

[Servicios de Crisis Basados en Instalaciones - Monarch](#)

Ubicación: 207 West 29th Street, Lumberton, NC 23858

Teléfono: 910-618-5606, Opción 8

Página web: <https://monarchnc.org>

North Carolina Department of Health and Human Services

Ofrece servicios para adicciones y consumo de sustancias, servicios de salud mental e información sobre centros de tratamiento.

Teléfono: 800.662.7030

Página web: <https://www.ncdhhs.gov/division/mhddsus>

Novant Health Thomasville Medical Center Behavioral Health

Tratamiento hospitalario: solo admite adultos de 55+, especializado en psiquiatría geriátrica.

Ubicación: 207 Old Lexington Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.2000 o 800.718.3550

Página web: <https://www.novanthealth.org/thomasville-medical-center/services/behavioral-health.aspx>

Path of Hope, Inc.

Centro de tratamiento para el consumo de sustancias.

Ubicación: 1675 East Center Street Ext., Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 1824, Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.248.8914

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: apathofhope@apathofhope.org

Página web: www.apathofhope.org

RHA Health Services

RHA ofrece apoyos integrales en salud conductual, incluyendo servicios de salud mental y servicios de consumo de sustancias.

Ubicación: 310 N. Main St. Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.422.1100

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Entradas sin cita previa: martes y jueves, 9:00 a 15:00

Cerrado todos los días para comer de 12:30 a 13:00

Página web: <https://rhahealthservices.org/>

RESIDENCIAS DE ANCIANOS, RESIDENCIAS DE ANCIANOS, RESIDENCIAS ASISTIDAS

****List available from Senior Services**

Teléfono: 336.242.2290

Correo electrónico: seniorservices@davidsoncountync.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/1027/community-resources>

****List available from Davidson County Social Services – Adult Services Unit**

Teléfono de Lexington: 336.242.2500

NC Division of Health Service Regulation

NC Division of Health Service Regulation supervisa los centros médicos, de salud mental y de atención a adultos, los servicios médicos de emergencia y las cárceles locales. NCDHHS verifica que las personas que reciben atención en estas instalaciones estén seguras y reciban la atención adecuada.

Horario: de lunes a viernes (excluyendo festivos estatales) de 9:00 a 12:00, de 13:00 a 16:00

Teléfono: 800.624.3004 (Unidad de Recepción de Quejas) o 919.855.4520 (Licencia y Certificación de Residencias de Ancianos)

Línea de Quejas: 919.855.4500

Puede presentar una queja por correo: 2711 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699

Se puede enviar una queja por fax: 919.715.7724

¿Puedes enviar una queja por correo electrónico: DHSR.ComplaintIntake@dhhs.nc.gov

Página web: <https://info.ncdhhs.gov/dhsr/>

NUTRICIÓN

Congregate Meals through Davidson County Senior Services

El Programa de Nutrición Congregada (Cafeterías) está abierto a todos los residentes del condado de Davidson de 60 años o más. Proporciona un almuerzo caliente y nutritivo con catering de lunes a viernes. También se ofrecen diversas actividades diarias, como charlas informativas, promociones para la salud, juegos, ejercicio y entretenimiento. Las comidas deben reservarse con antelación. Se puede proporcionar transporte. Sin embargo, no hay un precio fijo por la comida; Se aceptan donaciones que contribuyen al coste de la comida. Nadie es rechazado por no poder contribuir.

Elegibilidad: 60+ años

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 13:00, con comida servida aproximadamente a las 11:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/361/Nutrition-Programs>

Denton:

Denton Civic Center

Ubicación: 459 Salisbury Street, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.2542

Lexington:

Davidson County Senior Center

Ubicación: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.236.3118

Southmont:

Southmont Civic Center

Ubicación: 13424 Linwood-Southmont Rd., Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.798.2933

Thomasville:

Davidson County Senior Center

Ubicación: 211 W. Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.474.2667

Welcome:

First Baptist Church

Ubicación: 404 Welcome-Arcadia Road, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.731.8434

Davidson County Cooperative Extension Office

La Extensión Cooperativa de Carolina del Norte ofrece una gran variedad de programas educativos que ayudan a las personas a tomar decisiones más saludables y mejor informadas. Los programas abarcan una gran variedad de áreas, desde alimentos locales y seguridad alimentaria hasta jardinería y esfuerzos medioambientales. Proporciona múltiples publicaciones, hojas informativas y fuentes autorizadas sobre diversos temas.

Ubicación: 301 East Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2080

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://davidson.ces.ncsu.edu/categories/health-nutrition/>

Davidson County Social Services, FNS – SNAP (formerly food stamps)

Los beneficios pueden utilizarse para comprar la mayoría de los alimentos en las tiendas participantes.

Los clientes pueden solicitar, completar recertificaciones y actualizar casos en esta página web: <https://epass.nc.gov/>

Ubicación: 913 Greensboro St., Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2500

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/417/Food-Nutrition>

Meals on Wheels for Davidson County

Comidas sobre ruedas para residentes del condado de Davidson 60+ años.

Elegibilidad: 60+ años que están confinados en casa y no pueden prepararse una comida nutritiva para sí mismos.

Ubicación de Lexington

555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ubicación de Thomasville

211 West Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/337/Senior-Services>

Meals on Wheels for Lexington City

Por favor, llame para conocer los requisitos de elegibilidad. Debe residir dentro de los límites de la ciudad de Lexington.

Teléfono: 336.248.4934

Meals on Wheels for Thomasville City

Por favor, llame para conocer los requisitos de elegibilidad. Debe residir dentro de los límites de la ciudad de Thomasville.

Teléfono: 336.324.6402

Mom's Meals

Atiende a clientes cubiertos por los planes Medicare Advantage, planes de Medicaid, programas de Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS) o la Ley de Estadounidenses Mayores, así como por personas o sus cuidadores que buscan un programa de pago directo. Este programa ofrece nueve menús de condiciones de salud con una variedad de opciones de comidas. Eliges cada comida, cada entrega. Puedes comprar comidas directamente.

Puedes pedir 10, 14 o 21 comidas a la vez. Las comidas vienen listas para calentar y comer. Las comidas duran en la nevera durante 14 días desde la entrega.

Elegibilidad: debe tener 65 años o más, discapacidad, requerir ayuda para preparar comidas y/o hacer la compra. Centro de distribución ubicado en Sanford, Carolina del Norte.

El chat en directo está disponible a través de la página web.

Teléfono: 877.508.6667

Horario: 7:00 – 6:00 pm (hora central)

Página web: www.momsmeals.com

PARKINSON'S

Parkinson Association of the Carolinas

La Asociación de Parkinson de las Carolinas (PAC) sirve como recurso para las personas con Parkinson y sus familias a través de la educación, la divulgación comunitaria y el apoyo directo, empoderando a quienes viven con Parkinson para que puedan vivir lo mejor de sí mismos hoy en día.

Ubicación: 2101 Sardis Road North, Suite 102, Charlotte, NC 28227

Dirección postal: P.O. Box 1465, Matthews, NC 28106

Teléfono: 980.245.2786

Número gratuito: 866.903.7275

Correo electrónico: pac@parkinsonassociation.org

Página web: <https://www.parkinsonassociation.org/>

Parkinson's Foundation

La Fundación Parkinson se esfuerza por mejorar la vida de las personas que viven con la enfermedad de Parkinson mejorando la atención y promoviendo la investigación hacia una cura.

Contacta con la Línea de Ayuda de la Fundación Parkinson para obtener una lista de programas, grupos de apoyo y derivaciones a un especialista en Parkinson.

Línea de ayuda: 800.473.4636

Horario: 9:00 – 19:00

Capítulo local: 984.364.2030

Correo electrónico: Helpline@parkinson.org

Correo electrónico para el capítulo local: carolinas@parkinson.org

Página web: <https://www.parkinson.org/carolinas>

PARKNC

El programa ParkNC es una red de referencia localizada de expertos especializados en el cuidado del Parkinson. Supágina web fue creada por el Centro de Trastornos del Movimiento de la UNC y está destinada a servir como recurso para clínicos y personas con Parkinson en todo el estado. UNC ha recopilado una lista de agencias de toda Carolina del Norte que cuentan con clínicos de salud aliados (fisioterapia, ocupacional, logopedia) que han recibido formación integral en la enfermedad de Parkinson. También incluimos en este sitio web otros recursos específicos sobre el Parkinson en Carolina del Norte. Queremos garantizar que los pacientes con EP en toda Carolina del Norte reciban la mejor atención más especializada disponible y tengan acceso a dicha atención y otros recursos de apoyo.

Teléfono: 919.843.2777

Correo electrónico: mivancic@neurology.edu

Página web: <https://www.parknc.org>

The Life Center of Davidson County

La misión de The Life Center of Davidson County, Inc. es proporcionar atención diurna de alta calidad a adultos mayores y con discapacidad, y ayudar a mejorar la calidad de vida de ellos y sus cuidadores, ofreciendo apoyo, alivio, respiro y asesoramiento.

Atender tanto a los participantes como a sus familias de todas las zonas del condado de Davidson.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Grupo de Apoyo para Parkinson

El tercer jueves de cada mes, de 13:30 a 14:30

Página web: <https://caregiversofdc.com/event/parkinsons-support-group-13/>

Correo electrónico: nsmith@lifecenterdavidson.com

The Michael J. Fox Foundation for Parkinson's Research

La Fundación Michael J. Fox está dedicada a encontrar una cura para la enfermedad de Parkinson mediante una agenda de investigación financiada de forma agresiva y a garantizar el desarrollo de terapias mejoradas para quienes viven hoy con Parkinson.

Teléfono: 800.708.7644

Página web: <https://www.michaeljfox.org/>

ATENCIÓN PASTORAL

FaithHealth – Davidson County

FaithHealth es un movimiento que conecta iglesias locales con Atrium Health Wake Forest Baptist – Lexington Medical Center y agencias locales de servicios humanos en una misión compartida de salud, sanación y esperanza.

Ubicación: 250 Hospital Drive, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.238.4560

Contacto: Reverenda Dianne Horton

Teléfono 336.238.4560

Correo electrónico: dhorton@wakehealth.edu

Página web: www.faithhealth.org

ASISTENCIA CON RECETAS

Cancer Care Co-Payment Assistance Program

Ayudar a personas con cáncer a superar el acceso económico y las barreras al tratamiento mediante la ayuda con los copagos de los tratamientos prescritos. Ofrece aprobación fácil de acceder el mismo día por teléfono y en línea.

Teléfono: 866.552.6729 o 800.813.4673

Horario: de lunes a jueves, de 10:00 a 18:00 y viernes, a las 22:00; 00am – 5:00pm

Correo electrónico: information@cancercarecopay.org

Página web: www.cancercare.org

Coast2CoastRx

Ahorra en equipos y suministros para diabéticos, laboratorios e imagen, todos ellos beneficios no relacionados con el seguro – para más información, por favor contacta con el número que aparece a continuación. También proporciona una tarjeta gratuita que puede usarse en las farmacias participantes.

Teléfono: 800.931.8872

Página web: www.coast2coastrx.com

Good Days

Organización benéfica nacional sin ánimo de lucro que alivia las cargas de las enfermedades crónicas mediante la ayuda, la defensa y la educación. Ofrece asistencia para el copago si cumples los requisitos.

Teléfono: 877.968.7233

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 (hora central)

Correo electrónico: info@mygooddays.org

Página web: www.mygooddays.org

GoodRX

Consigue descuentos para todos en tu familia, incluidas las mascotas. La Tarjeta de Ahorro para Recetas puede utilizarse en Walgreens, CVS, Walmart y otras farmacias participantes. Hasta un 83% de descuento en la mayoría de los medicamentos con receta. La Tarjeta de Ahorro para Recetas no tiene fecha de caducidad, ni comisiones, ni obligaciones ni tarjeta de crédito. Se puede usar inmediatamente. También hay cupones digitales disponibles en la web y la aplicación. Los costes de los medicamentos con receta al usar la tarjeta de ahorro o cupones de GoodRX pueden ser más baratos que los costes de los copagos del seguro.

Teléfono: 855.723.1225

Página web: www.goodrx.com

Healthwell Foundation

Organización individual sin ánimo de lucro que ayuda con los copagos, primas, deducibles y gastos de bolsillo. Ofrece ayuda financiera a través de varios fondos para enfermedades. Cada año se abren nuevos fondos. Puede solicitar una subvención online o a través de un sistema telefónico automático gratuito.

Teléfono: 800.675.8416

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Correo electrónico: grants@healthwellfoundation.org

Página web: www.healthwellfoundation.org

Medication Drop Boxes

Las cajas de entrega de medicamentos son una forma cómoda y segura de deshacerse de tus medicamentos sin receta o sin usar o caducados.

Ubicación en Lexington:

CVS Pharmacy, 309 East Center Street, Lexington, NC 27292

Ubicaciones en Thomasville:

CVS Pharmacy, 1131 Randolph Street, Thomasville, NC 27360

Novant Health Thomasville Medical Center, 207 Old Lexington Rd, Thomasville, NC 27360

Medicine Assistance Tool (MAT)

Pharmaceutical Research and Manufacturers of America (PhRMA) creó la Medicine Assistance Tool (MAT) para ofrecer un motor de búsqueda gratuito y dedicado que permite a los usuarios buscar recursos de ayuda financiera disponibles para ellos, sus seres queridos o pacientes en sus vidas a través de los distintos programas de la industria biofarmacéutica disponibles para los pacientes elegibles. Basándose en la Asociación para la Asistencia con Recetas (PPA), la MAT ofrece a pacientes, seres queridos y profesionales sanitarios un único punto de acceso a cientos de programas de asistencia públicos y privados, además de conectarlos con información más transparente sobre el coste de los medicamentos.

Página web: <https://medicineassistancetool.org>

NC Med Assist

The Free Pharmacy Program es un recurso farmacéutico que sirve a todos los residentes de Carolina del Norte. Si los beneficios de la Parte D de Medicare se agotan durante el año, los mayores pueden utilizar el programa para informarse sobre otras opciones de medicamentos recetados. Servicios de consulta gratuita, independientemente del nivel de ingresos. También ofrece una farmacia móvil gratuita para personas con bajos ingresos y necesidades, con medicamentos de venta libre y gratuitos. Los residentes inscritos reciben sus medicamentos por correo sin coste alguno. Consulta la página web para consultar el calendario y la lista completa de medicamentos disponibles.

Ubicación: 4428 Taggart Creek Rd., Suite 101, Charlotte, NC 28208

Teléfono de la oficina: 866.331.1348

Teléfono de farmacia: 704.943.9639

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30

Correo electrónico: info@medassist.org

Página web: <https://medassist.org>

Needymeds.org

Organización nacional sin ánimo de lucro que conecta a las personas con programas que les ayudarán a costear sus medicamentos y otros costes sanitarios. Educa y empodera a quienes buscan una atención sanitaria asequible. Una fuente de información para ayudarte a encontrar la ayuda que necesitas.

Teléfono: 800.503.6897

Página web: www.needymeds.org/newuser

North Carolina Baptist Aging Ministry (NCBAM) – Red Bag

NCBAM vende bolsas rojas para almacenar medicinas por 5 dólares cada una.

Dirección postal: P.O. Box 338, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 877.506.2226

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Página web: <https://bchfamily.givingfuel.com/red-bag-sales>

Part D Extra Help through Social Security

Contacta con Seniors' Health Insurance Information Program (S.H.I.I.P.).

Teléfono: 336.243.3232 (Lexington)

NCSHIIP: 855.408.1212

Página web: www.ncshiip.com

Patient Advocate Foundation Co-Pay Relief

Ayuda a reducir la dificultad económica que enfrentan los pacientes y sus familias al pagar el tratamiento. Proporcionar pago directo de copagos, coseguros y franquicias para pacientes que necesiten ayuda financiera para medicamentos recetados para tratar y gestionar su enfermedad. Puedes solicitar a través del portal seguro en la página web o llamar.

Teléfono: 866.512.3861

Página web: www.copays.org

Patient Assistance Network (PAN)

Fundación benéfica nacional e independiente que ayuda a eliminar las barreras de acceso al tratamiento proporcionando fondos de ayuda. La ayuda financiera se basa en ingresos y ayuda a las personas elegibles y aseguradas con costes sanitarios de bolsillo. Puedes usar el portal online para solicitar.

Teléfono: 866.316.7263

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 17:30

Sitio web: www.panfoundation.org

The SingleCare Prescription Savings Card

The SingleCare Prescription Savings Card program es un servicio de descuento en recetas que negocia precios bajos con las farmacias para que puedas permitirte los medicamentos que necesitas.

No debe usarse junto con el seguro. A menudo supera el precio de los copagos del seguro.

Teléfono: 844.234.3057

Página web: www.singlecare.com

SERVICIOS DE RECREACIÓN Y AUTOENRIQUECIMIENTO

Davidson County Recreation Department

Davidson County Parks and Recreation ofrece una amplia variedad de oportunidades para que las personas mayores se involucren, conecten y se mantengan activas, ¡tanto si acabas de empezar como si ya llevas un estilo de vida activo!

Horario abierto del gimnasio: El gimnasio abre todos los días de 12:00 a 14:00 para caminar y hacer ejercicio ligero en un entorno seguro y acogedor.

Opciones de fitness al aire libre: Disfruta de la pista exterior de 0,50 millas con estaciones de equipo de ejercicio diseñadas para todos los niveles de forma física.

Recreación y actividades sociales: Únete a tus amigos para jugar a cornhole al aire libre y otros programas divertidos diseñados para mantenerte en movimiento y conectado.

Ubicación: 555-D West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2285

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/338/Parks-Recreation>

Davidson County Senior Centers

Ubicación en Lexington:

555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ubicación en Thomasville:

211 W. Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/337/Senior-Services>

Lexington City Parks and Recreation

Los eventos y parques son excelentes opciones para personas mayores que buscan mantenerse activas.

Ubicación: 512 Hargrave St., Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.3960

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.lexingtonnc.gov/parksandrec>

Thomasville Parks & Recreation

Ofrece reuniones semanales para seniors de 55+ edades. Este grupo está lleno de actividades sociales, excursiones y momentos divertidos juntos.

Ubicación: 305 E. Main St., Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.475.4280

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: https://www.thomasville-nc.gov/departments/parks_and_recreation/index.php

CUIDADO DE RESPIRO

Davidson County Senior Services

Se puede proporcionar alivio de respiro a cuidadores no remunerados que supervisan las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a un cliente registrado del Programa de Asistentes a Domicilio. Por favor, llame para conocer otros requisitos de elegibilidad.

Ubicación: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: www.co.davidson.nc.us/SeniorServices

North Carolina Lifespan Respite Program

The North Carolina Lifespan Respite Program es un programa basado en la solicitud que reembolsa a los cuidadores familiares elegibles que cuidan a personas de cualquier edad por hasta 750 dólares en servicios de cuidado de respiro en un año natural. La financiación es limitada y las solicitudes solo se aceptan cuando hay fondos disponibles. Este programa es una opción si se han agotado otras formas de respiro financiado con fondos públicos y si el paciente está en lista de espera para estos programas.

Las solicitudes deben ser presentadas por una agencia de referencia.

Las agencias de referencia incluyen consultas médicas, departamentos de servicios sociales, centros de mayores y otras organizaciones profesionales.

Teléfono: 828.264.3592

Página web: www.highcountryaging.org

Project Care – Duke Dementia Family Support Program

Servicios ofrecidos: educación específica sobre demencia, consulta de atención y posible respiro a corto plazo.

Cualquier persona que tenga preguntas o preocupaciones relacionadas con el cuidado de alguien con cambios en la memoria y el pensamiento es bienvenida a llamar.

Los vales de respiro a corto plazo pueden estar disponibles para familiares que presten atención 24/7 a su ser querido con demencia.

Para ser elegible para un vale, su ser querido debe vivir en casa, requerir supervisión 24/7 y no recibir servicios de Medicaid a domicilio.

Teléfono: 919.660.7510

Correo electrónico: DDFSP@duke.edu

Página web: www.ncdhhs.gov/assistance/adult-services/project-care

PRESTACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Social Security Administration

Ubicación en Salisbury:

1840 Jake Alexander Boulevard West, Salisbury, NC 28147

Teléfono: 877.405.3157

TTY: 704.636.4394

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 9:00 a 16:00,
Miércoles, 9:00 – 12:00

Ubicación de Winston-Salem:

1370 Lockland Avenue, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 877.402.0828

TTY: 336.722.8411

Horario: Lunes, martes, jueves y viernes, 9:00 a 16:00,
Miércoles, 9:00 – 12:00

Oficina Nacional

Teléfono: 800.772.1213 (disponible las 24 horas para información grabada)

Debe llamar entre lunes y viernes, de 8:00 a 19:00 para hablar con un representante.

Teléfono gratuito TTY: 800.325.0778

Página web: www.ssa.gov

GRUPOS DE APOYO/CUIDADORES

Alzheimer/Dementia Support Group – Western Carolina Chapter (includes Davidson County)

Facilitadores formados lideran grupos de apoyo por teléfono, vídeo o en persona. Todos los servicios y recursos son gratuitos. Llama o consulta la web para conocer fechas, horas y lugares.

Teléfono: 336.285.5920

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

24/7, 365 días al año Línea de Ayuda: 800.272.3900 opción 1

Correo electrónico: InfoNC@alz.org

Página web: www.alz.org/northcarolina/support

American Stroke Association – Guilford County Support Group

Grupo de apoyo para pacientes y cuidadores de víctimas de ictus.

Actualmente se reúne el segundo jueves de cada mes de 16:00 a 17:00.

Ubicación: Cone Health MedCenter Greensboro, 3518 Drawbridge Pkwy, Greensboro

Teléfono: 336.832.7493 (por favor deja mensaje)

Correo electrónico: gcstrokesupport@conehealth.com (mejor y más rápida respuesta)

Página web: <https://www.stroke.org/en/stroke-groups/guilford-co-stroke-support-group>

Brain Injury Association

Proporciona recursos y formación a personas que viven con lesiones cerebrales, sus familias y cuidadores. También proporciona información de contacto, ubicaciones, fechas y horarios para grupos de apoyo locales presenciales, virtuales e híbridos.

Ubicación: 3733 National Drive, Suite 115, Raleigh, NC 27612

Teléfono: 919.833.9634 o 800.377.1464

Línea de información sobre lesiones cerebrales: 800.444.6443

Correo electrónico: bianc@bianc.net

Página web: www.bianc.net

Para una lista de grupos locales: <https://www.bianc.net/support-groups/>

Brookdale Lexington Assisted Living, Alzheimer's and Dementia Care Memory Care Support Group:

Lidiar con la demencia puede ser aislante, pero no tiene por qué serlo. Así que no lo hagas solo: apúntate al Grupo de Apoyo para el Cuidado de la Memoria. Cuando participes en este evento mensual, tendrás la oportunidad de encontrar consuelo conectando con una comunidad que pueda ofrecerte comprensión, empatía e incluso diversión.

Ven a compartir tus historias y recibe apoyo de otras personas que tienen un ser querido con demencia.

Ubicación: 161 Young Drive, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.238.1700

Horario: 3er martes, 17:30 - 18:30

Página web: www.brookdale.com

Cancer Services of Davidson County

Servicios Oncológicos ofrece apoyo emocional, físico y financiero a pacientes con cáncer en el condado de Davidson. Los grupos de apoyo se celebran 2-3 veces al mes los martes a las 12:00 y los jueves a las 18:00. Consulta la web para ver las fechas de los grupos de apoyo.

Ubicación: 25 W. Sixth Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.7265

Horario de oficina: de lunes a jueves, de 9:00 a 17:00, viernes, de 9:00 a 12:00

Página web: www.cancerservicesofdc.org

Caregivers of Davidson County

Un sitio web diseñado para cuidadores de la comunidad del condado de Davidson. La web incluye recursos, calendario de actividades para cuidadores y un foro donde puedes compartir opiniones sobre los problemas que enfrentas como cuidador o ofrecer consejos, apoyo y ánimo a otros cuidadores.

Página web: <https://caregiversofdc.com/>

An additional support is provided by the Caregiving Companion.

Caregiving Companion incluye una variedad de oportunidades de apoyo destinadas a poner a disposición una variedad de recursos diferentes para quienes cuidan de alguien en cualquier etapa de su trayectoria sanitaria. Caregiving Companion busca apoyar el papel desafiante, pero gratificante, de los cuidadores mediante soluciones educativas e informativas.

Página web: <https://caregivingcompanion.org/>

Caregiver Mental Wellness

Caregiver Mental Wellness es una organización benéfica sin ánimo de lucro 501c(3) en el condado de Cabarrus, Carolina del Norte, centrada en concienciar sobre los "invisibles", los cuidadores familiares. Empoderan a los cuidadores mediante la concienciación, la educación y la defensa para apoyar el autocuidado, reducir el riesgo de agotamiento y promover el bienestar general. Ofrecer educación directa a través de talleres y programas de vídeo, fomentar el apoyo proactivo de las familias, colaborar con organizaciones y colaborar con empresas para crear, Entornos de trabajo centrados en las personas que fomentan la armonía entre vida laboral y personal y responden a las necesidades cambiantes de los cuidadores en una sociedad cambiante.

Actualmente, tienen vídeos gratuitos de autocuidado para cuidadores y otros recursos en su página web.

Autocuidado para personas mayores: <https://caregivermentalwellness.com/seniors/>

LÍNEA VITAL para cuidadores: <https://caregivermentalwellness.com/caregiver11/>

Autocuidado de los abuelos: <https://caregivermentalwellness.com/grandparents>

Si te interesan ideas sobre cómo puedes ayudar a concienciar sobre lo "invisible" y hacer que sea "visible" en familias, comunidades y en el lugar de trabajo, hay recursos en la web: Para individuos, <https://caregivermentalwellness.com/advocate-join/#Individual>

Abordar el agotamiento familiar de los cuidadores requiere un esfuerzo colectivo.

Las poblaciones más vulnerables —adultos mayores, personas con discapacidad, adultos y niños con enfermedades crónicas, y personas con necesidades especiales— dependen de otros para apoyar a sus cuidadores.

Dirección postal: 455 Concord Parkway North, Concord, NC 28027

Correo electrónico: info@caregivermentalwellness.com

Página web: <https://www.caregivermentalwellness.com>

Duke Dementia Family Support Program

Un servicio gratuito para familias de Carolina del Norte que cuidan a alguien con un trastorno de la memoria o deterioro cognitivo. Grupos de apoyo ofrecidos a través de Zoom. Consulta la web para conocer horarios y fechas.

- Consultas personalizadas para ayudar a las familias a abordar preguntas, preocupaciones y decisiones relacionadas con sus seres queridos. Las consultas están disponibles por teléfono, correo electrónico, Zoom o presencialmente.
- Facilita grupos de apoyo y programas educativos.
- NC Project C.A.R.E. – consulta de atención y oportunidad de respiro a corto plazo para socios de cuidado con familiares que viven con demencia en casa.

Teléfono principal: 919.660.7510

Página web: www.dukefamilysupport.org

Correo electrónico: DDFSP@duke.edu

Epilepsy Association of Davidson County

El grupo de apoyo se reúne cada primer y tercer sábado de 14:00 a 15:00 en la Paul's Chapel Reformed Church ubicado en 2791A West Center St. Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono 336.300.4681

Correo electrónico: EpilepsyofDavidsonCounty@gmail.com

Página web: www.EpilepsyAssociationofNC.org

<https://www.facebook.com/groups/EpilepsyofDavidsonCountyNC/>

GriefShare

Un grupo de apoyo GriefShare es un lugar seguro y acogedor donde las personas comprenden las emociones difíciles del duelo. A través de este grupo de 13 semanas, descubrirás qué esperar en los días venideros y qué es "normal" en el duelo. Como no existen etapas ordenadas y ordenadas del duelo, aprenderás formas útiles de afrontar el duelo, en toda su imprevisibilidad, y recibirás un apoyo sólido en cada paso del camino. Gratis hasta unos 20,00 \$ para cubrir el coste de la guía de participantes.

Consulta la web para encontrar un grupo en tu zona.

Dirección postal: P.O. Box 1739, Wake Forest, NC 27588

Teléfono: 800.395.5755 (horario de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00)

Correo electrónico: info@griefshare.org

Página web: www.griefshare.org

Hospice of Davidson County

El duelo es una respuesta natural a la pérdida, tanto una experiencia universal como profundamente personal. El grupo de apoyo mensual se reúne el primer miércoles de cada mes y los grupos de Asesoramiento Creativo se ofrecen el primer y último jueves de cada mes; Ambos grupos están disponibles sin coste alguno y abiertos a todos los miembros de la comunidad; Por favor, visita la página web o llama al número principal para más información. También ofrecer apoyo individual en el duelo durante hasta 13 meses tras el fallecimiento de un ser querido para las familias de pacientes que recibieron cuidados paliativos a través de Hospice of Davidson County.

Ubicación: 200 Hospice Way, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.475.5444

Página web: <https://www.hospiceofdavidson.org/services-programs/grief-programs/>

Hospice of the Piedmont

Ofrece servicios de apoyo al duelo para pacientes, sus familias y cuidadores a través del Centro de Asesoramiento en Duelo. A través de la escucha compasiva y técnicas probadas para la sanación, los profesionales de Hospicio siguen caminando codo con codo contigo, demostrando que no estás solo y que llegarán días mejores. Todos los servicios de apoyo y asesoramiento para el duelo son gratuitos. Consulta la página web para encontrar opciones de apoyo para cuidadores disponibles tanto para las familias en hospicio como para la comunidad.

Ubicación: 1801 Westchester Drive, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.889.8446 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofthepiedmont.org/programs/caregiver-support/>

Hospice of Randolph: (Afiliado de Hospice of the Piedmont)

Ubicación: 416 Vision Drive, Asheboro, NC 27203

Teléfono: 336.672.9300 (contestaba las 24 horas del día)

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofrandolph.org>

The Life Center of Davidson County

La misión de The Life Center of Davidson County, Inc. es proporcionar atención diurna de alta calidad a adultos mayores y con discapacidad, y ayudar a mejorar la calidad de vida de ellos y sus cuidadores, ofreciendo apoyo, alivio, respiro y asesoramiento.

Atender tanto a los participantes como a sus familias de todas las zonas del condado de Davidson.

Ubicación: 601 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.2155

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 17:00

Correo electrónico: Info@LifeCenterDavidson.com

Página web: www.lifecenterdavidson.com y www.caregiversofdc.com

- **Davidson Caregiver Academy**

Organizado por Hospice of Davidson County, The Life Center, Atrium Wake Forest Baptist Health, Servicios para Mayores del Condado de Davidson

Las reuniones trimestrales, los lugares de las reuniones varían.

Teléfono: 336.249.2155

<http://www.lifecenterdavidson.com/caregiver-academy/>

- **Family Caregiver Support Group**

El tercer miércoles de cada mes, de 14:00 a 15:00

Teléfono: 336.249.2155 para registrarse

Página web: <http://www.lifecenterdavidson.com/event/family-caregiver-support-group-2/>

- **Grandparents Raising Grandchildren**

Grupo de Apoyo a Cuidadores Familiares

4º martes de cada mes de 13:00 a 14:00

Teléfono: 336.249.2155 para registrarse

Correo electrónico: astyers@lifecenterdavidson.com

- **Parkinson's Support Group**

El tercer jueves de cada mes, de 13:30 a 14:30

Teléfono: 336.249.2155 para registrarse

Correo electrónico: nsmith@lifecenterdavidson.com

Página web: <https://caregiversofdc.com/event/parkinsons-support-group-13/>

- **Early-Stage Alzheimer's Disease and Dementia Support Group**

El tercer martes de cada mes, de 10:00 a 11:00

Teléfono: 336.249.2155 para registrarse

Correo electrónico: cpyle@lifecenterdavidson.com

Página web: <https://www.lifecenterdavidson.com/support-groups/>

Novant Health Stroke Support Group

Únete a los expertos enfermeros en ictus, terapeutas y ponentes invitados que presentan información sobre ejercicio, recursos comunitarios y ajustes en el estilo de vida tras un ictus. Juntos, el grupo compartirá recursos valiosos y ofrecerá apoyo emocional mientras recorráis el camino hacia la recuperación. Ya sea que hayas sufrido un ictus o apoyas a un ser querido, estás invitado a formar parte de una comunidad compasiva y comprensiva comprometida con el apoyo mutuo y la sanación.

Ubicación: Novant Health Thomasville Medical Center

Wellness and Education Center Conference Room

207 Old Lexington Road, Thomasville, NC 27360

Hora: 2º martes, 15:30 - 17:00

Teléfono: 336.474.3482

Correo electrónico: MLEvangelista@NovantHealth.org o AKSuarez@NovantHealth.org

Novant Stroke and Aphasia Support Group Meeting

Abierto a cualquier persona afectada por un ictus, así que no dudes en llevar a un familiar o a un amigo.

Dirección: Forsyth Medical Center; Conference Center Meeting Room

3333 Silas Creek Pkwy, Winston Salem, NC 27103

Hora: 3er miércoles, 14:00 - 16:00

Teléfono: 336.718.5284

Correo electrónico: afhooker@novanthealth.org

Parkinson Association of the Carolinas

Parkinson Association of the Carolinas (PAC) sirve como recurso para las personas con Parkinson y sus familias a través de la educación, la divulgación comunitaria y el apoyo directo, empoderando a quienes viven con Parkinson para que puedan vivir lo mejor de sí mismos hoy en día.

Ubicación: 2101 Sardis Road North, Suite 102, Charlotte, NC 28227

Dirección postal: P.O. Box 1465, Matthews, NC 28106

Teléfono: 980.245.2786

Número gratuito: 866.903.7275

Correo electrónico: pac@parkinsonassociation.org

Página web: <https://www.parkinsonassociation.org/>

Parkinson's Foundation

Parkinson's Foundation se esfuerza por mejorar la vida de las personas que viven con la enfermedad de Parkinson mejorando la atención y promoviendo la investigación hacia una cura. Contacta con la Línea de Ayuda de la Fundación Parkinson para obtener una lista de programas, grupos de apoyo y derivaciones a un especialista en Parkinson.

Línea de ayuda: 800.473.4636

Horario: 9:00 – 19:00

Capítulo local: 984.364.2030

Correo electrónico: Helpline@parkinson.org

Correo electrónico para el capítulo local: carolinas@parkinson.org

Página web: <https://www.parkinson.org/carolinas>

Sisters of Hope

Independientemente de en dónde estés en el camino de la vida, no tienes que recorrerlo solo.

Sisters of Hope NC Inc. es un grupo de apoyo para mujeres que ofrece Recuperación de Vida Completa-Redescubrimiento Cuidado del Alma, coaching y mentoría en pequeños grupos para apoyo, amor y esperanza.

Ofrecen comida física y espiritual con todas las mujeres, incluidas aquellas que están en transición en el refugio para mujeres, que están sin hogar y en el Centro Correccional del Norte de Piedmont.

Grupos de apoyo que se celebran cada segundo y cuarto sábado de 11:00 a 13:00

Ubicación: 8 Cramer Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 743.202.7284

Correo electrónico: SISTERSOFHOPEINC01@gmail.com

Página web: www.sistersofhopeinc.com

Trellis Supportive Care, Winston Salem y Salisbury

Ubicación de Winston-Salem:

101 Hospice Lane, Winston-Salem, NC 27103

Teléfono: 336.768.3972

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Ubicación en Salisbury:

301 South Main St, Suite 105, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.637.7645

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Departamento de Terapia de Duelo. Teléfono: 336.331.1300

Página web: <https://www.trellissupport.org/>

IMPUESTOS

Davidson County Senior Services

Consejeros voluntarios de AARP, formados en cooperación con el IRS, ofrecen asesoramiento y preparación de la declaración de la renta de febrero a abril.

Ubicación de Thomasville: 211 West Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/337/Senior-Services>

Davidson County VITA Program

El programa de Asistencia Voluntaria para el Impuesto sobre la Renta (VITA) es un esfuerzo colaborativo comunitario entre DC Connect, Inc., la Agencia Tributaria y otras organizaciones comunitarias. Voluntarios certificados por el IRS preparan y presentan electrónicamente declaraciones de impuestos para contribuyentes de bajos ingresos GRATIS. Declaraciones de impuestos federales y estatales preparadas y presentadas electrónicamente de febrero a abril.

Teléfono: 336.726.5828 (Teléfonos contestados de lunes a viernes, de 9:00 a 12:00)

Sitios de preparación de impuestos ubicados en Lexington, Thomasville y Denton solo con cita previa.

Página web: <https://dcconnectinc.org/vita/>

Davidson County Tax Department

Ubicación: 913 Greensboro Street, Suite 303, Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 1617, Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.242.2160

Fax: 336.242.2851

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/355/Tax-Assessor>

Internal Revenue Service (IRS)

Dirección: 251 N. Main St., Suite 800, Winston-Salem, NC 27101

Teléfono de la oficina local de Winston-Salem: 336.659.2740

Nombramientos: 844.545.5640

Oficina local de Winston-Salem disponible de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30
(cerrado para comer de 12:00 a 13:00)

Página web: www.irs.gov

NC Department of Revenue

Información fiscal estatal

Dirección postal: P.O. Box 25000, Raleigh, NC, 27640

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Teléfono: 877.252.3052 (para información general)

Teléfono para consulta de devolución de impuestos individuales: 877.252.4052

Teléfono para la línea directa contra fraudes fiscales: 800.232.4939

Oficina regional: 1500 Pinecroft Road, Suite 300, Greensboro, NC 27407

Teléfono: 336.487.0200

Horario: Clientes sin cita previa lunes, miércoles y viernes, de 9:00 a 16:00

Citas de lunes a viernes, de 9:00 a 16:00

Página web: www.dornc.com

TRANQUILIZACIÓN TELEFÓNICA

AARP – Friendly Voice Call Center

Grupo de voluntarios formados y atentos, listos para charlar, escuchar o simplemente saludar. Deja tu información y un voluntario te devolverá la llamada.

Teléfono: 888.281.0145

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Correo electrónico: friendly.voice@aarp.org

Página web: www.aarpcommunityconnections.org/friendly-voices/

Davidson County Sheriff's Office – Wellness Check

Realiza revisiones de bienestar a los ancianos (residentes de la ciudad y del condado) bajo solicitud; Debe vivir solo para poder calificar.

Teléfono: 336.249-0131

One Hope – NC Baptist Aging Ministry

Voluntarios formados animan a los llamantes con una voz amable y un oído compasivo.

Teléfono: 866.578.4673

Horario: 9:00 – 17:00

TRANSPORTE

Davidson County Department of Transportation – DC Rides

Ubicación: 945 North Main Street, Suite B, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.2250, Horario de oficina: 8:00 - 17:00

Teléfono para mayores de 60+ años: 336.242.2947, Horario de oficina: 8:00 - 17:00

Teléfono para beneficiarios de Medicaid: 336.236.3204 (para transporte médico a través de Medicaid)

Horario de las rutas de autobús: de lunes a viernes, de 6:00 a 18:00

Sábado, 10:00 – 16:00 (solo en Thomasville)

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/258/Transportation>

Piedmont Authority for Regional Transportation (PART)

La Autoridad de Transporte Regional de Piamonte (PART) es una unidad de gobierno local creada en 1997 para mejorar todas las formas de transporte en la Región de la Tríada de Piamonte.

Trabajando con socios, se esfuerzan por mejorar la movilidad, abordar la congestión y reducir los impactos relacionados con el transporte en la calidad del aire.

Oficina administrativa: 107 Arrow Road, Greensboro, NC 27409

Teléfono: 336.883.7278

Horario: de lunes a viernes, de 6:30 a 20:00, sábado, de 7:00 a 19:00

Correo electrónico: contactus@partnc.org

Para rutas y horarios, consulta la página web: <https://www.partnc.org/27/Routes-Schedules>

ASISTENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS

Cooperative Community Ministry

Proporciona asistencia de servicios públicos para los solicitantes elegibles cuando hay fondos disponibles.

Los solicitantes deben residir en el condado de Davidson y aportar un documento de identidad con foto, un documento de correo actual, prueba de ingresos del hogar, recibos de gastos importantes de los últimos 30 días y la factura que necesite el pago.

Ubicación: 10 West Guilford Street, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.476.1842

Horario: Solo con cita previa

Correo electrónico: batkins@ccmtville.org

Página web: www.ccmtville.org

Davidson County Community Action

Ayudar a la gente. Cambiando vidas. Su misión es ayudar a familias de bajos ingresos a salir de la pobreza conectando a las personas con recursos comunitarios, animando a las personas para que se ayuden a sí mismas y llamando la atención sobre la desigualdad en el condado de Davidson.

Ubicación: 911 S. Talbert Blvd. Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 389 Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.249.0234

Horario: septiembre – mayo: de lunes a jueves, de 7:30 a 17:30, viernes, de 7:30 a 11:30

Mayo – Septiembre: de lunes a jueves, de 7:00 a 18:00, viernes cerrado

Las solicitudes de asistencia al programa están disponibles en línea y se aceptan presencialmente durante el horario de lunes a jueves, de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 16:00

Correo electrónico: dcca@dccainc.org

Página web: <http://www.davidsoncommunityaction.com/>

Davidson County Department of Social Services – Emergency Assistance

Proporciona asistencia de servicios públicos a los solicitantes elegibles siempre que haya fondos disponibles.

Debe de tener una factura atrasada. Por favor, llama para los requisitos de elegibilidad: debe cumplir con las directrices de ingresos y otras normativas.

Se puede solicitar online en epass.nc.gov

Ubicación: 913 Greensboro Street, Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 788, Lexington, NC 27293

Teléfono: Lexington: 336.242.2500 - solicita asistencia de servicios públicos

Thomasville: 336.474.2760 - solicita asistencia de servicios públicos

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/422/Emergency-Assistance>

Davidson County Department of Social Services – Low Income Energy Assistance Program (LIEAP)

LIEAP ofrece a las familias un pago único al proveedor para ayudar a sufragar los costes relacionados con la calefacción. El programa se realiza de diciembre a marzo.

Las solicitudes están disponibles a través del Departamento de Servicios Sociales del Condado de Davidson.

También puedes solicitar online en epass.nc.gov

Teléfono: 336.242.2500

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/423/Low-Income-Energy-Assistance>

Duke Energy

Puede que puedas ayudar proporcionando planes de pago a plazos (disponibles para saldos atrasados, depósitos de entrada y facturas finales si se aprueban), prórrogas de fecha de vencimiento (disponibles dos veces al año, que pueden hacer que la fecha de vencimiento sea de uno a diez días hábiles más tarde si se aprueba) o extensiones de desconexión (prórroga de cinco días hábiles si se aprueba).

*Las prórrogas de fecha de vencimiento y las extensiones de desconexión solo están abiertas a clientes **que no** estén actualmente en un plan de pagos a plazos.*

Consulta la página web para detalles de la cualificación o número de llamada a continuación.

Teléfono: 800.943.6914

Horario: 7:00 - 19:00

Chat en vivo disponible de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 a través de la web

Página web: <https://www.duke-energy.com/home/billing/special-assistance>

Duke Energy – Medically Essential Program

Medical Alert es un programa de Duke Energy que reconoce a clientes con necesidades médicas especiales. Este programa se creó para ayudar a garantizar un manejo cuidadoso de las cuentas cuando la desconexión del servicio eléctrico por una factura atrasada podría afectar negativamente al bienestar de un ocupante. Para ayudar a garantizar un manejo sensible de los clientes de Medical Alert sujetos a desconexión por impago, se colocarán indicadores en sus cuentas y en el contador. Puedes completar el formulario en la página web y enviar el formulario para obtener más información sobre este programa.

Chat en directo disponible a través de la web de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Teléfono: 800.943.6914

Horario: 7:00 – 19:00

Página web: <https://www.duke-energy.com/home/billing/special-assistance>

Energy United Heating Assistance Program

El dinero de la Fundación Energy United está disponible para ayudar a quienes necesitan ayuda con su factura eléctrica de Energy United debido a los altos costes de calefacción. La persona debe estar atravesando dificultades económicas por desempleo o crisis familiar, estar enferma, ser mayor (65 años o más) o tener una discapacidad. Las personas deben completar una solicitud que se encuentra en la página web de Energy United. Solo se aceptará una solicitud por hogar. La ayuda pagará únicamente la factura eléctrica de Energy United (no las facturas de propano) y se acreditará en la cuenta eléctrica de Energy United del miembro.

Oficina local: 1900 Odell Owen Road, Lexington, NC 27295

Teléfono: 800.522.3793

Página web: <https://www.energyunited.com/giving-back/>

Fairgrove Family Resource Center

Solo residentes de Thomasville. Ofrece ayuda con servicios atrasados y alquiler/hipoteca. Solo con cita previa. Se requiere prueba de dirección e ingresos, identificación con foto y tarjeta de la seguridad social para la solicitud.

Ubicación: 159 Myrtle Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.7217

Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a 13:00

Correo electrónico: fairgrovefamily@fgfrc.org

Página web: www.fgfrc.org

Midway Global Methodist Church

La iglesia metodista Midway ofrece servicios de apoyo esenciales para personas y familias necesitadas dentro de la comunidad local. Sus ofertas están adaptadas para abordar necesidades inmediatas como la inseguridad alimentaria y las dificultades financieras para viviendas y servicios.

Despensa de alimentos: Acceso a alimentos esenciales para familias que enfrentan inseguridad alimentaria.

Apoyo financiero: Apoyo caso por caso con el alquiler y las facturas de electricidad para los residentes que viven en un radio de cinco millas de la iglesia. Esta ayuda está limitada a una vez al año por familia.

Requisito de residencia: La asistencia para las facturas está disponible exclusivamente para quienes residen en un radio de cinco millas de la ubicación de la iglesia para garantizar el apoyo de la comunidad local.

Contacto para apoyo: Se anima a las personas a contactar directamente con la iglesia para discutir su situación y determinar su elegibilidad.

Ubicación: 9795 Old US 52, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.764.0990

Horario de oficina: Abierto de lunes a jueves, de 8:00 a 13:00

Página web: midwaymethodist.org

Salvation Army of Davidson County

Proporciona asistencia financiera para servicios públicos cuando hay fondos disponibles. Debes llevar DNI, comprobante de ingresos, comprobante de facturas y algo que muestre cuál es la emergencia reciente y por qué te has retrasado con las facturas.

Ubicación: 314 W. 9th Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.481.7324 ext. 2, Erica Trail - Trabajadora social

Correo electrónico: Erica.Trail@USS.SalvationArmy.org

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 12:00, sin cita; 13:00 - 16:00 solo con cita previa

Página web: www.salvationarmycarolinas.org/davidsoncounty

South Davidson Family Resource Center

Ubicación: 338 West Salisbury Street, Denton, NC 27239

Dirección postal: P.O. Box 1197, Denton, NC 27239

Teléfono: 336.859.5399

Horario: de lunes a miércoles, de 8:30 a 12:00

Correo electrónico: director@southdavidsonfrc.com

Página web: www.southdavidsonfrc.com

Sunnyside Ministry

Asistencia de emergencia para servicios públicos solo en partes del norte del condado de Davidson. Llama primero para saber si corresponde a tu lugar de residencia. Se puede completar la solicitud online o recogerla en la oficina. Una vez completado y entregado, un miembro del personal se pondrá en contacto contigo para concertar una cita/entrevista en una fecha posterior.

Debe llevar el aviso de desconexión a la entrevista.

Ubicación: 319 Haled Street, Winston-Salem, NC 27127

Teléfono: 336.724.7558

Horario: de lunes a viernes; 9:00 - 11:00 am, de lunes a jueves; 13:00 - 15:00

Página web: <https://sunnysideministry.org/>

SERVICIOS PARA VETERANOS

Caregiver Support Line

Los trabajadores sociales clínicos titulados ofrecen apoyo a los cuidadores.

Teléfono: 855.260.3274

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 23:00, sábado, de 10:30 a 18:00

Página web: www.caregiver.va.gov/support

Davidson County Veterans' Services

Oficina local para información sobre los servicios y beneficios para veteranos. Proporciona información para veteranos que residen en el condado de Davidson.

Se recomienda la cita previa.

Ubicación: 220 East 1st Avenue Extension, Suite 2, Lexington NC 27292

Teléfono: 336.242.2037

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/242/Veterans>

Goodwill Veterans Services

Goodwill trabajará para dotar a los veteranos y a sus familias de las herramientas necesarias para tener éxito tanto en el trabajo como en casa.

Ubicación: 719 West Center Street, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.236.8021

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.goodwill.org/jobs-training/veterans-military-families/>

Heroes Center, Inc

Heroes Center, Inc es una organización sin ánimo de lucro que proporciona a todos los veteranos los recursos necesarios para una transición exitosa a la vida civil mediante apoyo directo, participación comunitaria y programas con propósito. Abordan problemas importantes que enfrentan los veteranos, como la falta de vivienda, las necesidades de vivienda, el empleo, las habilidades para la vida y la asistencia a las prestaciones. Conectan a los veteranos con recursos vitales para abordar la calidad de vida.

Ubicación: 1500 Bridges Drive, High Point, NC 27262

Teléfono: 336.884.4376

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Correo electrónico: info@heroescenter.org

Página web: www.HeroesCenter.org

Holly Hill Memorial Park

Todos los veteranos licenciados honorablemente —sin importar dónde, cuándo o cómo sirvieron— son elegibles para una parcela gratuita en nuestro cementerio si no es ya propietaria.

Ubicación: 401 West Holly Hill Road, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.472.7455

Horario: lunes – viernes, 9:00 - 17:00, sábado, 10:00 - 14:00

Página web: <https://hollyhillcemetery.com/>

Kernersville VA Clinic

Proporciona atención médica (hospitalización, ambulatoria, medicación) a los veteranos. Por favor, llame al 704.638.9000 o al 800.469.8262, ext. 4 para hablar con alguien sobre los requisitos de elegibilidad.

Ubicación: Kernersville Health Care Center, 1695 Kernersville Medical Parkway, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.515.5000

Oficina de Elegibilidad: prórroga 21150

Atención de Salud Mental: extensión 28500

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:30, sábados, de 7:00 a 16:30

Información automatizada: 800.469.8262

VA Health Connect: 855.679.0074

Página web: <https://www.salisbury.va.gov/locations/Kernersville.asp>

My VA Main Information Line (MY VA 411)

Teléfono: 800.698.2411

Horario: 24/7

National Call Center for Homeless Veterans

Ofrece asistencia confidencial y gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para veteranos sin hogar o en riesgo, sus familias y amigos, conectando a los oyentes con consejeros capacitados que ofrecen ayuda inmediata, recursos y derivaciones a servicios locales del VA y programas comunitarios.

Teléfono: 877.424.3838

Página web: www.va.gov/HOMELESS/nationalcallcenter

North Carolina Serves/NCCARE360.

Una red de organizaciones públicas, privadas y sin ánimo de lucro que sirven a veteranos, miembros del servicio y sus familias, utilizando una plataforma tecnológica común para crear responsabilidad y formalizar la comunicación, coordinación y transparencia, con el fin de guiar de manera eficiente y eficaz a veteranos, miembros del servicio y sus familias hacia los servicios y recursos más adecuados disponibles para alcanzar sus objetivos únicos.

Se puede solicitar ayuda a través de la página web.

Teléfono: 855.425.8838

Página web: <https://nccare360.org/ncserves/>

NC State Veterans Home in Salisbury - Pruitt Health

Hogar de 99 camas para veteranos. Ofrece atención integral las 24 horas para veteranos mayores y enfermos, incluyendo cuidados de enfermería especializada y rehabilitación.

Ubicación: W. G. (Bill) Hefner VA Medical Center

1601 Brenner Avenue, Building #10, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.638.4200

Página web: <https://www.salisbury.va.gov/>

NC4VETS

Sirve como un recurso integral para veteranos, ofreciendo orientación, apoyo y asistencia directa para acceder a beneficios, atención sanitaria y servicios adaptados a las necesidades únicas de los veteranos.

Ubicación: 325 North Salisbury Street, Raleigh, NC 27603

Dirección postal: 4001 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699-4001

Teléfono: 844.624.8387

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: info@nc4vets.org

Página web: <https://www.nc4vets.nc.gov/>

Salisbury National Cemetery

El entierro en un cementerio nacional está abierto a todos los miembros de las fuerzas armadas que hayan cumplido un requisito mínimo de servicio activo y hayan sido dados de baja en condiciones distintas a la deshonrosa. El cónyuge de un veterano, viuda o viudo, hijos menores dependientes y, bajo ciertas condiciones, hijos adultos solteros con discapacidad también pueden ser elegibles para el entierro. Los miembros de los componentes de reserva de las fuerzas armadas que mueran en servicio activo o que mueran durante el servicio de entrenamiento, o que fueran elegibles para pago de jubilación, también pueden ser elegibles para el entierro.

Ubicación: 501 Statesville Boulevard, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.636.2661

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 16:00

(cerrados en festivos federales excepto el Día de los Caídos y el Día de los Veteranos)

Página web: <https://www.cem.va.gov/cems/nchp/salisbury.asp>

Telecommunications Relay Services (Usando TTY)

711 o 800.735.2962

Horario: 24/7

Veterans Administration (VA) Benefits

U.S. Department of Veteran Affairs.; Proporciona información sobre los beneficios para veteranos.

Ubicación: 810 Vermont Avenue, NW Washington DC 20420

Centro Nacional de Llamadas: 800.827.1000

Horario: 8:00 - 21:00

Oficina regional: 251 North Main Street, Winston Salem, NC 27155

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00

Página web: www.benefits.va.gov/

VA Health Care Benefits

U.S. Department of Veterans Affairs.; Información sobre la atención sanitaria y beneficios de los veteranos.

Por favor, llama para obtener información.

Teléfono: 877.222.8387

TDD: 800.829.4833

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 20:00

Página web: www.publichealth.va.gov/exposures/benefits/health-care.asp

VA Medical Foster Home Program

Una alternativa a la residencia de ancianos o a la asistencia para veteranos. Por favor, contacta con tu Centro Médico VA local para informarte sobre los programas disponibles en tu zona. Opción de pago privado.

Ubicación: 1601 Brenner Avenue, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.638.9000

Página web: https://www.va.gov/GERIATRICS/pages/Medical_Foster_Homes.asp

Veterans Bridge Home

Conecta a los veteranos con recursos, comunidad y atención que los veteranos y sus familias necesitan para prosperar. Conecta a los veteranos con lo que se han ganado y lo que merecen. Atiende a veteranos del condado de Davidson.

Ubicación: 5260 Parkway Plaza Blvd, Suite 110, Charlotte, NC 28217

Teléfono: 866.249.6656

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Se puede completar un formulario de solicitud de ayuda a través de la página web.

Página web: <https://veteransbridgehome.org>

Veterans Crisis Line

Voluntario, confidencial, gratuito y con personal profesional

Número de teléfono de crisis: 988, ext. 1

Texto: 838255

El chat en directo está disponible a través de la página web.

Página web: <https://www.veteranscrisisline.net/get-help/chat>

Veterans – Homebound

Atención primaria domiciliaria para veteranos que tienen dificultades para mantener las citas. Los servicios proporcionados incluyen atención primaria, enfermería, trabajo social y coordinación de cuidados. Contacta con tu médico para pedir la orden.

W.G. Bill Hefner Salisbury Department of Veterans Affairs Medical Center

Proporciona atención médica (hospitalización, ambulatoria, medicación) a los veteranos.

Ubicación: 1601 Brenner Avenue, Salisbury, NC 28144

Teléfono: 704.638.9000

Atención de Salud Mental: extensión 13450

VA Health Connect: 855.679.0074

Página web: www.salisbury.va.gov

W.G. Bill Hefner Veterans Affairs Medical Center– Hospice and Palliative Care

El Programa de Hospicio y Cuidados Paliativos de la VA está abierto a veteranos que padecen una enfermedad para la cual el tratamiento que salva vidas ya no es práctico. Cada veterano debe estar inscrito en el Sistema Sanitario de la VA. Se requiere una derivación.

Teléfono: 704.638.9000, ext. 14150

Página web: https://www.va.gov/geriatrics/pages/Hospice_Care.asp

Warrior Bridge

Conecta a los veteranos con discapacidad con recursos y apoyo mientras buscan empleo, autosuficiencia y una mejor calidad de vida

Teléfono: 910.826.4699

Warrior Bridge, North Carolina

Ubicación: 600 Ames Street, Fayetteville, NC 28301

Página web: www.warriorbridge.org

SERVICIOS DE ASISTENCIA A VÍCTIMAS

Davidson County Transitional Services (DCTS)

Ayuda a las víctimas de violencia doméstica a alcanzar el éxito individual cada día a través de servicios de consultoría, educación, gestión financiera y derivación, conectándolas con una red de apoyo colaborativa en tiempos de transición.

Ubicación: 11 Farmview Road, Thomasville, NC 27360

Dirección postal: P.O. Box 632, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 336.472.0625

Horario: martes y jueves, de 10:00 a 17:00, llamar para pedir cita.

(Las citas deben hacerse con una semana de antelación. Citas de emergencia solo por derivación)

Correo electrónico: dctransitionalservices@dctsinc.org

Página web: <https://dctsinc.org/>

Family Services of Davidson County

Violencia doméstica, abuso a personas mayores, trata de personas y apoyo en agresiones sexuales, planificación de seguridad, refugio y asistencia 50B.

El Hogar Hattie Lee Burgess es un hogar seguro y temporal para individuos/familias que huyen activamente de la violencia doméstica y sexual, la trata de personas y el acoso. Abierto 24/7. Línea 24/7 Violencia Doméstica/Crisis/Refugio: 336.243.1934

Página web: www.fsdco.org

Facebook: <https://www.facebook.com/FamilyServicesDavidson/>

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Davidson County First Hope Ministry (anteriormente Crisis Ministry of Davidson County)

Sirve a los hambrientos y sin hogar con ropa, comida y refugio.

Las oportunidades de voluntariado están disponibles en la despensa de alimentos y en el armario de ropa para el lunes, hasta el viernes de 8:00 a 17:00.

Hay oportunidades de voluntariado disponibles para el refugio de adultos durante la noche. Llama a la directora ejecutiva Ashley Phillips para más información sobre oportunidades de voluntariado.

Ubicación: 107 East First Avenue, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.248.6684

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <http://dcfirsthope.org>

Davidson County Senior Services

Oportunidades de voluntariado disponibles para entregar comidas, asistencia en la oficina y más. Por favor, llame y solicite al coordinador de voluntarios para obtener más información sobre oportunidades y requisitos de elegibilidad.

Oficina de Lexington

Ubicación: 555-B West Center Street Extension, Lexington, NC 27295

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Oficina de Thomasville

211 W. Colonial Drive, Thomasville, NC 27360

Teléfono: 336.242.2290

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Correo electrónico: SeniorServices@DavidsonCountyNC.gov

Página web: <https://www.co.davidson.nc.us/387/Volunteers>

FaithHealth NC

El personal de FaithHealth, así como voluntarios de congregaciones y de la comunidad, ofrecen ministerios de atención sanitaria a cualquier persona necesitada en la comunidad. Ofrecen apoyo antes, durante y después de la hospitalización. Ayudan a coordinar las visitas domiciliarias, la alimentación y la provisión de apoyo emocional y espiritual.

Contacto: Reverenda Dianne Horton

Teléfono: 336.238.4560

Correo electrónico: dhorton@wakehealth.edu

Página web: www.faithhealth.org

Guardian ad Litem

Oportunidades de voluntariado disponibles para abogar como Guardian ad Litem (GAL) designado por el tribunal para defender el interés superior de un niño maltratado o descuidado.

El GAL actúa como una voz importante para el menor en los tribunales.

Ubicación: 110 West Center St., Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.242.6719

Página web: <https://volunteerforgal.org/>

Hospice of Davidson County

Fundado hace más de 40 años por un pequeño grupo de voluntarios, ¡y siguen dependiendo de ellos hoy en día! Las oportunidades incluyen tareas administrativas, atención directa al paciente, apoyo en duelo y eventos de participación comunitaria. Se ofrecen orientación, formación y formación continua.

Ubicación: 200 Hospice Way, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.475.5444

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00

Página web: <https://www.hospiceofdavidson.org/volunteer/>

North Carolina Baptist Aging Ministry (NCBAM – Volunteer Program)

NCBAM proporciona voluntarios (cuando es posible) para ayudar a personas mayores de 65 años con diversos servicios.

Dirección postal: P.O. Box 338, Thomasville, NC 27361

Teléfono: 877.506.2226

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00

Página web: www.ncbam.org

Pastors Pantry of Lexington

Oportunidades de voluntariado disponibles de forma regular, cuando tengas tiempo o cuando lo necesites. Llama o visita la página web a continuación para más información.

Ubicación: 307 N State St, Lexington, NC 27292

Teléfono: 336.249.8824 Ext. 303

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a 15:00

Correo electrónico: pantry.coordinator@pastorspantry.org

Página web: <https://pastorspantry.org/how-help/volunteer/>

United Way of Davidson County

United Way of Davidson County une a las comunidades para encontrar fortaleza y compartir esperanza. United Way del condado de Davidson es un conector comunitario. ¡Por favor, llama a la oficina para saber cómo puedes participar!

Ubicación: 11 Court Square, Suite 100, Lexington, NC 27292

Dirección postal: P.O. Box 492, Lexington, NC 27293

Teléfono: 336.249.2532

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00

Página web: <https://www.uwdavidson.org/>

CLIMATIZACIÓN

Piedmont Triad Regional Council (PTRC) – Weatherization Assistance Program

El programa de climatización ayuda a residentes de bajos ingresos, ancianos o con discapacidad mejorando la eficiencia energética. Asisten a personas elegibles en los condados de Alamance, Caswell, Davidson, Forsyth, Guilford, Person, Randolph y Rockingham. Los participantes no tienen que ser propietarios de su hogar para ser elegibles; Los inquilinos deben contar con permiso por escrito de su casero. La climatización es un programa GRATUITO para propietarios. Por favor, llama o visita la página web para conocer los requisitos específicos de elegibilidad. Se aplican las directrices de ingresos.

Ubicación: 1398 Carrollton Crossing Drive, Kernersville, NC 27284

Teléfono: 336.904.0338

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30

Página web: www.ptrc.org/weatherization

FUNDACIONES NACIONALES

American Diabetes Association (ADA)/North Carolina Chapter

La ADA puede proporcionarte recursos para ti y tu familia sobre todo tipo de diabetes, así como información para cuidadores y otras personas afectadas indirectamente por la enfermedad. La ADA de Carolina del Norte está comprometida con educar a la comunidad sobre cómo detener la diabetes y apoyar a quienes viven con esta enfermedad. Tanto si acabas de ser diagnosticado, llevas un tiempo viviendo con diabetes o cuidando de un ser querido con diabetes, ellos tienen los recursos que necesitas para prosperar.

Teléfono: 704.275.2108

Correo electrónico: ADANC@diabetes.org

Página web: <https://diabetes.org/local/north-carolina>

American Kidney Fund

Garantizar que los pacientes con riñón puedan acceder a la atención sanitaria y a las herramientas que necesitan para sobrevivir y prosperar. Los programas de asistencia financiera basada en la necesidad ayudan a los pacientes con primas de seguro médico, costes de transporte, medicamentos recetados y muchas otras necesidades relacionadas con la atención sanitaria. Los recursos educativos revisados médicamente ayudan a las personas a prevenir y gestionar la enfermedad renal. El Programa de Subvenciones de Red de Seguridad proporciona subvenciones para ayudar a personas con gastos sanitarios no cubiertos por seguros, como transporte, medicamentos de venta libre, copagos y otras necesidades.

Teléfono: 800.795.3226

Sitio web: www.kidneyfund.org>get-assistance>safety-net-grants

American Liver Foundation

Ofrece conexiones a grupos de apoyo en línea, el programa de apoyo entre iguales Caring Connections e información sobre todo tipo de enfermedades hepáticas como cáncer hepático, enfermedades hepáticas asociadas al alcohol, MASH (Steatohepatitis asociada a la disfunción metabólica), PBC (cirrosis biliar primaria), hepatitis C y receptores de trasplante hepático.

Teléfono: 800.465.4837

Página web: <https://liverfoundation.org/supportgroups>

Amputee Coalition

Asistencia y apoyo para personas que han sufrido pérdida de extremidades a través del Centro Nacional de Recursos para la Pérdida de Extremidades, el Programa de Visitantes Certificados entre Pares, la Red Nacional de Grupos de Apoyo entre Pares, educación, divulgación, noticias y actualizaciones y eventos comunitarios.

Teléfono: 888.267.5669

Página web: <https://amputee-coalition.org>

Arthritis Foundation

Representantes de la línea de ayuda capacitados que comprenden la artritis y pueden proporcionar la información más actualizada, orientación y el mejor apoyo posible. Además, ten Live Yes! Grupos de apoyo que ayudan a crear conexiones sociales de apoyo.

Teléfono: 1.800.283.7800

Página web: <https://www.arthritis.org>

National Kidney Foundation (NKF) Serving the Carolinas – North Carolina

Brinda apoyo a pacientes, familiares y asistentes afectados por enfermedades renales, donación o trasplante de órganos.

Línea de Ayuda para Pacientes NKF Cares: 855.653.2273 (de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00)

NKF Teléfono en las Carolinas: 704.519.0020

Sitio web: www.kidney.org/offices>nkf-serving-carolinas

National Multiple Sclerosis Society

The Greater Carolinas Chapter está aquí para ayudar a las personas afectadas por la MS a obtener la información, conexiones y apoyo necesarios para avanzar en sus vidas.

Teléfono: 1.800.344.4864

Página web: www.nationalmssociety.org/resources/get-connected/in-your-area

The ALS Association (Amyotrophic Lateral Sclerosis/Lou Gehring's Disease)

Dedicado a proporcionarte a ti y a tus seres queridos información, apoyo y herramientas que necesitáis de forma gratuita. Proporciona asistencia a los recién diagnosticados, equipamiento/tecnología asistencial, consultas, apoyo familiar, grupos de apoyo, recursos, derivaciones y educación.

Teléfono: 813.637.9000

Email: infoNC@als.org

Página web: www.als.org/supprt/states/north.carolina

The American Lung Association

La línea de ayuda pulmonar está abierta los siete días de la semana y cuenta con enfermeros titulados con experiencia, terapeutas respiratorios y especialistas certificados en tratamiento del tabaco. Conéctate con otros, comparte experiencias y aprende de personas en el foro online gratuito para personas que sufren enfermedades pulmonares. El grupo virtual de apoyo Vivir con EPOC puede ayudarte a construir tu red de apoyo y un lugar para charlar con tus compañeros sobre la EPOC.

Teléfono: 866.252.2959

Correo electrónico: Helplineinfo@lung.org

Página web: www.lung.org

The COPD Foundation

La misión es ayudar a millones de personas a vivir vidas más largas y saludables mediante el avance de la investigación, la defensa y la concienciación. Al adoptar innovaciones, involucran, educan y empoderan a la comunidad de EPOC. Movilizan alianzas entre pacientes, cuidadores, profesionales sanitarios, investigadores, instituciones académicas, agencias gubernamentales, grupos de defensa de los pacientes y líderes del sector con una misión común. Hay una línea gratuita disponible para pacientes, cuidadores y amigos para recibir apoyo e información individualizados.

COPD360 Línea de Apoyo Comunitario: 866.316.2673

Teléfono (Consultas Generales): 866.731.2673

Correo electrónico: info@copdfoundation.org

Página web: www.copdfoundation.org

The Foundation of Peripheral Neuropathy

Nuestro propósito es esforzarnos por mejorar la vida de quienes sufren neuropatía periférica mediante la concienciación, la educación, la defensa y la investigación. Infólvase más sobre la neuropatía periférica con información sobre síntomas, tratamientos, grupos de apoyo y próximos eventos.

Teléfono: 847.883.9942

Correo electrónico: info@tffpn.org

Página web: www.foundationforpn.org

The Michael J. Fox Foundation for Parkinson's Research

The Michael J. Fox Foundation está dedicada a encontrar una cura para la enfermedad de Parkinson mediante una agenda de investigación financiada de forma agresiva y a garantizar el desarrollo de terapias mejoradas para quienes viven hoy con Parkinson.

Teléfono: 800.708.7644

Página web: <https://www.michaeljfox.org/>

